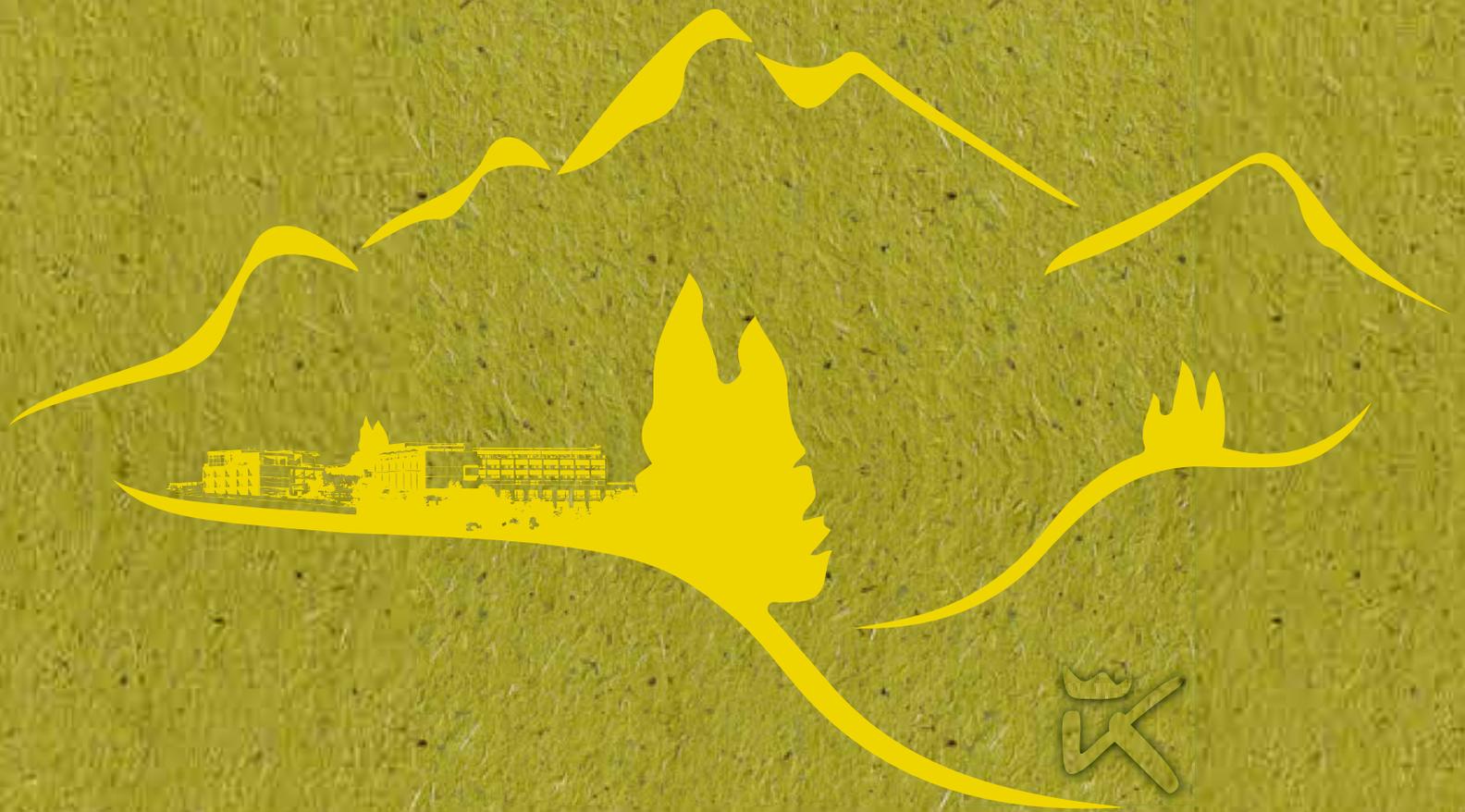


ECHT. ZEIT

DAS KRONTHALER-MAGAZIN | No. 16



LIFESTYLE | HOTEL | SPORT | GOURMET | KULTUR



٢٤



VOM URSPRUNG *inspiriert.*
VON DER ZUKUNFT *geleitet.*
VOM MOMENT *veredelt.*



DIE STÄRKE IN UNS

Am Achensee leben wir in einem Paradies. Der unaufgeregte, naturverbundene und harmonische Lebensluxus, den wir hier bei uns im DAS KRONTHALER täglich zelebrieren, sucht seinesgleichen. Gerade deshalb kommen Sie zu uns.

Ihnen diesen kostbaren Lebensluxus zu ermöglichen, war und ist nicht immer einfach. Die vergangenen Jahre haben das eindrücklich gezeigt. Eine Meinung zu haben, diese zu vertreten und zu leben, erfordert viel Mut und Kraft. Eine Zeit lang sah es so aus, als wäre mein Einsatz für gelebte Demokratie und Selbstbestimmung nicht von Erfolg gekrönt. All das hat mich seelisch schmerzlich getroffen – in meinen Grundwerten und meiner tiefsten Überzeugung, die mich in den vergangenen 50 erfolgreichen und stets leidenschaftlichen Arbeitsjahren geleitet haben. Das Erlebte hat mich, meine Mitarbeiter sowie unsere Gäste geprägt und Spuren hinterlassen. Spuren, auf die ich heute, nachdem ich wieder Steuermann meines Hauses bin, zurückblicke und die mich stets daran erinnern, dass wahre Stärke nur aus ungebrochenem Mut wachsen kann.

Diese Stärke pulsiert in jedem von uns. Manchmal schlummert sie, versteckt sich oder macht sich klein. Ich kann Ihnen sagen: Nur Mut! Unser Haus ist voll davon, es pulsiert im Rhythmus der Natur und der Lebensfreude, es bringt Licht in Ihr Innerstes und Vitalität in Ihren Körper. Dafür stehen wir.

DAS KRONTHALER war und ist ein sicherer und gleichsam freier Ort des Rückzugs, des Wohlbefindens und des Auflebens. Nähren Sie sich, kommen Sie zur Ruhe und stärken Sie sich. Alles, was Sie dafür brauchen – eine schöpferische und liebevolle Umgebung, aufmerksame Menschen, hochwertige Nahrung, begeisternde Erlebnisse, Raum zur Entfaltung und vieles mehr – finden Sie hier bei uns in Alleinlage am Waldrand.

Lassen Sie sich von unserer ECHT.ZEIT inspirieren und ermutigen. Zu neuen Wegen und Gedanken, zu Leidenschaft und Lebensfreude.

Herzlich,

G. Hlebaina

Ihr Günther Hlebaina
mit dem DAS KRONTHALER-Team

Bewusster GENUSS



34

DAS KRONTHALER CUISINE

Wir sind ein Spiegelbild dessen, was wir essen. Daher legen wir im DAS KRONTHALER besonders viel Wert auf bewusste Kulinarik.



60

GMUND PAPIER

Die ECHTZEIT wird erneut von einem einzigartigen und hochwertigen Papier der Firma Gmund umhüllt. Ein Papier, über das es viel zu erzählen gibt.



68

RAUM ZUM SEIN

Unsere neue Zimmerkategorie Double L plus lädt zum Verweilen, aber auch zu mehr Bewusstsein ein.



20

SOMMER AM ACHENSEE

Unzählige Möglichkeiten. Sport in allen Varianten. Erholung mit Aus- und Weitblick. Ein Sommerurlaub am Achensee ist facettenreich. Und immer lockt der größte See Tirols und will von Ihnen entdeckt werden.



54

WINTER AM BERG

Der Winter im DAS KRONTHALER hat vieles zu bieten. Erfahren Sie alles über die wahre Fülle an Winterfreuden.

24

DAS WAR KLASSIK.UNIQUE 2023

Drei Tage voll mit Kunst, Klassik und Genuss inmitten der Natur. Wir lassen Klassik.Unique Revue passieren und geben Ausblick auf 2024.



KLANG RAUM

”

VERGISS NICHT – MAN BENÖTIGT NUR WENIG, UM EIN GLÜCKLICHES LEBEN ZU FÜHREN.

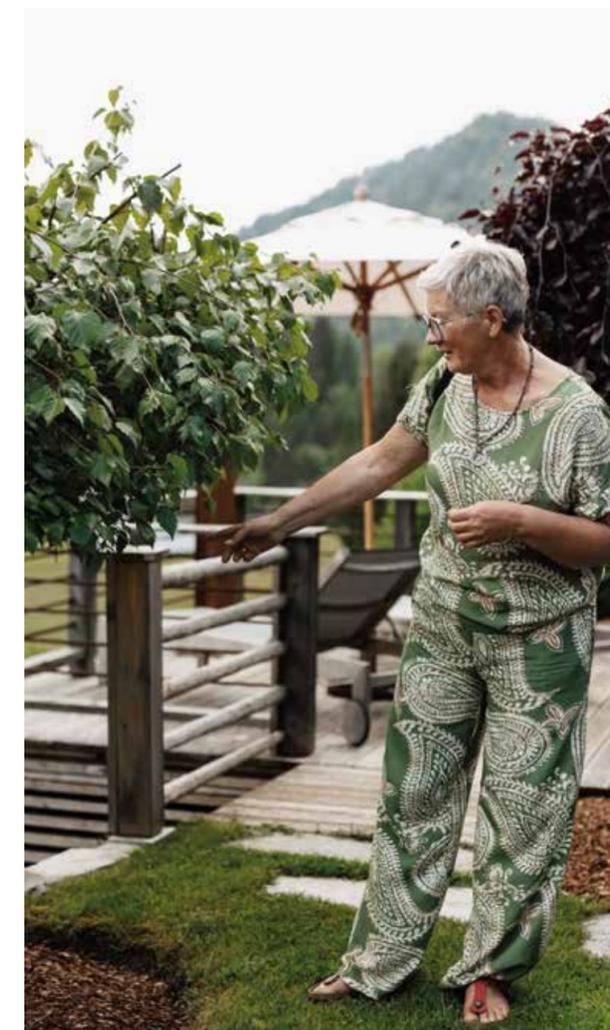
Marc Aurel

“

38

KRAFT DER KRÄUTER

Unser Hanggarten steckt voller wohltuender, heilender und schmackhafter Kräuter. Heilpflanzen-Expertin Edith teilt ihr umfangreiches Wissen.



10

EIN ORT ZUM SEIN UND WERDEN
DAS KRONTHALER und sein Lebensluxus

42

PARAGLEITEN AM ACHENSEE
Das Spiel mit dem Wind

48

WALDBADEN
Wenn Natur und Körper kommunizieren

50

RETREATS
Raum für dich

64

SHOPPINGMEILE
750 m² für Fashion, Sport, uvm.

66

VORWEIHNACHTSZEIT
Advent im DAS KRONTHALER

72

INKLUSIVLEISTUNGEN
Rundum-Verwöhn-Programm

74

DAS KRONTHALER PACKAGES
Entspannte Auszeit oder aktiver Urlaub

76

JAHRESHIGHLIGHTS
Erlebnisse & Events 2024

80

GEWINNSPIEL
Was bedeutet Lebensluxus für Sie?



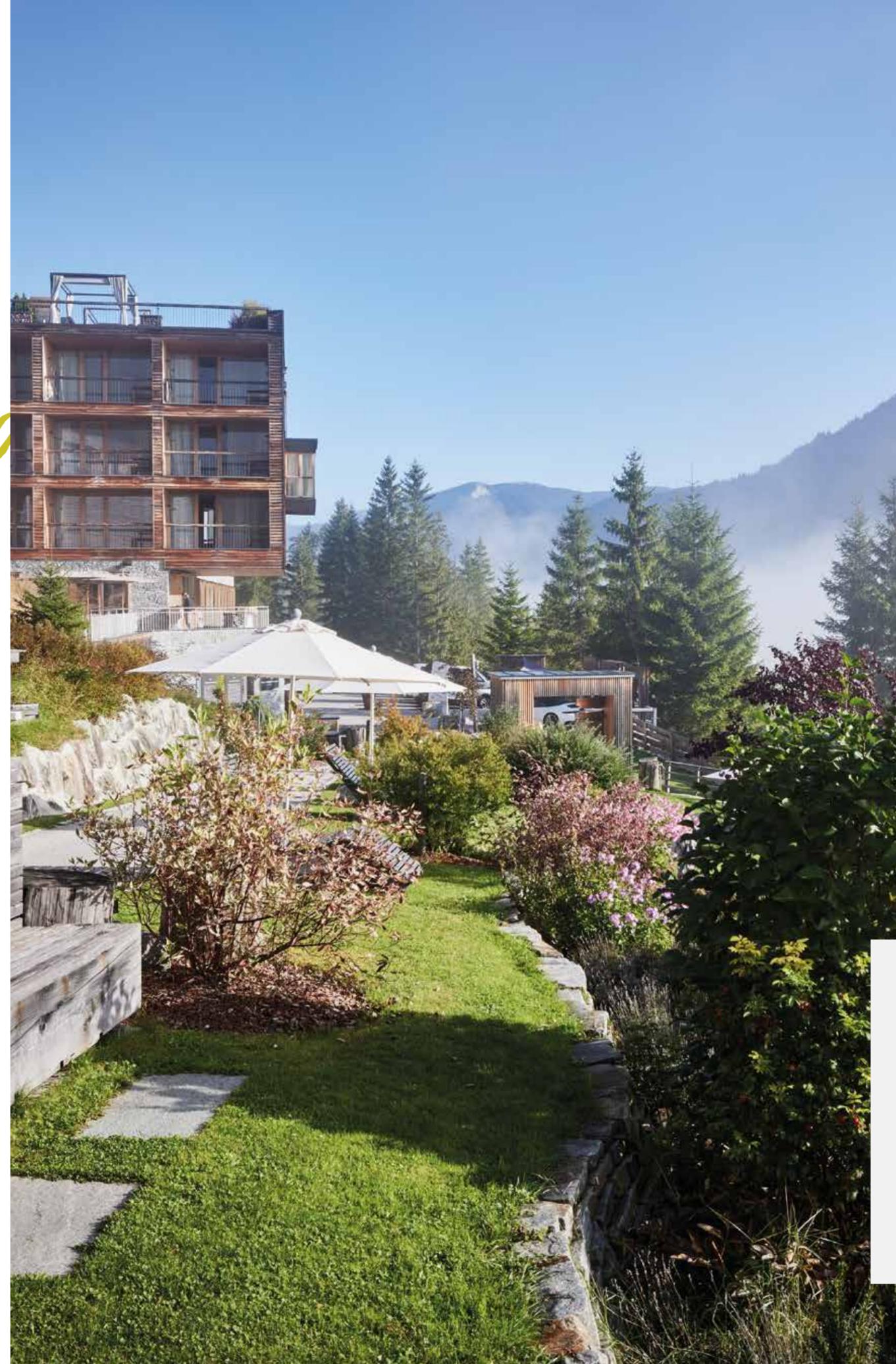
EIN ORT ZUM SEIN und Werden

Ein Herz und eine Seele. DAS KRONTHALER hat und ist beides und ebenso die Welt, die es umgibt und in die das Haus eingebettet ist. Mit seiner perfekten Lage zwischen dem Naturpark Karwendel und dem größten See Tirols ist DAS KRONTHALER Ruhepol und alpine Poleposition zugleich: zum Erkunden und zum Erleben, zum Entschleunigen und zum Entspannen – zum Sein und zum Werden. Das ist der echte Lebensluxus.

Wahrer Luxus liegt im Detail. Und deshalb ist DAS KRONTHALER so detailverliebt – vom großen Ganzen bis ins kleinste Unscheinbare. Hier ist alles lebendig. Die Umgebung, in die dieses Herzenshaus eingebettet ist, seine Fassade, die nichts vortäuscht, sondern sich ganz dem Rhythmus der Natur anpasst. Und natürlich die Menschen, die das Haus und alles darum herum mit Leben füllen.

HERZ UND SEELE

Können Häuser ein Herz und eine Seele haben? Natürlich! Im DAS KRONTHALER spüren und erleben Sie beides. In Alleinlage direkt am Waldrand thront das Haus über der Naturparkgemeinde Achenkirch, über dem „Meer Tirols“, dem Achensee – wie ein stiller, weiser Beobachter, zufrieden mit sich selbst, weil es alles ist und alles hat, was glücklich macht – und all das bereitwillig teilt mit jedem, der sich darauf einlässt. Das Haus und seine Welt lassen empfinden, erleben, genießen und entspannen. Es bietet den Raum für Ruhe ebenso wie für Begeisterung, für sinnlichen Genuss gleichsam wie für herzhaft Freude. Alles ist ganz nah und bereit, gelebt zu werden. DAS KRONTHALER ist die Poleposition für Lebensluxus. 🍷



*Wir sehnen uns. Wir sorgen uns.
So viele Momente unseres Lebens sind voll von dieser Sehnsucht oder von den Sorgen, die beide gleichermaßen in die Zukunft blicken. Denn die Gegenwart interessiert beide nicht. Sie sind auf etwas gerichtet, das hoffentlich kommt, hoffentlich nicht kommt. Unsicherheit bereitet den meisten von uns Ungemach. Nicht zu wissen, aber zu hoffen oder zu bangen, all das bestimmt allzu oft das Jetzt. Und so hindert uns die Zukunft, die wir nicht kennen, die aber sowieso eintreten wird, daran, heute zu sein. In der Fülle zu leben. Wer mit einem Bein im Morgen heruntastet, hat auch im Heute keinen guten Stand.*

Stopp. Moment.

*Einen Moment nur für dich, im Jetzt.
Mehrere Momente, vielleicht Stunden oder sogar Tage.
Wie wäre das? Man selbst – eine Figur in einem Schachbrettspiel, die man einfach packt und aus diesem Spiel nimmt. Was wäre das für ein Zug, wenn der König einfach das Brett verlässt, das ewige Schwarz-Weiß seiner Welt und seine vorherbestimmten Schritte darin eintauscht gegen ein „Alles ist möglich“. Gegen bunte Farben und Formen, gegen Wege, die er noch nie beschritten hat, gegen Genuss, nach dem er sich so sehnt, gegen Begeisterung abseits des Bekannten.
Wie wäre das?*

VON BERG BIS SEE EIN WUNDER

POLEPOSITION FÜR LEBENS-LUXUS

Zu jeder Jahreszeit sind die Freizeit-Möglichkeiten am Achensee schier überwältigend. Im Sommer begeistert die Vielzahl an atemberaubenden ebenso wie an gemütlichen Berg- und Wanderwegen. Auf Biker wartet ein wahres Paradies an Routen und natürlich lockt der See zum Schwimmen, Stand-up-Paddling und Sonnenbaden. Im Winter trennt nur ein Schritt vor die Hoteltür von Piste und Loipe: Das feine Skigebiet Christlum ist ein Eldorado für Genusskifahrer, bestens präparierte Loipen sorgen für ausgedehntes Langlauf-Vergnügen. Wer es besonders idyllisch mag, der erkundet die alpine Winterwelt in Schneeschuhen.



HIER LEBEN WIR

Der Naturpark Karwendel ist mit einer Fläche von 920 km² das größte Tiroler Schutzgebiet und der größte Naturpark Österreichs. Er umfasst beinahe das gesamte Karwendelmasiv sowie das Naturschutzgebiet Arnspitze. Seine Topographie verleiht dem Naturpark eine enorme Vielseitigkeit: Der überdurchschnittlich hohe Anteil an natürlichen Lebensräumen – von Urwäldern bis Wildflüssen – ist Heimat zahlreicher, europaweit bedeutender Tier- und Pflanzenarten. Der majestätische Steinadler, das balzende Auerhuhn und die zurückhaltende Waldschnepfe sind hier ebenso zuhause wie zahlreiche Insekten, etwa der Alpenbock oder der scharlachrote Plattkäfer. Pflanzen wie das Rogers Goldhaarmoos haben hier sogar ihren letzten Lebensraum. Sowohl im Sommer als auch im Winter finden mehrmals pro Woche Naturführungen mit den Rangern des Naturparks statt. Ein besonderes Highlight ist ein Besuch des großen Ahornbodens im Herbst! 🍂



1.305 PFLANZENARTEN
Der Naturpark Karwendel ist Lebensraum für viele verschiedene Tier- und Pflanzenarten.

EIN HAUS IN DER NATUR

Mit seiner unbehandelten Holzfassade fügt sich DAS KRONTHALER wunderbar in seine natürliche Umgebung ein und verschmilzt förmlich mit dem Wald, vor dem es in Alleinlage liegt. „Das Holz der Lärche ist besonders widerstandsfähig und witterungsbeständig. Daher haben wir uns bei der Fassade für diese Holzart entschieden und sie auch unbehandelt belassen“, erzählt Günther Hlebaina. Jede Gebäudeseite – je nach Himmelsrichtung verschiedenen Witterungseinflüssen ausgesetzt – hat eine graue bis dunkelbraune Patina, die sich als feine Schicht über das naturbelassene Holz legt und dem alpinen Hideaway einen besonderen Charakter verleiht – und einen hundertprozentig natürlichen: „Da wir auf sämtliche Behandlung des Holzes verzichten, kommt es weder für Mensch noch Natur zu Belastungen durch Dämpfe von Lacken, Lasuren oder anderem.“ 🍂



IN DER NATUR ZUHAUSE

DAS KRONTHALER lebt in allem mit und in der Natur. Sie ist das Zentrum aller Werte, die das Haus bewusst und achtsam lebt und teilt. Bereits beim Bau des Hotels wurde sie ganz bewusst integriert, indem das Außen mit dem Innen verschmilzt und eine harmonische Einheit bildet. Materialien wie Holz, Loden und Stein dominieren und schaffen eine rundum natürliche Atmosphäre.



IMMER WUNDERBAR

Zu welcher Jahreszeit Sie uns auch besuchen, Sie werden DAS KRONTHALER immer neu erleben. Denn es lebt im Rhythmus der Natur, die es umgibt und öffnet sich ihr. Diesen natürlichen Wandel müssen wir nicht inszenieren, das erledigt die Natur für uns. Der Hanggarten, der sein Antlitz immer wieder verändert. Die Sonne, die ihr Licht im Sommer nahezu verschwenderisch preisgibt und im Herbst so wundervoll warm leuchtet. Der Wald rund um uns, mit seiner Artenvielfalt, und seinen herrlichen Farben. Und natürlich der See, klar im Sommer, eisig im Winter, mystisch im Frühjahr und Herbst.

DER TAKT DES LEBENS

In der Naturparkgemeinde Achenkirch, auf knapp 900 Metern Seehöhe, ist jede Jahreszeit ganz intensiv erlebbar. Hier ist der Rhythmus der Natur noch deutlich zu spüren und auch ihre Kraft, die sich im Jahresverlauf wandelt. Jede Saison hat ihre ganz eigenen Charakteristika und wir fühlen mit ihr. Sie als unser Gast können diese Kräfte ganz bewusst mit allen Sinnen aufnehmen und erleben. Wir lassen der Natur und auch Ihnen allen Raum dazu.

FRÜHLING

Die Natur erwacht. Sie reckt sich, rubbelt sich den langen Winterschlaf aus den Augen, in denen die erstarkende Sonne aufblitzt. Der Königin am Himmel streckt sich alles entgegen: Die jungen Gräser und Pflanzen, die Triebe der Bäume, die Tiere, selbst unser Körper und Geist blühen in der Wärme und dem Licht auf. Wie sehr haben wir das – bei all der Zauberhaftigkeit des Winters – vermisst. Die erstarkende Natur zeigt uns jedes Jahr aufs Neue, wie kraftvoll das Leben ist und dass jede Pause nur ein Atemholen ist, ein wichtiges – auch für uns. Diese Naturkraft, diese unbeirrbar Energie saugen wir auf – mit jedem Atemzug, mit jedem Schritt. Es zieht uns hinaus, die Wiederauferstehung des Lebens ruft und lockt uns. Hinaus auf die als Krokusmeer erblühenden Wiesen, durch die knospenreichen Wälder, wo Huflattiche uns vom Wegesrand keck entgegenblitzen und wachsamen Augen Bärlauch entdecken, das erste Genusskraut der Saison.

”
JEDER TAG IST EIN KLEINES LEBEN:
JEDES ERWACHEN UND AUFSTEHEN
EINE KLEINE GEBURT, JEDER FRISCHE
MORGEN EINE KLEINE JUGEND, UND JEDES
ZU BETT GEHEN UND EINSCHLAFEN
EIN KLEINER TOD.

Arthur Schopenhauer

“

wach auf

erstarke

SOMMER

Diese Kraft! Das Leben steht in voller Blüte, alles ist hellwach und gleichsam räkelt es sich in der prallen Sonne. Nicht ohne Grund sehnt sich jetzt alles nach Wasser. Jeder Regenguss wird dankbar aufgenommen, auch wir lechzen nach Erfrischung. Die bekommen wir. Hier am größten See Tirols bleibt das Wasser auch im Sommer herrlich kühl. Wir genießen es, wenn wir nach einer Berg- oder Biketour die Füße ins kalte Nass tauchen oder uns im Stand-up-Paddling versuchen. Im Pool tauchen hingegen auch jene unbeschwert ein, die das kalte Seewasser scheuen. Der großartige Indoor-Pool mit Verbindung zum Outdoor-Pool und insgesamt 215 m² Wasserfläche hat ganzjährig eine Wassertemperatur von 28 bis 31 Grad Celsius. Im wundervollen Hanggarten lassen wir uns von der Sonne trocknen – ein kühler Drink entspannt.

”
ES IST UNGLAUBLICH, WIE VIEL KRAFT
DIE SEELE DEM KÖRPER ZU
LEIHEN VERMAG.

Wilhelm von Humboldt

“

”

**NIEMAND IST SO BEFLISSEN,
IMMER NEUE EINDRÜCKE ZU SAMMELN,
WIE DER, DER DIE ALTEN NICHT ZU
VERARBEITEN VERSTEHT.**

Marie von Ebner-Eschenbach

“

HERBST

Die Hitze des Sommers ist verglüht. Die Sonne verliert an Kraft und zieht sich immer früher am Abend zurück, fast so, als wäre sie ihrer Arbeit und der langen Tage überdrüssig. Damit sind auch die lauen Nächte vorüber und morgens benässt der erste Tau die Wiesen und Felder. Langsam nähert sich das Leben dieses Sommers seinem Ende, doch die Vergänglichkeit feiert ein berauschendes Fest der Sinne. Der Abschied ist ein Feuerwerk der Farben, ganz so, als wolle er sagen: Seid nicht traurig, alles kommt wieder. Auch für uns ist der Herbst eine Zäsur. Die Leichtigkeit und Aktivitätslust der letzten Monate verliert sich in der frühen Dämmerung zusehends und macht Platz für etwas anderes. Ruhe. Wir Menschen bereiten uns auf keinen Winterschlaf vor wie die Natur es tut, und dennoch scheinen wir tief in uns doch etwas Ähnliches zu spüren. Wir sehnen uns nach einem gemütlichen Abend mit Buch, Tee und Kuscheldecke, nach wohlthuender Entspannung, nach herrlichen Wanderungen durch bunte Wälder und danach, den Herbst zu riechen. Denn natürlich riecht man ihn, diesen frischen, unverkennbaren Duft der dritten Jahreszeit. Die Natur sammelt sich zu ihrem letzten tiefen Atemzug vor dem langen Schlaf. Und wir tun es ihr gleich.

sammle dich

”

**ES IST, ALS KÖNNTE AUS JEDER ZELLE
DAS LEBEN IN SEINER VIELFALT VON
NEUEM HERVORGEHEN.**

Arthur Feldmann

“

werde Kind

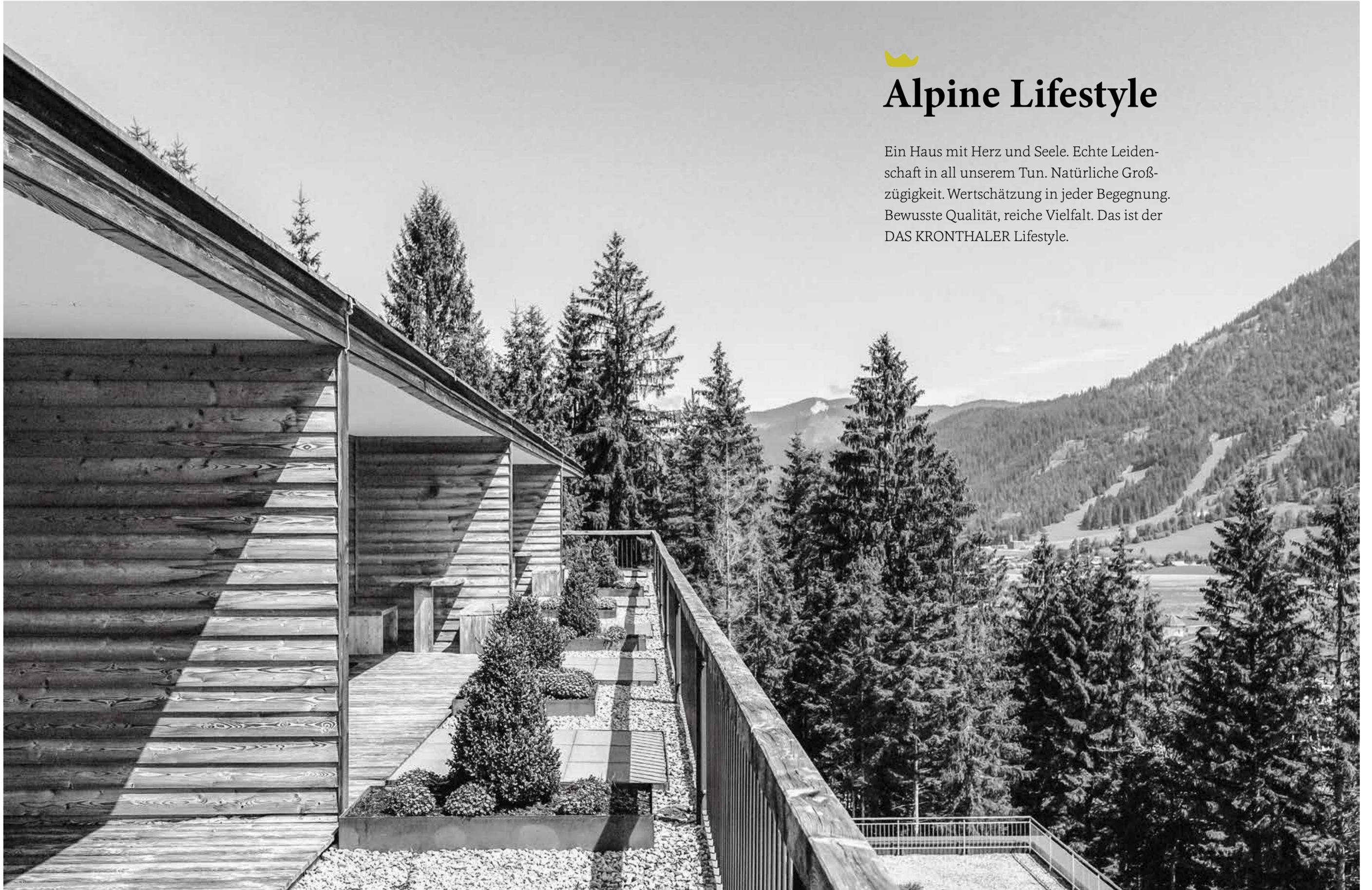
WINTER

Niemals im Jahr ist es so still wie im Winter. Niemals sonst kann man den eigenen Atem sehen, ein solches Prickeln auf der Haut spüren, einen so wundervollen Glanz in den Augen haben – denn in ihnen spiegeln sich Milliarden von Funken wider, von ebenso vielen Schneeflocken. Und jede von ihnen ist einzigartig, denn keine gleicht der anderen. Sogar dann, wenn die Natur scheinbar schläft, beschenkt sie uns Vielfalt. Der Winter offenbart uns genau das: Einzigartigkeit und Vielfalt, die wir auch und gerade jetzt leben können. Wir genießen die kostbaren Früchte des Sommers, die wir liebevoll konserviert haben. Und wir erfreuen uns an den wundervollen Möglichkeiten und der Begeisterung, welche die Schneelandschaft in uns erweckt. Als wären wir wieder Kinder. Skifahren, Langlaufen, Skitouren gehen, Winterwandern und Rodeln. Und danach einen heißen, harmonisierenden Tee, ein wohliger Saunagang, der Duft gerösteter Kastanien, der Geschmack einer herrlich wärmenden Suppe, sich vor dem Feuer im Kamin räkeln. Der Winter ist alles andere als eintönig, nur sind seine Kontraste viel leiser. Doch das Kind in uns jubelt laut.



Alpine Lifestyle

Ein Haus mit Herz und Seele. Echte Leidenschaft in all unserem Tun. Natürliche Großzügigkeit. Wertschätzung in jeder Begegnung. Bewusste Qualität, reiche Vielfalt. Das ist der DAS KRONTHALER Lifestyle.





Highlight

IM WANDERSOMMER 2024

Ein Erlebnis der besonderen Art. Die Sonnenaufgangswanderung auf den Unnütz. Jede zweite Woche im Rahmen des DAS KRONTHALER Aktivprogramms. Persönlich begleitet von unseren Vital Coaches.

Info & Termine: www.daskronthaler.com

PANORAMA

Ist dieser Ausblick nicht schier atemberaubend? Man genießt ihn 2.053 Meter über dem Meeresspiegel – von der Seekarspitze aus, die am Westufer des Achensees am östlichsten Rand des Karwendels liegt. Erreichbar ist sie von Achenkirch aus über die Seekaralm.

SOMMER am See

Sport in allen Varianten, Erholung mit Aus- und Weitblick – und das alles inmitten einer unvergleichlichen Natur. Die facettenreichen Möglichkeiten machen den Sommer am See und im Naturpark Karwendel einzigartig, jedes Mal aufs Neue.

ERFRISCHEND

Der Achensee ist kalt. 22 Grad Celsius erreicht er im Sommer maximal, nichts für Zartbesaitete. Doch selbst die tauchen zumindest ihre Füße in das herrlich erfrischende Nass. Etwa, wenn sie von einer langen Bergtour wieder im Tal angekommen sind. Zumindest mit ihren Beinen, denn das Herz bleibt bei den meisten noch sehr viel länger da oben. Am Hinterunnütz, auf der Hochplatte, auf der Seekarspitze. Mit unserem Namen im Gipfelbuch verewigen wir diesen Moment.

WENN? DANN!

Die Berge rauben uns immer wieder den Atem. Egal, ob wir uns ihnen in Bergschuhen oder mit Klettersteig-Ausrüstung nähern. Doch man muss nicht erst so hoch hinaus, denn mehr als 500 Kilometer bestens markierte Wanderwege bieten am Achensee für jeden das Richtige. Wer es lieber gemütlicher mag, der streift durch die Wälder und setzt sich eine Almhütte als Ziel, samt zünftiger Jause und Panoramablick. Auch (E-)Bikefans kommen mit einem 250 Kilometer fassenden Wegenetz voll auf ihre Kosten. Ob es Sie dabei auf Bergwege oder rund um den See lockt, Sie haben die freie Wahl. Und gerade diese Freiheit im Sein und im Tun ist es, die diese Region so besonders macht. Denn die Möglichkeiten sind zahlreich und jede hat ihren Reiz in diesem wunderbaren, alpinen Naturraum. Es ist wertvolle Zeit, die Sie hier verbringen, zu jeder Tageszeit. Wenn Sie früh morgens den Sonnenaufgang am Berg bestaunen – ein unvergessliches Erlebnis – oder sich mit dem Yoga-Sonnengruß dem kommenden Tag öffnen. Wenn Sie Ihren Rucksack packen, nicht nur mit Proviant, sondern auch mit Neugierde und Vorfreude, und sich aufmachen zu einem tagesfüllenden Ausflug. Wenn Sie vielleicht Lust auf einen Abschlag verspüren – so manches Golferherz hat sich bereits in den Platz des Golfclub Achensee in Pertisau verliebt – den ältesten Golfclub Tirols, dessen 18-Loch Platz zum Besten Österreichs gekürt wurde. Wenn, wenn, wenn... Hier bei uns gibt es nur eine Antwort: Wenn, dann! Worauf auch immer Sie Lust haben, tun Sie es! 🍷

STAND-UP-PADDLING

Seinen Ursprung hat das Stand-up-Paddling in Polynesien: Fischer auf Tahiti nutzen seit jeher lange, surfbrettähnliche Boote, um auf den zahlreichen Gewässern vorwärtszukommen. Später entdeckten Surflehrer auf Hawaii diese Form des Surfens für sich, da sie stehend einen besseren Überblick über ihre Schüler hatten.

EIN KRAFTORT IM PROFIL

BERGWELTEN UND SEEBLICHE

Ursprünglich, majestätisch und idyllisch – die Natur- und Bergwelt rund um den Achensee und natürlich der See selbst sind Lebens- und Erholungsraum gleichermaßen. Eingebettet zwischen dem Karwendelgebirge und den Brandenberger Alpen liegt der vor 20.000 Jahren aus schmelzenden Gletschern entstandene Natursee, der nicht grundlos als Fjord Tirols bezeichnet wird und nicht nur einer Vielzahl an Fischen Heimat bietet, sondern auch ein echtes Paradies für Wassersportler ist. Ob Stand-up-Paddling, Kitesurfen, Tauchen oder einfach Baden – der See bietet Raum für alles.

Auch die Bergwelt rund um den Achensee ist ungemein vielseitig. Das urtümliche und majestätische Karwendelgebirge ebenso wie der beinahe schon liebliche Rofan – beides lässt sich mit Aufstiegshilfen erkunden – sowie der imposante Bergzug des Unnützer eröffnen Wanderern und Bikern nicht nur herrliche Aus-, sondern auch Einblicke in echte, alpine Naturparadiесе, die mit ihrer beeindruckenden Vielfalt an Tieren und Pflanzen verzaubert.

RUND UM DEN SEE

Wer einmal den ganzen Achensee umrunden will, der kann direkt von der Hoteltür aus starten. Am rechten Seeufer entlang geht es über den Mariensteig zur Gaisalm.

IMMER LOCKT DER SEE

Das Herz der Region bildet stets der See, ein kalt pulsierendes Herz, der sich durch die Bergzüge hindurch in unfassbar langen Zeiten förmlich ein Nest gegraben hat – so wirkt es zumindest aus der Luft. Sein Wasser, das je nach Tages- und Jahreszeit und beeinflusst durch das helle Kalkgestein in wunderschönen Türkisblau- bis Aquamarin-Tönen leuchtet, liegt völlig still am frühen Morgen und beginnt seinen sanften Wellentanz erst mit dem aufkommenden Wind, über den sich insbesondere Kitesurfer und Segler freuen.

ÜBER DAS WASSER GLEITEN

Gerade seine in der Regel ruhigen Wasser sind es, die Stand-up-Paddling-Begeisterte ebenso wie SUP-Neulinge magisch anziehen. Stehend gleitet man über das tiefblaue Wasser, gleicht mit der eigenen Balance die leichten Wellen aus. Das atemberaubende Panorama des Achensees harmonisiert perfekt mit den nahezu meditativen Bewegungen. Beim Stand-up-Paddling positioniert man sich in der Mitte eines ca. 3,35 Meter langen Bretts – ähnlich einem Surfbrett – und sticht abwechselnd mit einem leichten Karbonpaddel knapp neben der Spitze ins Wasser, zieht es nach hinten und bewegt sich so fast schwebend fort. Es ist eine Form des Surfens, bei der weder Wind noch Wellen das Tempo vorgeben. Einzig die Kraft des Körpers und das richtige Gleichgewicht sorgen für den nötigen Antrieb.

Das Meer Tirols, wie es die Einheimischen gerne nennen, ist ein Paradies, nicht nur für Wassersportler. Bereits Österreichs Kaiser schätzten den kristallklaren, malerischen See zwischen Karwendelgebirge und Brandenberger Alpen als Ort für Sommerfrische – wie zahlreiche andere illustre Persönlichkeiten der Geschichte. Der Achensee war und bleibt ein Magnet, der gerade mit seiner Natürlichkeit und der wildromantischen Natur, die ihn umgibt, ein seltenes Juwel darstellt. 🍷

Ab aufs Brett

TRENDSPORT SUP

Jeder kann Stand-up-Paddling lernen. SUP-Lessons finden im DAS KRONTHALER im Rahmen des wöchentlichen Aktivprogramms statt. Boards inklusive Paddle stehen für DAS KRONTHALER-Gäste bereit!

Individuelle Lessons sind auf Anfrage buchbar.

SEESOMMER & BERGLIEBE

SPECIAL-SOMMERTIPPS**RUND UM DEN SEE**

Einmal rund um den größten See Tirols, den Achensee. Die Uferlänge des Achensees beträgt mehr als 20 Kilometer. Man startet direkt vor der Hoteltür in Richtung See. An der rechten Uferseite führt der wunderschöne Mariensteig, entlang des steil abfallenden Westufers zur Gaisalm. Von dort geht es über einen breiten Schotterweg nach Pertisau und anschließend über die Uferpromenade zurück nach Achenkirch. An den verschiedenen Anlegestellen der Achenseeschiffahrt kann man auch auf das Schiff umsteigen und den Weg über das Wasser retour nach Achenkirch nehmen.

**BIKETOURL ZUR GFÖLLALM**

Vom Ausgangspunkt führt die Route über die asphaltierte Straße zum Hotel DAS KRONTHALER. Auf der gut befahrenen Forststraße Riederberg geht es vorbei am Speicherteich und der Christlum Alm bis zum Riederbergstüberl (beide Almen sind nicht bewirtschaftet). Anschließend fährt man auf der leicht steigenden Forststraße bis zur Gföllalm (bewirtschaftet, 1.350 Meter). Die mittelschwere Route mit gleichmäßiger Steigung bietet wunderschöne Ausblicke auf den Achensee.

**ACHENSEECARD**

Wenn Sie die schönste Zeit des Jahres in der Region Achensee verbringen, können Sie mit einer kleinen Karte Großartiges erleben. Die AchenseeCard ist die kostenlose Gästekarte, die Sie sich nach Anreise an der Reception abholen können. Sie inkludiert zahlreiche Angebote und Ermäßigungen in der Region Achensee und darüber hinaus. Mit der AchenseeCard können Sie zudem die Achensee Erlebniscard erwerben, die weitere, besondere Highlights wie die Karwendel- und Rofanbergbahn, die Achenseeschiffahrt uvm. inkludiert. Die Achensee Erlebniscard ist ebenso an der Reception erhältlich.

TAUSENDUNDEINE *Melodie*



Endlich. Wie groß war die Vorfreude auf dieses Wochenende. Vier Tage nur für mich, und sie sind voller Dinge, die ich liebe. Eine wundervolle Natur, die ich erkunden möchte, ein Hotel voller Lebensluxus und dazu noch eine Veranstaltung, die – so hoffe ich – auch mein Inneres zum Klingen bringen wird: Eine Bekannte hatte mir von KLASSIK.UNIQUE erzählt, von dem grandiosen Hotel in Alleinlage über dem Achensee und sie war so begeistert, dass ich mir dachte: Eines Tages gönnst du dir das auch. Dieser Tag ist jetzt gekommen.

KLASSIK & NATURGENUSS

ICH BIN HIER

Und ich bin sprachlos. Bereits meine Anreise zum DAS KRONTHALER hat mich verückt. Am Ufer des Sees entlang bis nach Achenkirch war die Sonne ein steter Begleiter, und mein Herz schwoll förmlich an vor Freude – ich mache es tatsächlich! Anfangs hatte mich der Gedanke daran, allein hierherzukommen, noch geschreckt, doch nachdem weder mein Partner noch meine beste Freundin Zeit hatten, musste ich entscheiden, ob ich mich dem Alleingang stelle oder alles absage. Die Entscheidung war richtig, das fühle ich jetzt schon.

Das Hotel ist wirklich einzigartig. Wie es sich in diese herrliche Natur schmiegt, umgeben von so viel Grün. Ich atme ein, ganz tief. Die Luft ist wundervoll und die Begrüßung herzlich. Und mein Zimmer... so natürlich, so warm und wertig. Der Begrüßungstrunk an der Rezeption hat mich leicht beschwipst – aber vielleicht ist es auch dieser erste Eindruck, der meine Sinne so berauscht. Ich packe meine Sachen aus. Schade, dass ich heute erst Mittags angekommen bin, die Alm.Wanderung mit Extrembergsteigerin Gerlinde Kaltenbrunner habe ich verpasst. An den Pool oder zum Get-together auf die Panorama-Terrasse? Dort soll Jazz gespielt werden, und ich liebe Jazz. Doch Augenblick. Warum nicht beides? Der Pool samt Liegewiese liegt direkt über der Terrasse, also Wasser und Musik. Perfekt!

Über mir nur blau. Ich lausche der beschwingten Musik, und normalerweise würde ich die Augen schließen, weil man dann besser hören kann. Doch jetzt nicht. Ich will alles aufsaugen und diese leuchtenden Sommerfarben rund um mich passen perfekt zu den Klängen des Jazz-Trios auf der Terrasse unter mir. Ich fühle mich wohl. Ich bin angekommen. Und ich tauche unter.



”
**KLASSIK.UNIQUE IST MEHR ALS EIN EVENT,
 ES IST EIN STIMMIGES SOMMERFEST MIT
 LEGEREM LEBENSGEFÜHL.**

Günther Hlebaina

“

ICH WACHE AUF

Ich muss zugeben: Ich war bequem. Am gestrigen Tag hätte es noch einige Programmpunkte gegeben, die mich interessiert hätten. Doch ich habe die Zeit vergessen – wie wundervoll. Wie oft hat man diesen Luxus schon. Nach dem ausgezeichneten Abendessen und einem Digestif an der BAR ZeitLOS 989 – Nomen est Omen – bin ich zu Bett gegangen. Normalerweise schlafe ich in fremden Betten nicht besonders gut. Aber es gibt wohl für alles ein erstes Mal. Ich bin so ausgeruht wie schon lange nicht mehr, und vor allem: Ich bin hungrig! Zuhause frühstücke ich nie, ein Kaffee reicht mir. Hier genieße ich jeden Bissen und bin mehr als überrascht von diesem einzigartigen Frühstück. So viele Besonderheiten, so eine Vielfalt. Die Klasse macht den Unterschied, nicht die Masse. Als ich den Tisch verlasse, fühle ich mich satt, aber herrlich leicht. Das muss dann wohl der Unterschied zwischen Essen und Nahrung sein, denke ich bei mir. Denn dieses Frühstück hat mich tatsächlich genährt, und die Müdigkeit von gestern ist wie weggeblasen. Ich habe noch etwas Zeit, bevor die MS Achensee ihren Anker lichtet. Die Operetten-Schiffahrt mit Eva Lind möchte ich nicht versäumen. Ein paar Schritte in den Wald gleich hinterm Haus würden mir jetzt aber noch gut tun. Also los. Alles Gute liegt hier so nah.



ICH BIN VERLIEBT

Was war das für ein Tag. Mit dem Schiff am Achensee unterwegs zu sein, hat mich direkt zurück in meine Kindheitserinnerungen katapultiert. Das Glitzern der Sonne im tiefblauen Wasser, die herrliche Landschaft, der sanfte Wind – an all das konnte ich mich nicht mehr bewusst erinnern, aber irgendwie war trotzdem alles noch da. Kinderaugen und -ohren unterscheiden sich wohl doch nicht so sehr von Erwachsenen, wie ich dachte. Mancher Zauber vergeht nie. Alles in mir schwingt von den Operettenmelodien und den Wellen, ein ganz eigener Rhythmus hat von mir Besitz ergriffen, und ich gebe mich ihm hin. Und mache mich bereit für das Klassik.Dinner.

Merkwürdigerweise macht es mir kaum etwas aus, alleine ins Restaurant zu gehen. Zuhause würde ich das nicht machen, doch hier passt es einfach. Ich fühle mich wohl und die Herzlichkeit vom gesamten Team im Restaurant nimmt mir so wieso jede Unsicherheit. Am Tisch studiere ich die Menükarte. Lassen wir uns mal überraschen.



Und ich bin überrascht. Unglaublich, was Gastkoch Thomas Penz hier zaubert. Das ganze Menü ist eine Offenbarung. Live begleitet von Melodien von Schumann, Stroz, Mozart und anderen schwele ich im Lebensluxus – es ist tatsächlich so. Das Hotel spricht in seinen Broschüren davon, aber ich konnte mir nichts genaueres darunter vorstellen. Lebensluxus, was soll das sein? Jetzt weiß ich es. Es ist die Summe aus allem, was ich hier erlebe, sowohl aktiv als auch einfach passiv aufnehmend. Ich fühle mich wie eine Prinzessin – kann man das sagen? Der hervorragende Wein wärmt meine Wangen und die Entertainer-Qualitäten des Sängers Ivan Naumvoski, der mit seinem Bassbariton den Raum in Schwingung versetzt, bringen mich ins Schwärmen. Mein Blick gleitet über die Tische. Ich stutze. Das ist doch nicht möglich.

Natürlich habe ich das Programm des KLASSIK.UNIQUE Open.Airs, dem Höhepunkt dieses Wochenendes, das morgen stattfinden wird, genau studiert. Ein Name ist mir dabei besonders ins Auge gestochen. Giora Feidman. Der König des Klezmer. Ich muss dazu sagen: Ich liebe klassische Musik, zähle aber nicht zu den Menschen, die in einer Expertenunterhaltung punkten könnten. Ich genieße die Musik, nicht die Theorie oder Namen, die dahinter stehen. Ich kenne die Werke vieler Komponisten und Künstler, könnte aber wenig bis keine Einzelheiten über sie erzählen. Ist das wichtig? Ich denke nicht. Doch Feidman ist ein Musiker, der mir immer wieder begegnete. Niemals live, und die Tatsache, dass dieser weltberühmte Klarinetist nur drei Tische entfernt von mir sitzt – und wie ich das Dinner genießt – ist unglaublich.



ICH BIN BEI MIR

Samstag. Das ganze Haus vibriert förmlich – als würde es wissen, dass heute Abend das Highlight des Jahres stattfindet, als würde es sich in der Vorfreude der Gäste, der Musiker und der Mitarbeiter wiegen und sich aufschaukeln zu einem Crescendo. Ich beschließe: Heute wird ein entspannter Tag. Am späten Vormittag besuche ich das Seminar mit Gmund Papier. Das Rahmenprogramm an diesem Wochenende ist so vielfältig: Weindegustation, Kräuterkunde, Yoga, Pilates und Stand-up-Paddling – alles hätte seinen Reiz, aber ich fokussiere mich und gebe einfach meinem Gespür nach, mache das, worauf ich in dem Moment gerade Lust habe.

Ist Ihnen schon mal aufgefallen, dass die Lust im Vorfeld oft größer ist als dann, wenn es wirklich soweit ist? Man denkt, man freut sich auf etwas und wenn es dann da ist, möchte man einfach auf der Couch bleiben. Oder was anderes. Das mag manchmal schlichte Bequemlichkeit sein. Sich zu etwas, noch dazu Neuem aufzuraffen, erfordert Überwindung.

Aber ich merke: Ich bin nicht in der Stimmung, um etwas zu überwinden, wozu auch? So wohl habe ich mich doch schon lange nicht mehr gefühlt, also warum es ändern. Ich gebe mich ganz der Papierlust hin, meine Hände streichen über dieses wertige Naturprodukt, ich lausche den Erzählungen der Expertin. Und jetzt? Pool, ja, eindeutig. Mein Buch weiterlesen – Verlockung von János Székely, lesen Sie es, es ist ein absoluter Geheimtipp –, entspannen, mich im Wasser treiben lassen, einen kühlen Drink trinken.



HIGHLIGHT OPEN.AIR

ICH WERDE MEHR

Das Kleid für diesen Abend habe ich letzte Woche gekauft. Dieses Wochenende sollte einfach besonders werden und ich wollte es in jeder Hinsicht außergewöhnlich – auch durch mein Zutun – gestalten. Noch ist es hell und das Publikum strömt bereits zu den Plätzen. Ich persönlich sitze am liebsten weiter hinten und bevorzugt am Rand. Da ich früh genug hier bin, habe ich freie Wahl. Während ich die Menschen beobachte, die kommen – alle gleichsam freudig erregt – lasse ich die vergangenen Tage Revue passieren.

Dieses Wochenende war so gänzlich anders als ich es erwartet hatte. Ich wusste nicht, wie gut es mir tun würde, mal etwas allein zu unternehmen. Doch war es – das ist mir klar – in dieser Umgebung und mit diesem Rahmenprogramm auch ein Leichtes gewesen, mich all dem Neuen positiv zu öffnen. Ob es wohl ein zweites Mal geben wird? Eindeutig ja! Denn dieses Wohlgefühl, das ich gerade empfinde, möchte ich nicht mehr missen. Auch wenn der Alltag wieder einkehren wird, weiß ich: Ich habe einen Ort gefunden, der mich gelehrt hat, mehr zu sein.

Es geht los. Ich lehne mich zurück. Und jetzt schließe ich meine Augen, lasse die Musik ganz auf mich wirken. Manche Stücke kenne ich – Habanera aus Carmen von Georges Bizet oder Là ci darem la mano aus Mozarts Don Giovanni. Das Cellokonzert 2 von Friedrich Gulda ist mir neu und der junge Solist Emilian Schmid, erst 13 Jahre alt, begeistert uns alle.



Als Giora Feidman die Bühne betritt, ist es für mich fast wie ein Nachhausekommen. In seiner feinen, humorvollen Art wendet er sich an das Publikum, wir lachen, und als er die Klarinette anhebt, breitet sich erwartungsvolle Stille aus.

Alle Sänger und Musiker sind fantastisch, die Auswahl der Stücke gelungen und als zum Abschluss die vier Solisten die Bühne betreten und Libiamo ne' lieti calici aus Verdis La Traviata anstimmen, erfasst die Melodie dieses berühmten „Komponisten des Volkes“ alle. Wir wiegen uns im Rhythmus der Musik und nicht wenige summen gelöst mit. Und unsere Blicke schweifen nach oben, denn jetzt beginnt das Feuerwerk. Was für eine Komposition, was für Farben, was für ein Schauspiel. Mir treten Tränen in die Augen. Wie schön ist es, hier zu sein. 🍷

UNVERGESSLICHE MOMENTE



Michael Ploner, Gastkoch Thomas Penz und Daniel Penz



Shuttle-Service für die Gäste des Abends mit edlen Fahrzeugen von Porsche



Operette am Schiff bei traumhaftem Sommerwetter



Matthias Zehentner, Vera, Harry und Renate Prünster sowie Emma Ledermair



Papierseminar Gmund Papier

Alexander Grassauer, Eva Lind, Dirigent Gerhard Sammer, Maria Barakova und Dmitry Korchak auf der DAS KRONTHALER Panoramabühne



Die Zimmer wurden zu Logen, die BAR Himmelnah 999 zum exklusiven VIP-Bereich



Die Gastgeber der Gföllalm, Eva Lind, Gerlinde Kaltenbrunner sowie die beiden jungen Geigerinnen Teresa Wakolbinger und Arevik Ivanyan



Der 13-jährige Cellist Emilian Schmid



Benjamin Schmid mit Familie



Heike Kiesling (Innsbruck Marketing) und Verena Wieser (Papeterie Ernst Schmid)



Ricarda Laner & Ferdinand Marquez (TIROLERIN)



Weinverkostung in der Kapelle mit dem Weingut Krispel



Greta Torelli & Ivan Naumovski beim Klassik.Dinner



Maria Chelucci & Melanie Haas (Achenseeschiffahrt)

SAVE THE DATE

KLASSIK.UNIQUE.2024
08. bis 14. Juli

Auch 2024 wird DAS KRONTHALER wieder zum Klangraum für schönste Klassik, zum Ort für Genuss und Erholung – inmitten der herrlichen Natur zwischen Berg & See. Erleben Sie diese einzigartige Woche gemeinsam mit uns.

KLANGVOLLE PROGRAMMHIGHLIGHTS

THE SOUND OF FAMILY | Benjamin Schmid und seine Familie präsentieren ein freudig-facettenreiches Programm

[ALM].WANDERUNG mit Skisprung-Olympiasieger und Erfolgstrainer Toni Innauer & Eva Lind

GIPFELGESPRÄCH | „Vom Olympiasieger zu den ZWÖLF TIROLERN“, Toni Innauer berichtet über sein bewegtes Leben und seine Erlebnisse als Skispringer und Trainer

[OPERETTE].NACH MASS | beschwingte Schifffahrt auf dem Achensee mit dem bekannten „Rosenheim-Cop“ Max Müller

5.GANG.[KLASSIK].DINNER kreiert von Simone Kubitzek, Gewinnerin des Kochwettbewerbs „Die jungen Wilden“ 2023. Musikalische Umrahmung durch Levente, Sára und Martón Bubreg

KLASSIK.UNIQUE.OPEN.AIR mit Eva Lind, Joseph Calleja, Bo Skovhus, Daria Sushkova, Céline Moinet, jungen Nachwuchsstars der Eva Lind Musikakademie sowie dem Tiroler Kammerorchester InnStrumenti

MATINÉE UND LESUNG mit Schauspielerinnen Ronja Forcher, bekannt aus „Der Bergdoktor“, musikalische Umrahmung durch das junge Streichquartett „Quartissimo“. Meet & Greet im Anschluss

PIANO.STORIES | tiefsinniges und humorvolles Moderationskonzert mit Jürgen Plich, dem Pianisten, der etwas zu erzählen hat

BRASS.CONCERT | Brass-Ensemble der Eva Lind Musikakademie unter der Leitung von Prof. Erich Rinner, Trompeter der Gruppe Blechschaden (Blechbläser der Münchner Philharmonika)

DAS KRONTHALER.[AKTIVPROGRAMM] mit sportlichen Aktivitäten und besonderen Erlebnissen.

Mehr dazu online unter www.daskronthaler.com



KLASSIK.UNIQUE ARRANGEMENT

auf Anfrage von 08. bis 14. Juli 2024 buchbar

Ein Erlebnis, das den DAS KRONTHALER Lebensluxus noch schöner erklingen lässt. Erleben Sie Tage voll Kunst, Klang und Kulinarik im entspannten, sommerlichen Ambiente. Inklusive umfangreichem Rahmenprogramm, Klassik.Dinner sowie Open.Air, DAS KRONTHALER-Kulinarium, Wellness & SPA, Aktivprogramm uvm.

Gerne beraten wir Sie persönlich und erstellen ein passendes Angebot für Sie. Sie erreichen uns per Mail an welcome@daskronthaler.com oder telefonisch unter +43 5246 6389



Rückblick

Lassen Sie KLASSIK.UNIQUE 2023 noch einmal Revue passieren. Alle Bilder finden Sie in unserer Online-Bildergalerie. Einfach QR-Code scannen und durchstöbern.





Bewusster Genuss

Bewusst werden und bewusst sein. Erkennen, was uns wirklich gut tut, uns nährt, uns aufleben lässt. Unseren Körper, unseren Geist und unser Herz auftanken. In und aus der Fülle leben. Wohlbefinden auf allen Ebenen – das ist unser DAS KRONTHALER Genuss.





EIN BLICK, EIN BISSEN, *ein hmmm*

Wir sind ein Spiegelbild dessen, was wir in uns aufnehmen. Atmen wir klare Luft, ist unser Teint frisch. Trinken wir reines Wasser, ist unsere Haut gesättigt. Essen wir Wohltuendes, sprüht unser Körper vor Vitalität – und auch unser Geist. Denn Nahrung kann uns Leichtigkeit verleihen. Wir müssen sie nur wollen.

WANN HAT ES BEGONNEN?

Wann wurde aus Nahrung ein dogmatischer Kult – nicht nur einer, sondern viele? Wann und warum haben wir uns von einer unserer wichtigsten Lebensgrundlagen entfernt – so weit, dass wir nicht mehr wissen, was uns gut tut, nicht mehr auf unsere Sinne oder unseren Bauch hören? Nahrung bedeutet nichts anderes als: Essbares und Trinkbares, das ein Lebewesen zur Ernährung, zu Aufbau und Erhaltung des Organismus braucht und zu sich nimmt. In dieser simplen Erklärung liegt der Schlüssel. Nämlich die Antwort auf die Frage: Was brauchen wir?

IN EINKLANG BRINGEN

Brauchen ist ein Begriff, der inkludiert, dass etwas notwendig ist – im Gegensatz zum Wollen, das sich auch auf etwas beziehen kann, was wir zwar gerne hätten, aber nicht unbedingt brauchen. In Sachen Ernährung ziehen das Brauchen und das Wollen nicht unbedingt an einem Strang. Ein simples Beispiel? Wir brauchen Zucker, doch wir wollen ihn nicht im Obst, sondern lieber in der Schokolade. Dieser Konflikt führt letztendlich dazu, dass wir einerseits verlernen, auf unseren Körper und seine Bedürfnisse zu hören – weil das Überangebot an (inhaltslich wertlosen) Nahrungsmitteln uns zum Wollen verführt. Zum anderen zwingt er uns dazu, uns das Wollen zu versagen – uns selbst zu kasteien und die Tafel Schokolade nicht zu kaufen. Frust. Ist genussvolles und dennoch gesundes Essen denn wirklich so schwierig? Ist es tatsächlich nicht möglich, Wollen und Brauchen in Einklang zueinander zu bringen?

GOURMET INKLUSIVE

DAS KRONTHALER KULINARIUM

VITAL.FRÜHSTÜCK

kulinarischer Start in den Tag mit duftendem Brot, Wurst- und Käsespezialitäten, frischen Eierspeisen, Müsli und Porridge, Marmelade, Honig, Low Carb-Ecke uvm.

GENUSS.NACHMITTAG

vielfältiger Nachmittag mit Suppe, frischen Salaten sowie warmen und kalten Köstlichkeiten, süßen Versuchungen und frischem Strudel

GOURMET. DINNER

Tagesausklang mit einem 5-Gang-Gourmetmenü aus unserer Slow Food Küche mit leichten und vitalen Kreationen, traditionellen Gaumenfreuden sowie Low Carb-Gerichten



FLEISCH AUS DER REGION

Fleisch beziehen wir vom örtlichen Metzgermeister Erich Maier und Junior Matthias. Sie bürgen bei all ihren Fleischwaren aus eigener Produktion für beste Qualität. Bei ihnen gibt es Fleisch von glücklichen Tieren, Speckwaren und ein breites Sortiment an frischen Wurstwaren.



MILCHPRODUKTE VOM STIEDLHOF

Unsere Milchprodukte kommen vom Stiedlhof, Achenkirch. Die Wiese des Stiedlhofs verläuft direkt am Ufer des Achensees. Dort grasen im Sommer die Kühe, aus deren Milch etwa unser Joghurt hergestellt wird – ein wahres Naturprodukt aus hofeigener Produktion der Familie Danler.



SÜDTIROLER ÄPFEL

Unsere Äpfel kommen aus einem Anbaugebiet im riesigen Talboden von Meran. Walter Menghins Äpfel haben eine charakteristische rötliche Färbung und sind im Geschmack eher süß, aber dennoch knackig.



BROT AUS DER TRADITIONSBÄCKEREI

Der traditionelle und regionale Familienbetrieb Bäckerei Adler in Achenkirch wird aktuell in dritter Generation von Alexander Adler geführt. Für jedes Brot wird ein eigener Teig produziert, jeder Laib hat seine eigene Herkunft, Wurzeln und Würzung. Das ist echte Handwerkskunst.

GENUSS MITTEL PUNKT

Unser alpiner Lebensraum ist pure Vielfalt: Im Jahreskreislauf können wir uns aus einer Fülle an regionalen, hochwertigen Produkten aus bestem Anbau und wertiger Produktion bedienen – perfekte Basis für eine abwechslungsreiche und gesunde Ernährung, wie wir sie lieben.



EIS VON DER ALM

Das Heumilch-Eis kommt ohne Umwege direkt von der Alm in Achenkirch ins Hotel. Im Sommer genießen Sie es frisch aus unserem Eiswagen – bei vielen unseren Desserts spielt es das ganze Jahr über eine Hauptrolle. Freuen Sie sich auf Klassiker wie Schoko, Pistazie und Haselnuss, aber auch auf Sorten wie Waldbeere, Buttermilch-Zitrone und Himbeere-Mascarpone – erfrischend anders.



KÄSE AUS DEN ALPEN

Den Käse beziehen wir von der Firma Bergbauer und damit von vielen kleinen Sennereien und landwirtschaftlichen Betrieben aus Österreich. Im Mittelpunkt steht bei jedem Käse immer der Genuss.



EIER AUS STEINBERG & BUCH

Unsere Eier kommen von glücklichen Hühnern vom Enterhof in Steinberg sowie vom Köchlerhof in Buch bei Jenbach. Tag für Tag legen die Hennen in natürlicher Umgebung die Eier für DAS KRONTHALER.



FISCH AUS DER FISCHZUCHT KREUTH

Nicht weit hinter der deutschen Grenze liegt die herzoghliche und handwerkliche Fischzucht Kreuth. Von hier beziehen wir Süßwasserfische. Die Fische heben sich in ihrer Qualität und ihrem hervorragenden Geschmack deutlich von der Masse ab.

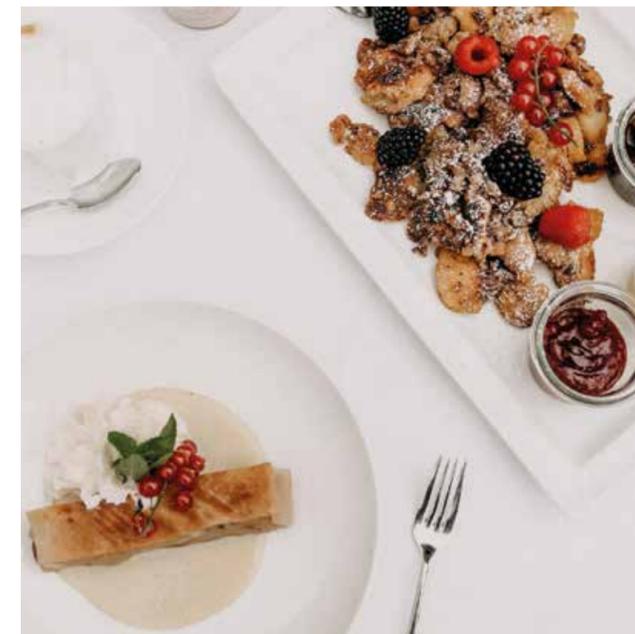


Wonach steht Ihnen heute der Sinn? Jeden Tag erwartet Sie ein 5-Gang-Degustationsmenü. Wählen Sie nach Belieben aus den reichhaltigen und vielfältigen Küchenkompositionen.

WERTIGKEIT MIT JEDEM BISSEN

Es bedarf einiger Aufmerksamkeit, sich selbst und auch der Nahrung gegenüber, die wir zu uns nehmen. Im DAS KRONTHALER übernehmen wir diese Aufmerksamkeit für Sie, denn Urlaub ist die Zeit, die Ihnen rundum gut tun und Ihnen unbeschwerte Leichtigkeit in jeder Hinsicht bereiten soll. Der Philosophie unseres Hauses entsprechend liegt der wahre Luxus für uns im Detail, auch und vor allem beim Essen. Die DAS KRONTHALER Cuisine ist wertig in jeder Hinsicht. Die vital-kreativen Gaumenfreuden, die sie auf Ihre Teller bringt, sind bewusste, nahrhafte und köstliche Kompositionen, die eben dieses Brauchen und Wollen vereinen. Hochwertigste Produkte, die wir von verantwortungsbewussten Produzenten und Lieferanten großteils aus unserer Region beziehen, werden von unserem Küchenteam mit Wertschätzung, natürlich und schonend verarbeitet. Dabei achten wir auf eine bewusste Reduzierung – nicht was die Klasse und schon gar nicht die Vielfalt anbelangt, aber sehr wohl in der Masse.

Verzichten? Müssen Sie auf nichts, denn zum einen muss echter Genuss keine Sünde sein und zum anderen wird Ihr Körper Ihnen signalisieren: Ich bin rundum zufrieden, und ich fühle mich wohl. Wie heißt es so schön? Man soll dem Leib etwas Gutes bieten, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen. Diese Lust wollen wir erwecken und fördern, sie hervorkitzeln und ihr Dinge schmackhaft machen und nahebringen, die sie bislang vielleicht gar nicht kannte. Natürlich werden Sie in der DAS KRONTHALER Cuisine auch bekannte Klassiker finden, Gerichte, die Sie lieben und kennen – aber ebenso werden Sie Neues entdecken und neugierig werden. Betrachten Sie unser Kulinarium als spielerische Entdeckungsreise und lassen Sie sich verzaubern von den Aromen und Kompositionen, die Tag für Tag auf Sie warten.



Mehr Wünsche?

VEGAN, VEGETARISCH & CO

Und diese Vielfalt genießen Sie natürlich in jeder Hinsicht: Selbstverständlich bietet die DAS KRONTHALER Cuisine auch Gerichte für spezielle Ernährungsformen oder Allergiker. Vegetarische Speisen und Low Carb-Produkte am Buffet sowie vegane Menüalternativen stehen immer zur Auswahl – auch besondere Wünsche werden gerne erfüllt.



HEILPFLANZEN-EXPERTIN EDITH

Geprägt von ihrer Großmutter, erfuhr und erlebte Edith als Kind, dass die Natur uns alles zur Verfügung stellt, was wir Menschen zum Leben brauchen und darüber hinaus eigentlich noch viel mehr. In einer schwierigen Zeit ihres Lebens besann sie sich auf diese Werte. Von da an war es Edith ein Bedürfnis, das Wissen um die heilenden Kräfte der Natur in all seinen Facetten zu erlernen und dieses Wissen nicht nur beruflich, sondern auch privat für die Familie zu nutzen.



DIE KRAFT DER *kleinen Dinge*

Der Hanggarten im DAS KRONTHALER ist nicht nur optisch ein bezaubernder Rückzugsort. Das, was hier wächst, wurde von Günther Hlebaina persönlich ganz bewusst angepflanzt, hat eine tiefere Bedeutung – und das meiste auch eine besondere Kraft. Es ist ein Garten der Heilung, voller Kräuter und Bäume, die mit ihrer Heilkraft Berge versetzen können. Heilpflanzen-Expertin Edith kennt alles hier – und teilt ihr Wissen mit Leidenschaft.



DIESER SAMEN WURDE FRÜH GESÄT

Bereits als Kind – eines von insgesamt acht – wuchs Edith mit dem Selbstverständnis auf, welche Kraft die Natur hat. Weit ab von jeder Stadt, am tiefsten Land, wie sie erzählt, gab es damals keine Ärzte. Die Naturheilkunde war immer die erste Wahl. Edith wusste um ihre Wirkung, weil sie sie von klein auf am eigenen Leib gespürt hat. Jahrzehntlang arbeitete sie schließlich in der Senioren-Langzeitpflege und erlebte dort, wie oft die Schulmedizin an ihre Grenzen stieß. Die Naturheilkunde nicht. „Es ist faszinierend, wie eine einfache Ausstreifung mit Lavendelöl unruhige Menschen wieder entspannt, ihren Blutdruck senkt, das Stressempfinden reduziert“, erzählt sie. Selbst gegen hartnäckigsten Fußpilz, gegen den keine noch so starken Medikamente mehr helfen, wirkt das herrlich duftende Kraut und einfache Dinkelmehlsuppen sind ihr erstes Mittel der Wahl, wenn der Bauch sich gar nicht mehr beruhigen will. Wenn Edith zu erzählen beginnt – um keine Antwort auf noch so viele Fragen verlegen, dann ist nicht nur Leidenschaft spürbar, sondern Überzeugung greifbar. Ihr umfangreiches Wissen hat sie sich in zahlreichen Ausbildungen und tagtäglich in der Praxis angeeignet – und tut es immer noch, denn das Thema ist schier unerschöpflich.

WERTVOLLES WISSEN

Wissen braucht es, denn das Motto „Nützt nichts, schadet es auch nichts“ hat in der Pflanzenheilkunde nichts verloren. „Natürlich sind auch Pflanzen nicht harmlos. Halbwissen kann auch Schaden anrichten und es ist mir ein Anliegen, dass die Menschen das erkennen.“ Ein ebenso großes Anliegen ist es ihr aber auch, das Feuer und die Begeisterung für die Naturapotheke zu wecken. In den wöchentlichen Kräuter-Work-

”

**DIE BESCHÄFTIGUNG MIT ERDE
UND PFLANZEN KANN DER
SEELE EINE ÄHNLICHE
ENTLASTUNG UND RUHE
GEBEN WIE DIE MEDITATION.**

Hermann Hesse

“



Der Hanggarten ist voll von Ruheoasen: Zahlreiche Liegeflächen, eine kleine Bar, ein Gartenhäuschen, das z.B. auch als Workspace genutzt werden kann, ein Teich sowie eine Kaltwasserdusche machen diesen Ort vielfältig erlebbar.

shops, die im wundervollen DAS KRONTHALER Hanggarten stattfinden, schafft Edith das jedes Mal aufs Neue.

AUS TIEFSTEM HERZEN

Der Garten – ein Herzensprojekt von Inhaber Günther Hlebaina, der ihn mit eigenen Händen und mit einer besonderen Vision angelegt und stetig erweitert hat – ist ein Paradies der Naturmedizin. Bekannte Küchenkräuter gesellen sich zu besonderen Heilpflanzen, ganz gewöhnliches Grün wie Brennnessel, Gänseblümchen oder Spitzwegerich, das manchereins wider besseren Wissens als Unkraut abtun möchte, sprießt unter den schützenden Ästen der zahlreichen Bäume – auch sie selbst sind weise Heiler. Eine wundervolle Naturapotheke direkt vor dem Haus, die lebt und atmet und das ganze Jahr über bereit steht – auch die DAS KRONTHALER Cuisine bedient sich dieser Vielfalt. Allein hier zu liegen, inmitten dieser Blütenpracht, dieser Vielfalt an Formen, Farben und Düften, ist schon Erholung pur. Wie viel mehr wird es, wenn aus dem bloßen Sehen eine echte Begegnung wird. „Wenn ich mich mit einer Pflanze auseinandersetze, passiert eine Begegnung, und jede Begegnung ist etwas Heilbares“, sagt Edith. Das will sie auch vermitteln. Und genau diesen tieferen Sinn hat auch der Garten selbst. Er dient beileibe nicht nur der wirklich hinreißenden Optik, sondern ist ein Rückzugsort, der wirkt – ob man sich nun auf ihn einlässt oder nicht. Doch um ein Vielfaches mehr bringt es, ihm aktiv zu begegnen, die Pflanzen zu berühren, an ihnen zu riechen, sie zu schmecken, ihre Kraft aufzunehmen. Und sich in den Gefühl zu wiegen, dass alles eins ist. 🌿



Kräuter erleben

THEMENWOCHEN

Eine ganze Woche widmen wir uns verstärkt der Natur sowie ihren Heilpflanzen. Dabei erfahren wir Wissenswertes und Hilfreiches über die heilende Kraft der Kräuter. Persönlich begleitet von Heilpflanzen-Expertin Edith.

Termine auf S. 52

FRÜHLINGSKUSS LÖWENZAHN ENTGIFTEND

Der Löwenzahn (*Taraxacum*) ist ein wahres heimisches Superfood, das bereits im Frühling zum Vorschein kommt. Die weit verbreitete Pflanze, die zur Familie der Korbblütler (*Asteraceae*) gehört, ist bekannt für ihre leuchtend gelben Blüten und die charakteristischen flauschigen Samenköpfe, die als „Pustebumen“ bezeichnet werden.

Löwenzahn enthält viele gesunde Inhaltsstoffe und ist perfekt für eine Frühjahrskur: Er unterstützt die Leber, vertreibt Frühjahrsmüdigkeit und bringt die Gewebe- und Zellreinigung, die Leberentgiftung und noch vieles mehr in Gang. Löwenzahn reinigt so intensiv, dass die innere Sonne wieder zu leuchten beginnen kann. Ballaststoffe und Wasseransammlungen im Gewebe werden gelöst und durch die Anregung der Gallensäfte (durch die Bitterstoffe der Pflanze) verdaut oder zur endgültigen Ausscheidung bereitgestellt. Auch die Nierentätigkeit wird vom Löwenzahn richtig angekurbelt.

HERBSTVERLIEBT HAGEBUTTE IMMUNSYSTEM

Im Herbst ist es wichtig, sich gut für den Winter vorzubereiten und das Immunsystem für die kältere Jahreszeit zu stärken. Dabei kann die „Hundsrose“ helfen. Hinter den zartrosa Blüten und den roten Früchten versteckt sich viel mehr, als man denkt. Denn keine andere Frucht, außer dem Sanddorn, enthält so viel Vitamin C wie die Hagebutte.

Durch die chemische Bindung an die Pflanzenfarbstoffe, die Carotinoide, werden die Vitaminedeps im Körper besser aufgefüllt. Die Carotinoide schützen die Zellen auch gegen freie Radikale und bilden so ein Schutzschild gegen Bakterien und Viren. Vitamin B1, Rutin, Kalzium, Eisen und Fruchtsäuren haben positive Wirkungen auf die Nerven und die Konzentrationsfähigkeit, sind gut für die Venen, die Blutbildung, für Knochen, Zähne und den Darm.



Die Kraft der Kräuter nutzen
350 Rezepte und Tipps
€ 37,00
Erhältlich in der LustBOXX.

KRÄUTER KRAFT IM JAHRESKREIS

Jede Jahreszeit stellt uns wertvolle Heilmittel aus der Natur zur Verfügung – genau dann, wenn wir sie brauchen.



LÖWENZAHN NUTZEN
Frische Löwenzahnblätter im Salat
Löwenzahntee, Löwenzahnhonig
Löwenzahn-Smoothie



LAVENDEL NUTZEN
Lavendeltee, Lavendelsirup
Lavendelkekse, Anwendungen mit
ätherischem Lavendelöl



HAGEBUTTE NUTZEN
Hagebuttentee, Hagebuttenpulver



ZIRBE NUTZEN
Ätherisches Zirbenöl inhalieren
(ausschließlich naturreines!)
Möbel aus Zirbenholz, Zirbenkissen

SOMMERDUFT LAVENDEL Herz & Kreislauf

Lavendel ist nicht nur eine angenehm aromatisch duftende Heilpflanze, sie enthält rund 2.880 Inhaltsstoffe. Die Wirkungsweise von Lavendel variiert je nach Art: Echter Lavendel etwa ist bekannt für seine Wirkung bei psychischer Belastung, Stress, Schlafstörungen und bei Wundheilung sowie der Pflege von Haut und Haar.

Zu den wirksamen Inhaltsstoffen im Lavendel zählen das ätherische Öl und die Gerbstoffe in den Blüten. Das Öl hat antibakterielle und antivirale Eigenschaften und wirkt damit keimtötend, entkrampfend, schmerzstillend, Blutdruck ausgleichend und entspannend. Damit gilt Lavendel als eine der wirkungsvollsten Pflanzen bei Unruhezuständen, Unsicherheit und Angst. Aber auch bei klassischen funktionellen Beschwerden wie Kopfweg, Migräne, Magen-Darm-, Herz- und Atemwegsbeschwerden wurde die Wirksamkeit bestätigt.

WINTERKRAFT ZIRBE Atmung & Entspannung

Die Zirbe ist die „Königin der Alpen“ – ihre positiven Eigenschaften auf das Wohlbefinden sind schon seit vielen Jahrhunderten bekannt. Dem Holz wird eine entspannende und schlaffördernde Wirkung zugesprochen, das zeigen auch Studien: Menschen, die umgeben von Zirbenduft schlafen, haben eine niedrigere Herzfrequenz, insbesondere in Ruheschlafphase, Atmung und Herzschlag harmonisieren sich währenddessen.

Doch sorgt die Zirbe nicht nur für erholsamen Schlaf. Ihr Duft wirkt sich im Allgemeinen positiv auf das Wohlbefinden aus und kann die Atmung verbessern. Ihr ätherisches Öl hilft bei Erkältungen gegen Schnupfen, Husten oder Nebenhöhlenentzündungen. Es befreit die Atemwege und löst dabei den Schleim. Die Zirbe fördert auch eine vertiefte Atmung und die Durchblutung. Auch gegen Bronchitis wird sie mit Erfolg eingesetzt.

BIS DER *Nordwind* KOMMT

Einmal hoch über dem Achensee schweben, das „Meer“ Tirols von oben sehen – die Profis von „Paragliding Adventure Achensee“ machen es möglich. Wer dieses einzigartige Abenteuer zudem noch sehr exklusiv erleben möchte, der erwandert sich das Fliegen per Hike & Fly.



”
WER ERHOLSAME EINSAMKEIT UND ABSOLUTE
RUHE IN DER NATUR SUCHT, DER IST MIT EINEM
HIKE & FLY-ERLEBNIS GUT BERATEN.

Bernhard Reichegger

“

NACHMITTAGS GEHT ES LOS

Im Sommer bricht ab etwa halbdrei Uhr der Nordwind durch. Wenn die Kitesurfer ihre Lenkdrachen steigen lassen und am bewegten Wasser die Schaumkronen tanzen, dann packen Bernhard „Berni“ Reichegger und Marcus Clenci von „Paragliding Adventure Achensee“ ihre Schirme zusammen. Es ist ein No-Go, jetzt noch zu starten. Und wenn die Paragleiter dann schon in der Luft sind? „Dann geht es so rasch wie möglich runter“, sagt Berni. „Unseren Passagieren erklären wir das bereits vor dem Flug, damit sie für diesen Fall vorbereitet sind.“ Bei Windstärken ab 25 km/h oder bei böigem Wind, der Turbulenzen verursachen kann, bleiben die Gleitschirmpiloten generell am Boden. Der Wind ist Freund und Feind zugleich. Umso wichtiger ist es, die lokalen Gegebenheiten gut zu kennen, vor allem dann, wenn Passagiere mit dabei sind. Den Respekt verliert man nie, erklären die beiden.

DER SCHRITT INS HÖHENGLÜCK

„Als ich während meiner Gleitschirmausbildung meinen ersten Höhenflug von 1.300 Metern ins Tal hinunter absolvieren musste, hatte ich die

Hosen voll“, erinnert sich Berni. „Die Überwindung, den Steilhang hinauszulaufen und zu starten, war enorm.“ Deshalb versteht er gut, wie es jemandem geht, der zum ersten Mal mit ihm am Schirm hängt. „Jeder reagiert anders. Wir erklären zwar vor jedem Start alles so gut wie möglich, aber trotzdem reagieren manche dann anders als sie sollten. Das ist dem Stress in diesem Moment geschuldet. Wir Piloten wissen das und sind darauf vorbereitet.“ Der Start ist tatsächlich die kritischste Phase. Das Anlaufen, das schnell genug sein muss, wird mit manchen Passagieren mitunter sogar im „Trockenen“ ohne Schirm und Startabsicht geübt. Für die meisten Fluggäste stellt dies aber kein Problem dar. Wer nur ein kleines bisschen sportlich ist, schafft den Anlauf ins Glück. Denn Glück ist es, was man dort oben erlebt. Selbst Menschen mit Höhenangst, die dieses Abenteuer ganz bewusst wagen, um sich ihrer Angst zu stellen, jubeln auf, wenn sie zum ersten Mal in der Luft sind und genießen das Fliegen. Die Freude der Passagiere zu erleben, ist auch für die Piloten immer wieder schön. Wird es dennoch irgendwann langweilig? „Nie“, sagt Marcus. „Denn jeder Flug ist anders.“

UNSERE PROFIS

Marcus und Berni von „Paragliding Adventure Achensee“ bieten Hike & Fly – die Kombination aus Wandern und Tandemparagliding – zu jeder Jahreszeit an.



WINTERFLUG

Ein besonderes Erlebnis ist Paragleiten im Winter – die tief verschneiten Berge, der eiskalt leuchtende See, der Hangnebel, all das zeichnet eine mystische Stimmung. Wer mag, startet mit Skiern an den Füßen. „Das ist ein geniales Gefühl. Man muss sich beim Start auch nicht darum kümmern, wie schnell man ist, denn das erledigen die Skier. Und das Landen mit Skiern ist auch bei Rückenwind kein Problem, vor allem im Tiefschnee oder auf der Skater-Langlaufloipe.“ Wenn die Lifte stillstehen, oder die Passagiere sich Hike & Fly im Winter wünschen, ist hingegen mehr Beinarbeit beim Aufstieg zum Startplatz gefragt.



FLUG VOM UNNÜTZ

Am nördlichen Ende des Achensees – zwischen Achenkirch und Steinberg am Rofan – liegt der Vorderunnütz (2.078 m). Der südlichste Gipfel und höchste Punkt des Gebirgszugs Unnütz ist eines der schönsten Hike & Fly-Ziele am Achensee. Ein fantastischer Ausblick (im Bild) und ein langer Flug sind garantiert.

HIKE & FLY

Ein einzigartiges Erlebnis – ganz ohne Aufstiegshilfen und gemütlich wandern Sie auf wenig frequentierten Bergwegen mit den Profis von „Paragliding Adventure Achensee“ zu Ihrem Startplatz am Berg. In aller Ruhe genießen Sie nicht nur die Wanderung, sondern auch Ihren Flug ins Tal hinunter.

**EIN ANLAUF
INS GLÜCK**

MIT DEM WIND

Je nachdem, zu welcher Tageszeit Marcus und Berni starten, sind die Bedingungen gänzlich andere. Während im Sommer morgens und abends sehr ruhige Flüge möglich sind, wird es untertags durch die Thermik lebhaft. Dann kann man höher und weiter fliegen. Entweder sind es Wolken, in deren Sog sich die Schirme hinaufziehen lassen oder sie nutzen die heiße Luft, die von Felsen oder Wäldern aufsteigt. Besonders Hochdruck bringt meistens perfekte Bedingungen mit sich. Dann gelangen die Paragleiter auch schon mal auf über 3.000 Meter hinaus. Mit Passagieren machen Marcus und Berni das nicht – auch, weil es zu lange dauern würde. Im Normalfall ist man bei einem Tandemflug nach etwa 20 Minuten wieder am Boden, erklären die Profis. Je nach Passagierwünschen und Windbedingungen können die Piloten gut steuern, wie actionreich oder ruhig ein Flug vonstatten läuft. „Die meisten wünschen sich einen schönen Mix aus Thermikkreisen und Gipfelflügen. Bei unseren Flügen gleiten wir meist über den See. Die dort aufsteigende Luft verspricht ruhige Bedingungen.“



Achensee von oben

PARAGLEITEN

Gäste im DAS KRONTHALER können einen Tandemflug – entweder mit Unterstützung durch die Bergbahn oder als Hike & Fly-Package – direkt an der Reception buchen. Freuen Sie sich auf ein unvergessliches Abenteuer und erleben Sie Ihr Urlaubsparadies aus der Luft. Ihr Erlebnis wird auf Wunsch auf Video festgehalten.



WANDERN & FLIEGEN

Hike & Fly ist ein exklusives Angebot von Marcus und Berni. Zu Fuß geht es mit dem Schirm hinauf zur Alm oder den Berg, bevorzugt auf den Vorderunnütz oder den Christlumpkopf. „Das ist ein schönes Erlebnis für alle, die auch gerne wandern“, erklärt Marcus. „Beim Hike & Fly läuft alles noch sehr viel ruhiger ab. Für die entspannte Wandertour und den Flug planen wir grundsätzlich einen ganzen Vormittag ein. Wer erholsame Einsamkeit und absolute Ruhe in der Natur sucht, der ist mit diesem Erlebnis gut beraten“, sagt Berni. „Je nach Wunsch machen wir uns mit einem Fluggast ganz individuell oder in der Kleingruppe mit bis zu vier Piloten auf den Weg.“

Der Aufstieg dauert, je nach Ziel, zwischen eineinhalb und zweieinhalb Stunden. Die längste Tour führt auf den Vorderunnütz, wo auf über 2.000 Metern nicht nur eine perfekte Startwiese, sondern auch ein unvergleichliches Panorama warten. Und ein besonderer Flug: „Mit 40 Minuten hat man von hier aus ins Tal eine relativ lange Flugzeit – mittags kann es sogar noch etwas länger dauern.“ Gerne steuern die Piloten den Schirm über den Achensee hinaus, fliegen im Anschluss zum DAS KRONTHALER und landen direkt in der Wiese unterhalb des Hotels.



ÜBER DIE HEILKRAFT der Bäume

Die Kraft des Waldes entdecken wir mit den Augen der Wissenschaft heute ganz neu. Der Biophilia Effekt zeigt die Zusammenhänge zwischen Mensch und Natur und wie dadurch Körper und Geist nachweislich gestärkt werden können.

KRAFTQUELLE WALD

Die Natur ist unser Ursprung, gilt als Jungbrunnen und Kraftquell in allen Kulturen. Und sie tut Körper und Geist gut. Intuitiv wissen wir, dass Waldluft gesund ist. Mittlerweile tragen auch Forscher immer mehr Beweise dafür zusammen und zeigen auf, was dabei in unserem Körper passiert.

Waldluft erhöht die Zahl der Killerzellen im Blut, die trotz ihres abschreckenden Namens eine höchst positive Rolle innehaben: Sie töten Zellen, die durch äußere Erreger oder natürliche Mutation erkrankt sind. Schon der bloße Anblick baumbestandener Landschaften trägt dazu bei, Krankheiten zu heilen. Unsere positive Reaktion auf eine natürliche, artenreiche Lebenswelt wie den Wald wird „Biophilia“ genannt: die Liebe zum Lebendigen.

BIOPHILIA EFFEKT

Der heilsame Effekt der Natur beruht auf biochemischen Botenstoffen, den Terpenen, die Pflanzen untereinander austauschen. Auch das menschliche Immunsystem reagiert auf diese Botenstoffe, indem es die Abwehrkräfte verstärkt: Ein nur zwei- bis drei- stündiger Waldspaziergang erhöht die Anzahl und Aktivität unserer natürlichen Killerzellen um fünfzig Prozent. Waldluft ist tatsächlich Medizin zum Einatmen. Sie erhöht den Spiegel des Herzschutzhormons DHEA, senkt jenen der Stresshormone, hilft gegen Diabetes und Bluthochdruck.

WALDBADEN

Die aromatische Luft tief einatmen und ihre gesunden Botenstoffe in alle Zellen fließen lassen. Barfuß am weichen Waldboden eine starke Erdung wiederfinden. Die Lebendigkeit, die in der Stille der Natur liegt, nicht nur hören, sondern tief in sich aufnehmen. All das sind mögliche Begegnungen mit der Biophilia, die Gäste im an DAS KRONTHALER angrenzenden Wald schon nach wenigen Schritten erleben. Das Waldbaden im Rahmen des wöchentlichen Aktivprogramms lädt dazu ein, die positiven Wirkungen der Natur zu entdecken. 🌿



BIOPHILIA ERLEBEN

HEILSAMES UND BEWUSSTES WANDERN

- 🌿 Biophilia ist die Liebe zum Lebendigen oder zum Leben
- 🌿 „Waldluft ist gesund“ – diese intuitive Annahme ist inzwischen wissenschaftlich bewiesen
- 🌿 Durch ihren Anblick und durch die unsichtbaren Botenstoffe, mit denen sie kommunizieren, stärken Pflanzen unser Immunsystem
- 🌿 Waldbaden reduziert Stress und stärkt unsere geistigen Widerstandskräfte
- 🌿 Geführtes Waldbaden findet im Rahmen des wöchentlichen Aktivprogramms statt

Wald erleben

THEMENWOCHE

Eine ganze Woche widmen wir uns gemeinsam mit Buchautorin und Waldbaden-Expertin Annette Bernjus dem Thema Waldbaden, entdecken den Wald mit allen Sinnen und schöpfen daraus neue Kraft.

Mehr dazu auf S. 52

BRING DICH nach Hause

Leben ist das kostbarste, wertvollste, einzigartigste Gut und es zu ehren, unsere oberste Pflicht. Doch wie sieht es mit unserem eigenen Leben aus? Wie gehen wir mit uns selbst um? Was gönnen wir uns? Fühlen wir uns wohl in unserer eigenen Haut? Ein Plädoyer fürs Heimkommen.

WIE EIN ZEUGNIS

Wir sind es gewohnt, in Rastern zu denken. Wir ordnen und strukturieren, selbst unsere Gesundheit. Auch sie wird entsprechend Normwerten geordnet, und wenn diese Werte in Ordnung sind, dann passt doch alles. Wirklich? Warum nur fühlen wir uns dann oft nicht so? Warum sagt unsere eigene Wahrnehmung, dass wir unser Optimum nicht erreicht haben, ganz egal, was Blutwerte und Co. sagen? Gesundheit umfasst tatsächlich eine Menge. Doch vieles davon tun wir ab, nehmen es nicht wirklich ernst. Unsere Ernährungs- und Bewegungsgewohnheiten, unsere Gedanken, unsere Emotionen. Wir sind mehr als nur ein fleischlicher Körper, viel mehr als irgendwelche Normwerte. Doch alles, was darüber hinaus geht, lässt sich eben nur schwer messen. Und was sich nicht messen, nicht abbilden lässt, das gibts doch gar nicht. Oder doch?

DARWINS ERBE

Sie kennen die Antwort natürlich. Klar gibt es das. Aber wir wissen ja gemeinhin vieles, es hapert nur an der Umsetzung. Warum fällt es uns so schwer, uns selbst Gutes zu tun? Warum sind wir so hart zu uns selbst? Die Gesellschaft belohnt die Starken – und zeichnet dabei ein Bild von Stärke, das sich mit individuellen Befindlichkeiten kaum vereinbaren lässt. Was wir doch alles tun, um bloß nicht als weich zu gelten. Es scheint so, als hätte Darwins Gesetz in unseren Genen Wurzeln geschlagen, als würde es uns mit der Peitsche im Genick sitzen: Du musst stark sein! Du musst können und wollen und machen und tun! Du musst funktionieren! Wissen Sie was? Das ist alles gar nicht wahr.

HOL DICH HEIM

Ganz unabhängig davon, welchem Glauben oder welcher Religion wir anhängen oder welche Moralvorstellungen wir vertreten – es gibt keine einzige, in der das Leben nicht kostbar wäre. In Wahrheit ist das vielleicht genau das einzige Gesetz, das absolute Gültigkeit hat: Ehre das Leben. Es ist das Wundervollste, das Einzigartigste, das uns passieren kann. Zu leben. Wie selbstverständlich atmen wir. Wie nonchalant ste-



hen wir jeden Morgen auf, gehen durch den Tag, unser selbst kaum gewahr werdend. Unbewusst. Wie viel mehr wären wir, könnten wir sein und leben, wenn wir es bewusster tun würden. Doch es fehlt die Zeit. Wer kann schon an sich selbst denken, während die Kinder brüllen, die Arbeit wartet, die Freizeit geplant werden will. Ja, all das gehört genauso zum Leben, doch all das findet im Außen statt. Unser Inneres ist weit weg, obwohl es uns doch am nächsten ist. Als wären wir nur mit unserem Körper hier auf der Erde und unser Ich weilt auf einem fernen, unbekanntem Planeten, Lichtjahre entfernt. Im Dunkeln.

BRINGEN WIR LICHT IN UNS SELBST

Es braucht nicht viel. Nur ein klein wenig Zeit. Nur das Eingeständnis, dass wir uns eben nicht immer stark fühlen – und es auch nicht immer sein können. Nur ein kleines Ja zu uns selbst, zu der unfassbar großen, erstaunlichen, wunderbaren Welt in uns, die nur darauf wartet, endlich entdeckt und frei gelassen zu werden. Kein Ort auf dieser Erde ist vergleichbar mit dem Universum, das wir in uns tragen. Doch wie fängt man an?

Wir Menschen sehnen uns nach Freiheit. Doch genauso erschreckt sie uns. Auch Freiheit braucht für die meisten von uns einen sicheren Rahmen, denn nichts bereitet uns mehr Unbehagen als Unsicherheit. Wie also beginnt man eine Reise ins Unbekannte, wenn weder die Route noch das Ziel sicher sind?

Mit Anleitung. Mit Reiseplanung. Mit Rückzug und gleichermaßen Aufbruch. Genau das bieten gute Retreats in einem Ambiente, das Raum für Freiheit ebenso wie Sicherheit schafft.

RAUM FÜR DICH

Raum ist im DAS KRONTHALER ein zentrales Element. Naturraum. Lebensraum. Achtsamkeitsraum. Bewusstseinsraum. Raum zum Sein und Raum zum Werden. In dieser Umgebung, die geprägt von natürlicher Gastfreundschaft, von unaufdringlicher Herzlichkeit und eingebettet ist in die stete Ruhe und gleichermaßen Kraft der Natur, kann man sich erden. Nur wer festen Boden unter sich hat, kann sich den Himmel strecken.

Jedes Jahr erwartet Sie hier bei uns eine feine Auswahl an Retreats mit verschiedenen Schwerpunkten. Dabei geht es immer darum, zurück zu sich selbst zu finden. Welchen Weg man dazu wählt, ist eine Sache des persönlichen Empfindens. Für den einen führt dieser über bewusste Körperwahrnehmung, für den anderen über einen neuen, achtsamen Zugang zu Ernährung. Alles, was wir von außen an und in uns lassen, beeinflusst uns: In den DAS KRONTHALER-Retreats lernen wir – mit viel Können und keinem Müssen – wieder zu spüren, was uns gut tut. Und dorthin zurückzufinden oder es auch ganz neu zu entdecken. 🌿

WALD.WELLNESS THEMENWOCHE

EINTAUCHEN, ENTSPANNEN, ENERGIE TANKEN

20. bis 26. Mai 2024

Aktivprogramm mit Schwerpunkt Waldbaden

Im Wald verspürt man eine angenehm kühle Atmosphäre. Eine wunderbare Stille umgibt uns. Hören wir genau hin, so nehmen wir die leisen Töne der Natur wahr. Unsere Augen werden mit Grün in allen Variationen verwöhnt. Wir riechen das Moos und den Waldboden.

Lassen Sie uns gemeinsam den Wald mit allen Sinnen entdecken und schöpfen Sie dabei neue Kraft für den Alltag oder Beruf. Bei täglich geführten achtsamen Spaziergängen durch den Wald bringen Sie Körper, Geist und Seele in Einklang. Lassen Sie sich überraschen, was der Wald Ihnen zu bieten hat. Persönlich begleitet von Waldbaden-Experten & Autorin Annette Bernjusz.



Buch „Waldbaden“
von Annette Bernjusz
€ 15,50
Erhältlich in der LustBOXX.



YOGA.RETREATS

KÖRPER & GEIST IM EINKLANG

5 Nächte ab € 1.191,00 pro Person

21. bis 26. Jänner & 13. bis 18. Oktober 2024

Ein Namasté am Morgen. Der erste Sonnengruß. Inmitten der lebendigen Kraft der alpinen Kulisse. Gönnen Sie sich eine Pause vom Alltag und erleben Sie unsere Yoga.Retreats. In unseren mehrtägigen Retreats können Anfänger wie auch Fortgeschrittene ihre Balance finden und Körper und Geist zur Ruhe kommen lassen.

Neben täglichen Yoga- sowie Meditationseinheiten umfasst das Yoga.Retreat auch Spa-Behandlungen, Workshops sowie unser DAS KRONTHALER Kulinarium. Persönlich begleitet von Yogalehrerin Silke Arndt.



Yogamatte
hejhej-mat
€ 140,00
Erhältlich in der LustBOXX.



KRÄUTER.KRAFT THEMENWOCHE

HEILSAME BEGEGNUNG MIT DER NATUR

Aktivprogramm mit Schwerpunkt Heilkräuter

Die Natur und ihre Heilpflanzen bieten eine breite Palette an Einsatzmöglichkeiten. Deren Kraft machen sich Menschen bereits seit Jahrhunderten zunutze. In ihrer ursprünglichen Form – getrocknet als Tees, verarbeitet zu Ölen oder Badezusätzen: Kräuter leisten in ihrer Anwendung einen wertvollen Beitrag zur Gesundheit des Menschen. Erleben Sie die Natur und deren Heilkräuter hautnah, erfahren Sie Interessantes und Hilfreiches über die „heilende Kraft der Kräuter und nutzen Sie dieses Wissen für Körper, Geist und Seele. Persönlich begleitet von Heilpflanzen-Experten Edith.

Fit durch den Frühling
18. bis 24. März 2024

Kräuter für Haut & Seele
17. bis 23. Juni 2024

Herz & Kreislauf stärken
07. bis 13. Oktober 2024

Gestärkt in die kalte Jahreszeit
02. bis 08. Dezember 2024



RAUM FÜR BEWUSSTES LEBEN

BEWUSST BEWEGEN, ERHOLEN UND ERNÄHREN.

- 👉 Abwechslungsreiches Aktivprogramm mit Yoga, Meditation, geführten Wanderungen, sportlichen Trainingseinheiten, Waldbaden, uvm.
- 👉 Regionale, hochwertige Kulinarik als Quelle für Gesundheit
- 👉 Wellness & SPA für Entspannung, ausgewählte Treatments für mehr Wohlbefinden
- 👉 Retreats mit verschiedenen Themenschwerpunkten
- 👉 Naturheilcoaching
- 👉 Personal Training

CARPE.VITAM

AUSZEIT FÜR DAS GEHIRN

3 Nächte ab € 1.207,00 pro Person

14. bis 17. April 2024

Die tägliche To-Do-Liste scheint oft unendlich. Drücken Sie doch einmal auf Pause! Lassen Sie „Irgendwann“ jetzt sein und tun Sie sich etwas Gutes! Gönnen Sie sich eine Auszeit für Körper Gehirn und Seele. Mit den Kort.X® Methoden das Gehirn erholen, Stress abbauen, Kraft tanken, ein Hochgefühl erleben und Leichtigkeit spüren. Worauf warten Sie? Persönlich geführt von Kort.X-Trainer Joachim Feldes.

HYPNOSE.RETREAT

DATE MIT DEM GLÜCK

5 Nächte ab € 1.471,00 pro Person

14. bis 19. Jänner, 22. bis 27. September,
08. bis 13. Dezember 2024

Erleben Sie eine Auszeit – für einen ganz persönlichen Rückzug und neue Erfahrungen, frei von gesellschaftlichem Druck und Schnellebigkeit. Dabei den kritischen Verstand in den Hintergrund rücken und der Herzensstimme mehr Kraft geben. Und endlich mehr Zugang zur eigenen Intuition und Offenheit für innere Prozesse gewinnen, verborgene Potenziale entdecken und ein erfüllteres Leben führen. Persönlich begleitet von Yogalehrerin und Hypnose-Coach Nathalie Sorgmann.



WINTER *am Berg*

Winter ist, wenn alles funkelt.
Die Schneekristalle. Das Feuer im Kamin. Unsere Augen. Diese Jahreszeit, in der alles in Weiß gehüllt ist, entfaltet ihren Zauber in der Gleichförmigkeit – sie schärft den Blick für Details. Und umspielt unsere Sinne auf ganz andere Art – aber auf eine nicht weniger bezaubernde.

SCHNEE IST NICHT GLEICH SCHNEE

Keineswegs ist Schnee immer nur weiß, er kennt viele Schattierungen einer Farbe, die eigentlich gar keine ist. Und immer fühlt er sich anders an – mal samtweich, mal harsch, mal flockig leicht, mal nass und schwer. Doch immer ist jede einzelne Flocke darin einzigartig, keine gleicht der anderen. Und so ist der Winter in seiner scheinbaren Konformität uns ein Lehrstück in Sachen Vielfalt. Genauso verhält es sich mit den Möglichkeiten, die uns der Winter eröffnet, denn die sind zahlreich und im und rund um DAS KRONTHALER erleben Sie eine wahre Fülle an Winterfreuden. Ob auf Langlauf-, Touren- oder Alpinskiern, ob in Wander- oder Schneeschuhen, ob warm eingehüllt in Daunen oder im Badeanzug im Spa – lassen Sie Ihrer Winterlust freien Lauf. Es ist alles da, was Sie dazu brauchen – von früh morgens, wenn der See, über dem DAS KRONTHALER thront, noch von sanftem Nebel bedeckt erscheint, bis tief in die winterliche Nacht hinein, wenn das Feuer im Kamin knistert und wir wohligh die Erlebnisse des Tages nachschwingen lassen. 🍷

Der Indoor-Pool ist direkt mit dem Outdoor-Pool verbunden, ganzjährig beträgt die Wassertemperatur 28 bis 31 Grad Celsius.

SKI.IN-SKI.OUT

Luxus von Anfang bis Piste: einfach und bequem starten Sie Ihren Skitag direkt nach dem wohltuenden und stärkenden Frühstück. Ihre Skier und Schuhe warten im beheizten und verschleißbaren Skidepot, das Skiticket in der LustBOXX – und fertig ausgestattet trennen Sie nur wenige Schritte von der Piste.



POLEPOSITION FÜR WINTERSPORT

EXKLUSIVE VORTEILE IM DAS KRONTHALER

- ✦ Mit Ski.In-Ski.Out sind Gäste im DAS KRONTHALER im Nu auf der Piste oder Loipe und können für eine Pause oder den inkludierten GENUSS.Nachmittag zurückkehren.
- ✦ Das Skigebiet Christlum begeistert mit rund 30 Pistenkilometern in allen Schwierigkeitsgraden.
- ✦ In der hauseigenen Skischule Achensee wird geübt, bis der perfekte Carvingschwung sitzt – in der Gruppe oder ganz individuell. Videoanalyse zur Verbesserung der Fahrkünste auf Anfrage buchbar.
- ✦ Im Inhouse-Skiverleih wartet hochwertige Ausrüstung für Skifahren, Snowboarden sowie Langlaufen und Tourengehen.
- ✦ Das beheizte und verschleißbare Skidepot bietet Raum für die eigene Ausrüstung während dem Aufenthalt.
- ✦ Skipässe können bequem in der LustBOXX erworben werden.
- ✦ Zum Après-Ski tauscht man sich in entspannter Atmosphäre bei einem Glas Champagner in der BAR HimmelnAH 999 aus.

WINTER UNLIMITED

AUFTAUEN

Wasser tut uns natürlich auch im Winter gut – bevorzugt warmes. In unseren wohligh beheizten Pools verbringen Sie entspannte Stunden und genießen die herrlich kalte Luft, während Sie Ihre Bahnen durch das Wasser ziehen. Auch nach einem Skitag oder einer ausgedehnten Winterwanderung bereitet die Schwerelosigkeit des Wassers müden Beinen absolutes Wohlgefühl. Ein Saunagang in der finnischen, der Salzstein- oder Biosauna, ein Besuch des Aroma-Dampfbads oder tiefenwirksame Infrarotwärme machen die Entspannung komplett.

LASSEN SIE SICH VERWÖHNEN

Wie gut fühlt es sich an, sich einfach mal fallenlassen zu können, sich ganz hinzugeben und für einige Zeit nichts anderes zu tun, außer zu genießen.

In der natur[e].spa.BOXX werden diese Wohlgefühlträume wahr. Gönnen Sie sich, Ihrem Körper und Ihrer Seele ein wohltuendes Treatment. Das Angebot ist vielfältig und reicht von klassischen Massagen und Lymphdrainagen über Rituale für Paare und Packungen in der Soft-Pack bis hin zu erstklassigen Beauty- und Anti-Aging-Behandlungen.

KLEIN UND FEIN

Die Christlum am Tiroler Achensee ist ein überschaubares Skigebiet ohne große Menschenmassen und von Dezember bis April ideal für alle, die voller Genuss skifahren möchten. Mit 30 Pistenkilometern, Abfahrten in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden und traumhaftem Panorama, bietet die Christlum alles, was ein rundum entspannter Skiurlaub braucht.

HAUSEIGENE SKISCHULE

Ob Sie überhaupt oder nach vielen Jahren wieder das erste Mal auf Skiern stehen oder einfach an Ihren Schwüngen arbeiten möchten – mit der hauseigenen Skischule Achensee im DAS KRONTHALER stehen Sie auf sicheren Beinen. Die beiden Stammskilehrer Erich und Michael stehen ausschließlich DAS KRONTHALER-Gästen zur Seite.

Neben der hauseigenen Skischule bietet DAS KRONTHALER in der LustBOXX auch einen Ski- und Sportequipment-Verleih, der Sie mit der richtigen Ausrüstung für den gewählten Wintersport ausstattet. Hochwertige Skimodelle und Langlaufausrüstung, Snowboards, Schneeschuhe, Rodeln sowie Wanderstöcke stehen für Gäste zur Verfügung.



ABSEITS DER PISTE

BRINGEN WIR LICHT IN UNS SELBST

Mit mehr als 150 Kilometern geräumten Winterwanderwegen rund um den Achensee lässt sich die verschneite Landschaft rund um den Achensee auch im Winter herrlich erwandern. Direkt vom DAS KRONTHALER aus führen zahlreiche gut ausgeschilderte Wanderstrecken, etwa in das nahe Oberautal, zum gefrorenen Wasserfall oder ganz idyllisch am winterlichen See entlang. Mit Schneeschuhen ist man auch abseits geräumter Strecken gut unterwegs. Dabei ist aber viel Feingefühl gefragt, denn im Winter ruht auch ein Großteil der Tierwelt, die nicht durch Lärm gestört werden will.

INS PARADIES GLEITEN

Jede Bewegungsabfolge kann etwas Meditatives entwickeln. Wenn wir uns nicht mehr darauf konzentrieren müssen, was wir tun, wird die Bewegung selbst zum Takt unseres Seins. Und in diesem Takt verlieren sich unsere Gedanken. Über 200 Loipenkilometer, perfekt gespurt für klassische Langläufer und auch Skater, bieten viel Raum, sowohl zum Laufen als auch für den freien Kopf. Die herrliche Kulisse trägt dazu bei, dass jeder Lauf ein einzigartiges Wintermärchenerlebnis wird. Im DAS KRONTHALER starten Sie dieses direkt vor der Haustür – über den hauseigenen Loipeneinstieg.



Zauberhaft

DIE WINTERABEND-DÄMMERUNG

Der Winter beschert uns eine ganz besondere Art der Ruhe. Nochmal mehr genießen können Sie diese am Abend. Wenn die meisten Menschen schon zuhause sind, wird es draußen noch ruhiger. Im Winter dämmt es früh, und diese Zeit hat etwas Magisches. Schlüpfen Sie in Ihre warmen Sachen und machen Sie sich auf zu einem abendlichen Spaziergang. Die kalte Luft, die hell erleuchteten Fenster, das Licht der Himmelsgestirne, das sowohl den Schnee als auch den See in einen mystische Atmosphäre taucht. Sie werden verzaubert sein!

”
ALLES STILL! ES TANZT DEN REIGEN
MONDENSTRAHL IN WALD UND FLUR,
UND DARÜBER THRONT DAS SCHWEIGEN
UND DER WINTERHIMMEL NUR.

Theodor Fontane

“



WINTERSPORT & SCHNEELIEBE

SPECIAL-WINTERTIPPS



SKITOUR AUF DEN CHRISTLUMKOPF

Eine wunderbare Skitour für Anfänger ist die Pistentour auf den Christlumkopf. Vom Hotel aus führt die Tour direkt auf den 1.758 Meter hohen Christlumkopf. Man steigt am Rand der Skipiste zum Gipfel auf. Die passende Ausrüstung erhalten Sie in der LustBOXX. Gerne organisieren wir für unsere Gäste auch einen Bergführer, der die Tour sicher begleitet.



WANDERUNG UNTERAUTAL

Die verschneite Winterlandschaft im Unterautal ist idyllisch. Direkt vom Hotel aus geht es über den Christlumparkplatz und die kleine Brücke neben der Seealm zum Unterautal. Entlang des Unteraubachs führt ein schöner Wanderweg bis ans Ende des Tals. Während der Blick auf das umliegende Karwendelgebirge schweift, hört man nur das Knirschen des Schnees unter den Sohlen der festen Winterschuhe und genießt die friedliche Winterlandschaft. Bei genügend Schnee ist diese Tour auch mit Schneeschuhen sehr zu empfehlen.



RODELN

Talabwärts kann es auch mit der Rodel gehen. Sei es bei Tageslicht oder bei einer nächtlichen Rodelpartie. Gemütlich oder rasant. Die perfekte Rodelpiste dafür wartet direkt hinter dem DAS KRONTHALER im Skigebiet Christlum und kann zu Fuß oder mit dem Sessellift erreicht werden.

Jeden Mittwoch findet in der Christlum auch ein Nachtrodeln statt.

DAS GEWICHT VON

Wertigkeit

Gerade in einer schnelllebigen Zeit, wie wir sie heute erleben, wird Wertiges noch höher geschätzt – weil es immer mehr zur Rarität und Besonderheit wird. Papier zählt auf den ersten Blick nicht unbedingt dazu. Doch fühlen Sie genau hin. Was Sie hier in Händen halten, ist eine Ausnahme – eine besonders wertige.



Papier erleben

BESICHTIGUNG DER GMUND PRODUKTIONSSTÄTTEN

Wie entsteht eine Glückwunschkarte? Warum fühlt sich die Verpackung meines neuen Kräutertees so natürlich an? Wie kommt die Farbe ins Papier und wie entsteht der sagenhaft goldene Glanz der Oscar-Umschläge? Die Antworten auf diese und viele weitere Fragen erhalten Sie während einer Besichtigungstour durch die Gmund Produktionsstätten am nahegelegenen Tegernsee.

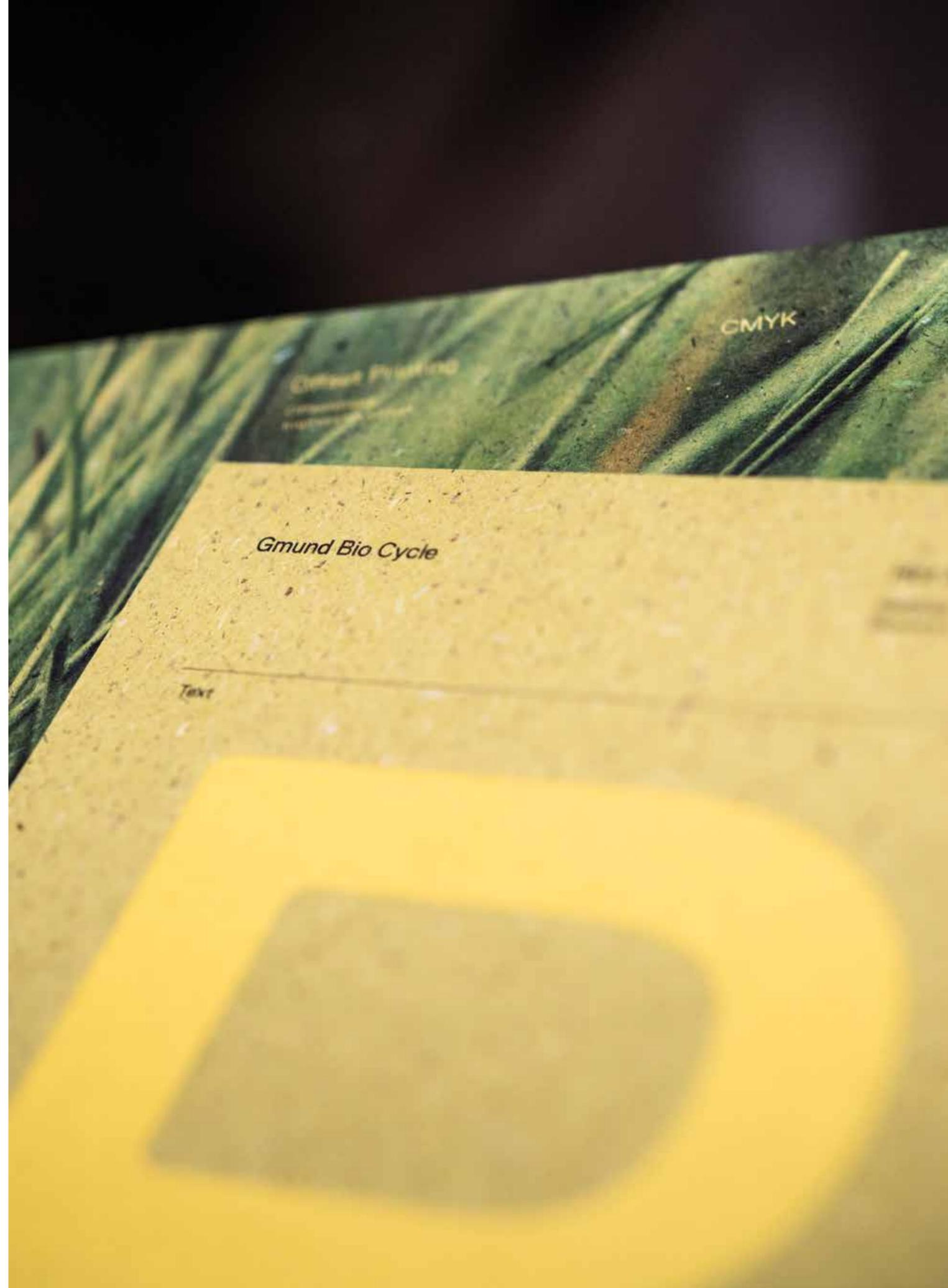
Individuelle Tour oder öffentliche Besichtigung jeden zweiten und vierten Freitag im Monat.
Info & Anmeldung unter +49 (0)8022 706 0353

PIXEL STATT PAPIER

Nicht mehr allzu viele halten heute eine Zeitung in der Hand. Ein gedrucktes Buch. Ein Magazin wie dieses hier. Das digitale Leben macht vieles einfacher und unkomplizierter, wir profitieren alle davon. Doch manches geht dabei auch zunehmend verloren. Pixel lassen keine Haptik zu, keinen Geruch, sie lassen sich weder anfassen noch verändern. Pixel besitzen keine sinneumspielende Wertigkeit. Macht Papier Geschichten besser? Nicht unbedingt. Doch es verleiht ihnen einen Rahmen, einen, den man nicht nur sehen, sondern auch anfassen – und Seite um Seite erweitern kann. Und mehr Ernsthaftigkeit, denn was zu Papier gebracht wird, ob geschrieben oder gedruckt, hat Gewicht. Mehr als die Papiergrammatur*, welche die Buchstaben trägt.

Bleiben wir bei der Haptik. Nehmen Sie diese Seiten zwischen die Finger, spüren Sie, wie satt das Papier sich anfühlt? Wie dick es ist? Merken Sie die feine Struktur, die sich glatt und doch nicht eben anfühlt? Reiben Sie das Papier – hören Sie das Geräusch? Versuchen Sie das selbe mal beim Umschlag. Jedes Papier fühlt und hört sich anders an. Selbst der Geruch unterscheidet sich. All das sind Wahrnehmungen, die wir unbewusst aufnehmen – und wie kann es sein, dass all dies keinen Einfluss auf das hat, was wir hier lesen? Das hat es natürlich. So wie edle Stoffe unserem Körper ein wohliges Gefühl geben, wie sich maßge-

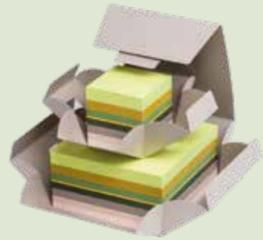
* Die Papiergrammatur ist die Kennzahl, die Auskunft über Stärke bzw. Dichte eines Papiers gibt. Das Flächengewicht von Papieren wird in Gramm pro Quadratmeter angegeben, d.h. ein A4-Blatt, das mit 80 g/qm definiert ist, wiegt 4,9896 g. Je größer diese Zahl, desto stärker auch das Papier.



LUST BOXX

PAPIERLIEBE ZUM MITNEHMEN

Ein kleines Sortiment an Produkten aus Gmund Papier ist auch in unserer Shoppingmeile LustBOXX erhältlich.



CUBE STRIPES

Notizzettelblöcke mit praktischer Klebebindung. Unsere Cubes haben längst Kultstatus erreicht. Die Designs sorgen für Sommerfeeling auf dem Schreibtisch – das ganze Jahr hinweg. Notizblock in leuchtenden Grün-Tönen.

€18,50



NOTIZHEFT CHLOROPHYLL GELB

Eine Liaison aus handwerklicher Präzision und Typographie. Notizheft mit Cover aus nachhaltigem Chlorophyll-Papier. Prägnante Heißfolien-Grafik auf dem Titel – ein Statement für Papierliebhaber. Mit feiner Steppstichheftung in einer auf das Covermotiv abgestimmten Farbe. Bedruckte Innenseiten aus 120 g/m² Gmund Bio Cycle Papier mit gepunktetem Schreibmuster. Das Notizheft im handlichen Format ist der passende Begleiter im Alltag, der in jede Tasche passt.

€14,90



”

**DIE AUFGABE UNSERER PAPIERE IST ES,
KUNDEN, MARKEN UND PRODUKTE
ERFOLGREICHER ZU MACHEN.**

Gmund Papierfabrik

“

schneiderte Lederschuhe an unsere Füße schmiegen, so bekommt auch das auf hochqualitatives Papier gedruckte Wort mehr Wertigkeit. Und für gutes Papier steht Gmund seit nunmehr fast 200 Jahren.

AUTHENTISCH. NACHHALTIG. FORTSCHRITTLICH.

Die Papierfabrik Gmund am Tegernsee hat bereits sehr früh in ihrer Geschichte die Liebe zu Feinpapieren für sich entdeckt. Bereits wenige Jahrzehnte nach Gründung wurde sie zum Hoflieferanten des Bayerischen Königshofs zu München. Das Geschäft lief gut und man investierte in den Fortschritt – 1886 wurde im bis dato reinen Handwerksbetrieb die erste Papiermaschine installiert. Diese – tatsächlich heute noch im vollen Einsatz – ist die älteste gewerblich genutzte Papiermaschine Europas. Die weitere Geschichte der Papierfabrik ist eine überaus wechselvolle, doch sie hat alle Schicksalsschläge überdauert. Heute genießen das Unternehmen und vor allem seine Produkte weltweit einen hervorragenden Ruf. Nachwachsende Rohstoffe werden mit ökologischem Selbstverständnis, Papierkompetenz und Instinkt für Farbe und Design zu Qualitätspapier verarbeitet. Sogar die berühmten goldenen 24 Umschläge, in welchen die Namen der Oscar-Gewinner ihrer Enthüllung harren, stammten jahrelang aus der Fabrik vom Tegernsee. Ebenso wie der Umschlag unseres Magazins. Gmund Papier ist jeden Cent wert. Zumal, um auf das vorher Geschriebene zurückzukommen, wir im DAS KRONTHALER all unserem Tun und Sein Wertigkeit verleihen möchten – auch den Worten, die wir mit diesem Magazin an Sie richten, den Bildern, die wir Ihnen zeigen, dem Gefühl, welches wir Ihnen damit über uns und unser Haus geben. All das soll eine Bühne bekommen, die es zum Leuchten bringt. All das soll nicht nur sichtbar, sondern auch spürbar sein. 🌿



PAPIERFABRIK GMUND

Gmund Papier steht seit 1829 für Papierkultur und die ökologische Herstellung einzigartiger Kommunikationsmedien aus Naturpapier. Pro Jahr werden auf zwei Papiermaschinen etwa 6.000 Tonnen holz- und säurefreie, meist farbige Designpapiere mit einem Papiergewicht (Grammatur) von 80 bis 500 g/m² produziert. Hergestellt werden etwa 26 unterschiedliche Kollektionen mit über 100.000 verschiedenen Produktvariationen.

EDEL UMHÜLLT MIT GMUND PAPIER

NATÜRLICHE PAPIERSCHÖNHEIT

Der Umschlag dieser ECHT.ZEIT ist etwas Besonderes: Das Gmund Bio Cycle Papier ist eine echte und vor allem natürliche Papierschönheit. Ausgezeichnete Ökobilanz inklusive!

Papier entsteht aus Pflanzen, ist kompostierbar und schafft so Nährstoffe für neue Pflanzen. Ein perfekter ökologischer Kreislauf. Gmund Bio Cycle geht einen Schritt weiter. Es wird bis zu 50 % aus den ressourcenschonenden Fasern Weizenstroh, Gras, Baumwolle und Cannabis hergestellt. Gmund Bio Cycle setzt ein Statement für ökologisches Handeln und bietet umweltbewussten Unternehmen einen klaren Mehrwert in Design, Haptik und Glaubwürdigkeit.

Die Gmund Bio Cycle Kollektion umfasst fünf Papiere mit großer Wirkung für die Umwelt. Für den Umschlag der ECHT.ZEIT Nr. 16 kam das Gmund Bio Cycle Chlorophyll-Papier zum Einsatz. Dieses Graspapier besteht zur Hälfte aus Grünschnitt von oberbayerischen Wiesen mit unübertroffener Öko-Bilanz. Die Gräser werden sorgfältig geerntet und getrocknet, um die lange Faserstruktur für ein voluminöses Papier zu erhalten. Durch die Zugabe von natürlichem Chlorophyll leuchtet das Graspapier in effektvollem Grün.



MUST HAVES

DIE TREND-PIECES FÜR 2024

Alle Produkte sind ab 2024 in der Shoppingmeile LustBOXX erhältlich.

Sie haben Fragen oder möchten persönlich beraten werden? Gerne! Kommen Sie in der LustBOXX vorbei oder kontaktieren Sie das Team unter +43 5246 6389 525 oder shop@daskronthaler.com



Parfum
für Damen und Herren
BLOOM oder SOUL
€ 69,00



Herren **Hoodie**
gemütlicher Pullover mit Kapuze
CADELL | Bogner
€ 140,00



stylish **Sportbrille**
die auch im Alltag eine gute Figur macht
MEMENTO | Sweet Protection
€ 130,00

Herren **Shorts**
passend zum Hoodie
LEJAN | Bogner
€ 130,00



Bluse für Damen
mit Lochmuster
LUFLORA | Luis Trenker
€ 299,00



zeitlose **Sonnenbrille**
mit verspiegelter Verlaufstönung
ROUND DOUBLE BRIDGE | Ray Ban
€ 175,00



Damen **Hose**
mit Lochmuster
LUFLORA | Luis Trenker
€ 347,00



poet-zero°
Bluetooth® Speaker mit HiFi Qualitäten
POET AUDIO
€ 1.350,00



komfortabler **Sitzball**
für gesundes und aktives Sitzen
BOL VEEL | Vluv
€ 210,00



LUST BOXX

by Günther Hebama



SHOPPING Meile

In der LustBOXX, unserer hauseigenen Shoppingmeile, entdeckt jeder seinen inneren Ästheten. Nebst Schöngestigem für zu Hause findet sich aber auch Literatur für Herz, Seele, Sport und Gesundheit.

TRENDIG ZU JEDER SAISON

Von Fashion bis Sportbekleidung und Accessoires bis Interior: In der hauseigenen Shoppingmeile des DAS KRONTHALER, der sogenannten „LustBOXX“, findet man auf 750 m² die großen Marken, die jede Saison zur Trend-Saison machen. Die exklusive Shoppingmeile mit ihrer boxhaften Architektur und den großen Fenstern mit Blick ins Freie, ist ein Juwel für sich, das sich immer wieder von einer neuen, schillernen Seite zeigt. Sportive Kleidung von Bogner und Salewa, die besten Zwirne von Luis Trenker, Funktionelles von Mons Royale und Craft, Accessoires, uvm. Hier ist wirklich für jeden Geschmack etwas dabei.

MEHR ALS KLEIDUNG

In der hauseigenen Boutique wird aber nicht nur exklusive Mode geboten. Ebenso findet man stilvolle Dekoration, feine Raumdüfte und eine vielfältige Auswahl an Büchern. 📖



IM REIGEN DER *vier Kerzen*

Die Adventzeit ist Jahr für Jahr eine besondere – vor allem dann, wenn wir sie genießen können und uns nicht der Hektik der Vorweihnachtszeit ergeben. Im DAS KRONTHALER erwartet Sie eine wundervolle Atmosphäre – mit allem, was zu einem stimmigen Advent dazu gehört.

DIE ZEIT WIRKEN LASSEN

Wann konnten Sie die Vorweihnachtszeit einmal so genießen, wie Sie es sich vorstellen? Gemütlich, besinnlich, ruhig und auch romantisch? Doch nur weil die erste Kerze brennt, hört der Alltag nicht auf. Zumal gerade vor Weihnachten sehr vieles zu erledigen ist. In der Ruhe liegt die Kraft, sagt ein Sprichwort, und es ist wahr. Je hektischer wir werden, desto weniger gelingen uns Dinge, desto weniger können wir uns darauf fokussieren, was wirklich wichtig ist. Eine bewusste Auszeit ist vielleicht gerade dann, wenn sie nahezu unmöglich scheint, das einzig Richtige. Sie holt uns raus aus dem Trubel, zentriert uns und sorgt für etwas, das wir uns selbst allzu selten gönnen: echte Entspannung. Ein Urlaub im DAS KRONTHALER in dieser Zeit ist etwas ganz besonderes. In der herrlich ruhigen und freudigen Atmosphäre – der malerischen Landschaft, dem winterlichen See und den bezaubernden Adventmärkten – wirkt alles, was wir sehen, erleben und genießen noch intensiver und eindrucksvoller. Lassen auch Sie sich überraschen... 🍷

SCHIFFFAHRT AM ACHENSEE

ab Anfang Dezember

Eine zauberhafte Seeweihnacht erleben Sie bei einer stimmungsvollen Rundfahrt über den winterlichen Achensee. Beim Zwischenstopp an der Schiffsanlegestelle Scholastika sowie in Pertisau erwarten Sie ein märchenhafter Christkindmarkt mit Kunsthandwerk, köstlichen Schmankerln und vorweihnachtlicher Stimmung.

Rundfahrten finden von Donnerstag bis Sonntag statt. Die Abfahrtszeiten finden Sie unter www.achenseeschiffahrt.at



DIY ADVENT-WORKSHOP ADVENTKRANZ & CO

17. bis 20. November &
21. bis 24. November 2024

Das Adventkranzbinden ist ein alter Brauch, der wundervoll einstimmt auf die bevorstehende Weihnachtszeit. Beim DAS KRONTHALER-Workshop mit Florist Markus Alexander Reinhold binden Sie Ihren eigenen Adventkranz und zaubern stimmungsvolle Dekoration für die Festtage.



LEBENS-LUXUS VERSCHENKEN

Sie suchen nach einem ganz besonderen Geschenk? Dann ist eine gemeinsame Auszeit vielleicht genau das Richtige. Oder Sie überraschen mit einer verwöhnenden Behandlung in unserer natur[e].spa.BOXX. Auf jeden Fall schenken Sie damit einzigartig DAS KRONTHALER Lebensluxus.

Mehr dazu unter www.daskronthaler.com

WEIHNACHTSSHOPPING IN DER LUST.BOXX

Warum durch volle Einkaufsstrassen hetzen? Geschenke-Shopping kann auch ganz entspannend und LUSTvoll sein. In unserer hauseigenen Shoppingmeile LustBOXX finden Sie eine wundervolle Auswahl an nicht alltäglichen Besonderheiten: Modisches und Sportbekleidung, Schmuck. Stilvolles für Raum und Dekoration. Lassen Sie sich überraschen – und überraschen Sie Ihre Lieben.



EXKLUSIVER ADVENTMARKT

Ab dem ersten Adventwochenende immer am Freitag & Samstag Ein bezaubernder Adventmarkt direkt auf unserer Panoramaterasse, im kleinen, feinen und intimen Rahmen: In romantischer Atmosphäre genießen Sie köstlichen Glühwein und aromatischen Punsch, naschen hausgemachte Kekse und geröstete Maroni.

Raum ZUM SEIN

In jedem Raum, an jedem Ort im DAS KRONTHALER ist das Wohlfühlen vorrangig. Denn nur dort, wo wir uns gut fühlen, können wir uns selbst wahrnehmen. Unsere neue Zimmerkategorie ist ein Refugium der Natürlichkeit und lädt nicht nur zum bloßen Verweilen ein, sondern auch zu mehr Bewusstsein.

EIN REFUGIUM DER NATÜRLICHKEIT

Im DAS KRONTHALER steht Bewusstsein an erster Stelle. Bewusstsein für das, was wir sind, Bewusstsein für Sie als Gast und für alles, was Sie bei uns sehen, erleben und fühlen. In jedem Raum, an jedem Ort ist das Wohlfühlen vorrangig. Denn nur dort, wo wir uns gut fühlen, kann Bewusstsein stattfinden. Unsere neue Zimmerkategorie Double L Plus ist eine Wohlfühl-Oase für alle, die sich nach wertigem Raum sehnen. Die natürlichen Materialien und erdige Farben schaffen eine natürliche Atmosphäre, der beeindruckende Ausblick holt noch mehr Naturraum in Ihr Refugium. Highlights wie eine eigene Sauna am Nature Living-Balkon oder eine Infrarotkabine im Zimmer sorgen für ganz private Mußestunden. Feine Accessoires wie inspirierende Bücher, Yogamatten und Sportutensilien laden zu Aktivitäten für Geist und Körper ein.



DOUBLE L PLUS

52 M² WOHNRAUM

- ✦ Wohn- & Schlafraum mit Badezimmer und separatem WC
- ✦ Hochwertiges King-Size Boxspringbett für beste Schlafqualität
- ✦ Nature Living-Balkon mit eigener Outdoor-Sauna oder Infrarotkabine und Terrasse
- ✦ Inspiration für ein gesundes Leben in Form von Büchern, Yogamatte und Gewichten
- ✦ Natürliche Materialien und warme, erdige Farben
- ✦ Susanne Kaufmann Room-Amenities
- ✦ Handtücher, Bademantel, Badetasche sowie Badesandalen für Ihren Aufenthalt
- ✦ Wasserkocher & Teeselektion
- ✦ Minibar, TV, Safe und W-Lan



DU FINDEST DICH
WO DEINE
Seele
FREI SEIN KANN

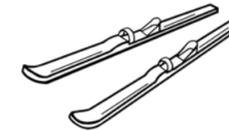


Verwöhnt WERDEN

DAS KRONTHALER Inklusivleistungen, unser Rundum-Verwöhn-Programm für Gäste. Vom Frühstück bis hin zum Abendessen, Wellness und SPA sowie viele weitere Leistungen, die wir Tag für Tag unseren Gästen bieten.



Kulinarischer **START IN DEN TAG** mit duftendem Brot, herzhaften Wurst- und Käsespezialitäten, Eierspeisen à la carte, frischen Aufstrichen, Marmeladen und Honig, Milch- und Joghurtbar, Müsli- und Porridgecke, Low Carb-Food, Obst, Kaffee und Tee sowie Saft- und Smoothiemarkt.



Hauseigene Skischule, **SKI-IN-SKI-OUT** mit direktem Pisten- und Loipenzugang, Skidepot sowie Skiverleih im Hotel.



Idyllische **WANDERUNGEN** durch den prachtvollen Naturpark Karwendel, begleitet von unseren Vital Coaches.



Verleih von **FAHRRÄDERN**, Mountainbikes sowie E-Bikes, Wanderstöcken und Rucksäcken.



Abwechslungsreiches **AKTIVPROGRAMM** für Körper, Geist und Seele mit Faszientraining, Yoga, Saunaaufgüssen, uvm.



Genussvoller Ausklang des Tages mit einem **5-GANG-GOURMETMENÜ** aus unserer Slow Food Küche mit leichten und vitalen Kreationen, traditionellen Gaumenfreuden sowie Low Carb-Gerichten.



Ganztags quellfrisches Wasser sowie ionisiertes Basenwasser vom **HAUSBRUNNEN**.



Trainieren im mit Tageslicht durchfluteten und modern ausgestatteten **CARDIO-FITNESS-RAUM**, Personal Training auf Anfrage.

WELL BEING *inklusive*



Wellness im **2.500 M² WELLNESS & SPA** mit beheiztem In- & Outdoorpool 215 m² Wasserfläche, Saunalandschaft und dem Beauty- & Treatmentbereich natur[e].spa.BOX.



Aktives **SAUNIERN** in der großzügigen Panoramasauna mit Aroma-Aufgüssen und speziellen Peelings mit unseren erfahrenen Saunameistern.



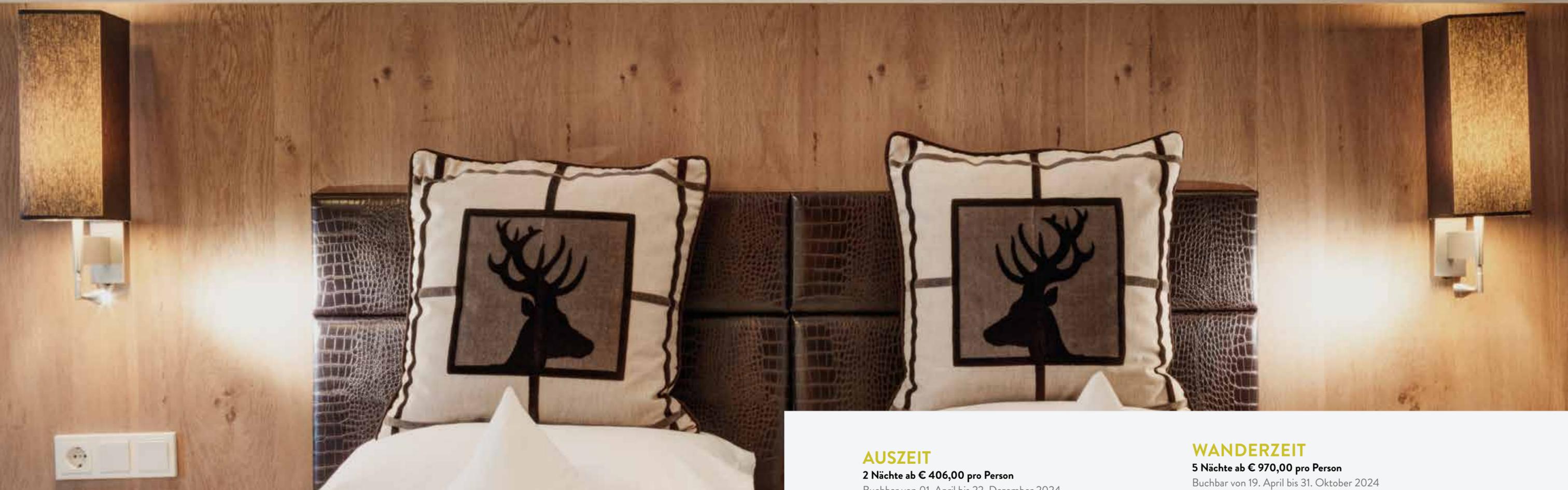
Relaxen am Sonnendeck **BAR HimmelNAH 999**. Kuschelige **BADEMÄNTEL, HANDTÜCHER UND BADESANDALEN** liegen am Zimmer für Sie bereit.



FRÜCHTE, ERLESENE TEES und natürliches Quellwasser erfrischen den entspannten Geist.



TREATMENTS mit Naturkosmetik von Susanne Kaufmann.



DAS KRONTHALER PACKAGES

Vom ambitionierten Aktivsein bis hin zum entspannten Naturgenuss.

SKI SHORT STAY

2 Nächte ab € 553,00 pro Person

Buchbar von 07. Jänner bis 31. März 2024

Ein grandioses Date mit dem Skiwinter, das Sie all das entdecken lässt, was verzaubert. Das Spaß macht. Und in erstklassiger Ski.In.-Ski.Out.-Alleinlage ein einzigartiges Wintererlebnis bietet.

- 👉 1 Glas Frizzante | Welcome
- 👉 Tagesskipass für das Skigebiet Christlum 30 Pistenkilometer
- 👉 1 x 1,5 h Privat-Ski- oder Snowboardstunden Skischule Achensee
- 👉 SKI.IN-SKI.OUT | direkter Pisten- und Loipenzugang
- 👉 Skidepot | beheizt & sperrbar

WINTER MIDWEEK

3 Nächte ab € 609,00 pro Person

Buchbar von 07. Jänner bis 31. März 2024

Mittendrin ausbrechen. Mitten hineinfinden. In Ihren schönsten Winter. In befreiende Augenblicke bei strahlendem Sonnenschein. In ruhige Momente vor dem Kaminfeuer. In erfrischende Winterwanderungen, die neue Energie schenken. Und in Ihr persönliches Hideaway in Alleinlage am Waldrand.

- 👉 1 Glas Frizzante | Welcome
- 👉 1 Hamamelisbad Solo oder Duo | aus dem Susanne Kaufmann SPA-Menü
- 👉 VerwöhnZEIT im Wert von € 30,00 | wählbar aus dem Susanne Kaufmann SPA-Menü

Alle Preise in Euro pro Person in einem DOUBLE S | Inklusive DAS KRONTHALER Kulinarium, Nutzung aller Hotelannehmlichkeiten sowie den angegebenen Leistungen, zzgl. Ortstaxe ab 16 Jahren | Kinder ab 14 Jahren sind herzlich willkommen | Haustierfreies Hotel | Änderungen vorbehalten
Buchung und Information unter +43 (0) 5246 6389 oder welcome@daskronthaler.com | Weitere Pauschalen unter www.daskronthaler.com

AUSZEIT

2 Nächte ab € 406,00 pro Person

Buchbar von 01. April bis 22. Dezember 2024

Laptop zu und Koffer auf! Packen Sie alles für zwei Nächte voll Lebensluxus. Natur. Berge. Der Achensee. Und edle Verwöhnzeit. Hier warten Sonnenschein. Prachtpanorama und Ruheoasen. Momente zum Sein und Werden. Zum Erholen und Ankommen.

- 👉 1 Glas Frizzante | Welcome
- 👉 VerwöhnZEIT im Wert von € 30,00 | wählbar aus dem Susanne Kaufmann SPA-Menü
- 👉 Downing Bike oder Trekking Bike | 1 Tag Verleih

SOMMERGLÜCK

5 Nächte ab € 943,00 pro Person

Buchbar von 27. April bis 25. Oktober 2024

Das Glück des Sommers wartet auf Sie! Entdecken Sie die Region rund um den größten See Tirols mit all seinen Möglichkeiten. Genießen Sie feinste Slow Food Cuisine und entspannen Sie inmitten der traumhaften Natur. Herz was willst du mehr?

- 👉 1 Glas Frizzante | Welcome
- 👉 Achensee Erlebniscard | 7 Tage inkl. Nutzung der Rofanseilbahn und Karwendel-Bergbahn | Achensee Schifffahrt | Achensee Dampf-Zahnradbahn | Eintritte in Museen: Achenseer Museumswelt, Swarovski Kristallwelten, Notburga Museum, Heimatmuseum Sixenhof, Steinöl Vitalberg
- 👉 Achensee Erlebniscard für Teenager mit 14 und 15 Jahren | kostenlos

WANDERZEIT

5 Nächte ab € 970,00 pro Person

Buchbar von 19. April bis 31. Oktober 2024

Starten Sie Ihr persönliches Sommererlebnis zwischen Berg & See. Entdecken Sie Tirol und seine Bergwelt. Umgeben vom Naturpark Karwendel ist DAS KRONTHALER der ideale Ausgangspunkt für Ihren Wanderurlaub.

- 👉 1 Glas Frizzante | Welcome
- 👉 Geführte Wanderungen | laut Aktivprogramm
- 👉 Geführtes Waldbaden mit Biophilia-Effekt | laut Aktivprogramm
- 👉 Wanderkarte | Region Achensee
- 👉 Tägliche Wander-Jause und Leih-Wanderstöcke auf Wunsch
- 👉 DAS KRONTHALER-Rucksack von Salewa | 1 Rucksack pro Zimmer
- 👉 Individuelle Massage 50 Minuten | aus dem Susanne Kaufmann SPA-Menü
- 👉 Geschenk zum Naturgenuss | Buch „Waldbaden – mit der heilenden Kraft der Natur sich selbst neu entdecken“

ADVENTZAUBER

2 Nächte ab € 389,00 pro Person

Buchbar von 29. November bis 22. Dezember 2024

Gönnen Sie sich eine Pause die nach Zimt und Zucker duftet, die das Herz mit einer Vorfreude auf Weihnachten füllt. Und erleben Sie die Vorweihnachtszeit fernab von Trubel und Hektik.

- 👉 1 Tasse Glühwein und Kekse | Welcome
- 👉 DAS KRONTHALER-Adventmarkt
- 👉 VerwöhnZEIT im Wert von 30,00 € | wählbar aus dem Susanne Kaufmann SPA-Menü
- 👉 Adventschifffahrt am Achensee | optional zubuchbar

BESONDERE HIGHLIGHTS

ERLEBNISSE & EVENTS 2024

DAS KRONTHALER und die Region zwischen Naturpark Karwendel und dem Achensee sind lebendig, vielfältig und etwas Besonderes, ob im Sommer oder im Winter. Hier zwischen Berg & See gibt es unzählige Möglichkeiten – von Sportevents, Kunst oder Kultur bis hin zu interessanten Vorträgen. Sie möchten dabei sein? Wir freuen uns, Ihr Erlebnis hier bei uns für Sie zu reservieren. Kontaktieren Sie uns unter **+43 5246 6389** oder schreiben Sie an welcome@daskronthaler.com.



JÄNNER

08.-13.01.2024

EVA LIND MUSIKAKADEMIE TIROL

DAS KRONTHALER wird erneut zur Bühne für junge Talente der wundervollen Eva Lind und ihrer Musikakademie. Gemeinsam mit namhaften Dozenten aus aller Welt vermittelt sie ihr Wissen an Musikstudenten. Auch die Gäste kommen in den Tagen der Meisterklasse selbst in den Genuss der Darbietungen und dürfen das Erprobte bei den täglichen Mini-Konzerten an der BAR ZeitLOS 989 oder beim Abschlusskonzert am Samstag in der BAR HimmelNAH 999 genießen.

12.-21.01.2024

ACHENSEE LANGLAUF CAMP

Ob Klassisch oder Skating, die Achensee Langlaufcamps (Klassisch 12.-14.01. und Skating 19.-21.01.2024) vermitteln Anfängern und Wiedereinsteigern den Langlaufsport von der Pike auf, die etwas Fortgeschritteneren erhalten Tipps für den gelungenen Wiedereinstieg.

Anmeldung unter www.achensee.com

13.-20.01.2024

ACHENSEE BALLONTAGE

Einsteigen, abheben und sich frei fühlen. Wer diesen besonderen Moment erleben und dabei aus luftigen Höhen den Blick über die tief verschneite Landschaft am Achensee genießen möchte, sollte sich die Achensee Ballontage 2024 vormerken. Informationen und Anmeldung unter www.achensee.com

FEBRUAR

01.02.-30.04.2024

KUNSTAUSSTELLUNG MIT NICOLE JUNKER

MÄRZ

18.-24.03.2024

KRÄUTER.KRAFT THEMENWOCHE

„FIT DURCH DEN FRÜHLING“

Die Natur erwacht und in den Pflanzen steckt eine geballte Kraft an heilender Wirkung. Erfahren Sie Wissenswertes sowie Hilfreiches über Frühlingskräuter- und pflanzen und deren positiven Eigenschaften. Eine ganze Woche lang widmen wir uns mit Heilpflanzen-Expertin Edith im Rahmen des Aktivprogramms intensiv dem Thema Natur, ihren Pflanzen und wie wir deren Wirkung für unsere Gesundheit nutzen können.

APRIL

08.-13.04.2024

EVA LIND MUSIKAKADEMIE TIROL

Namhafte Künstler und Studierende aus aller Welt treffen sich, um ihre Kenntnisse auszubauen und am eigenen Ausdruck zu arbeiten. Lauschen Sie dem Erprobten bei den täglichen Mini-Konzerten an der BAR ZeitLOS 989 oder beim Abschlusskonzert am Samstag in der BAR HimmelNAH 999.

MAI

01.05.-31.07.2024

KUNSTAUSSTELLUNG MIT CHRISTIN BECK

20.-26.05.2024

WALD.WELLNESS THEMENWOCHE

Den Wald mit allen Sinnen entdecken und dabei neue Kraft schöpfen. Eine ganze Woche widmen wir uns im Rahmen des Aktivprogramms dem Wald und seinen positiven Eigenschaften für Körper, Geist und Seele. Persönlich begleitet wird die Themenwoche von Waldbaden-Expertin & Autorin Annette Bernjus.

JUNI

Mitte Juni

SONNENAUFANGSWANDERUNG UNNÜTZ

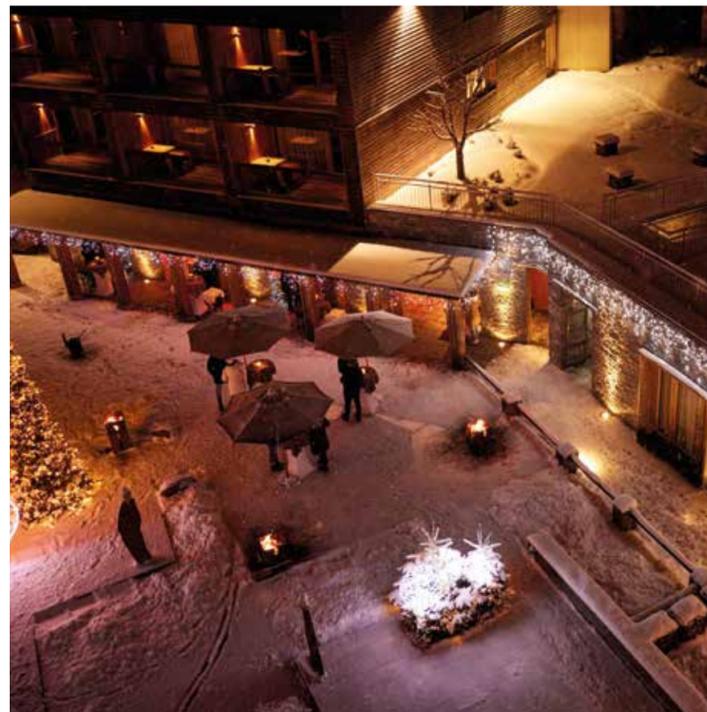
Ein Erlebnis der besonderen Art. Jede zweite Woche im Rahmen des DAS KRONTHALER-Aktivprogramms. Persönlich begleitet von unseren Vital Coaches. Termine und Anmeldung unter www.daskronthaler.com

17.-23.06.2024

KRÄUTER.KRAFT THEMENWOCHE

„KRÄUTER FÜR HAUT & SEELE“

Die Haut ist der Spiegel unserer Seele, daher ist es ganz besonders wichtig, auf uns selbst zu achten. Eine ganze Woche lang widmen wir uns mit Heilpflanzen-Expertin Edith im Rahmen des Aktivprogramms intensiv dem Thema Natur, ihren Pflanzen und wie wir deren Wirkung für unsere Gesundheit nutzen können.



Programmänderungen vorbehalten. Informationen sowie weitere Events im und rund um DAS KRONTHALER finden Sie in unserem Eventkalender online unter www.daskronthaler.com



JULI

01.–06.07.2024

EVA LIND MUSIKAKADEMIE TIROL

Als Vorgeschmack für KLASSIK.UNIQUE sind Eva Lind und Ihre Musikakademie mit namhaften Dozenten und Studierenden aus aller Welt zu Gast im DAS KRONTHALER. Lauschen Sie dem Erprobten bei den täglichen Mini-Konzerten an der BAR ZeitLOS 989 oder beim Abschlusskonzert am Samstag in der BAR HimmelNAH 999.

08.–14.07.2024

KLASSIK.UNIQUE

Eine ganze Woche im Zeichen der klassischen Musik. Ein vielfältiges Rahmenprogramm. Namhafte Künstler. Ein Open.Air, das seinesgleichen sucht. Und kulinarische Highlights, die den Genuss zwischen Berg & See vollenden. Sichern Sie sich Ihren Platz und freuen Sie sich auf berührende Momente zwischen Berg & See.

Mehr zum Programm auf Seite 31.

13.07.2024

KLASSIK.UNIQUE OPEN.AIR

Eva Lind, internationale Stars und junge Nachwuchstalente der Eva Lind Musikakademie zeigen weltweit Umjubeltes. Gehobenes Entertainment, das die großen Komponisten aufleben lässt – und schöne Gefühle weckt. Genießen Sie ein Konzert in einem außergewöhnlichen Ambiente. Vom Balkon des eigenen Zimmers aus oder direkt in den Reihen vor der Panoramabühne.

Mehr dazu unter www.daskronthaler.com.

AUGUST

31.08.2024

KARWENDELMARSCH

Seit Jahren ist der legendäre Karwendelmarsch ein Fixpunkt im sportlichen Eventkalender und zieht Langstreckenwanderer und Läufer in seinen Bann. Neben der körperlichen Herausforderung erwarten die Sportler einmalige Naturerlebnisse in ursprünglicher Landschaft.

01.08.–31.10.2024

KUNSTAUSSTELLUNG MIT HEIDI FRANK

SEPTEMBER

08.09.2024

ACHENSEELAUF

Das einzigartige Laufpanorama zwischen Bergkulisse und Achensee lockt jährlich im September unzählige Hobby- und Profiläufer an den größten See Tirols. Rund um den größten See Tirols gilt es 23,2 Kilometer zu bewältigen.

09.–14.09.2024

EVA LIND MUSIKAKADEMIE TIROL

Arbeiten, Lernen und künstlerische Inspiration. Eva Lind und Ihre Musikakademie sind mehrmals jährlich zu Gast im DAS KRONTHALER. Lauschen Sie dem Erprobten bei den täglichen Mini-Konzerten an der BAR ZeitLOS 989 oder beim Abschlusskonzert am Samstag in der BAR HimmelNAH 999.

OKTOBER

07.–13.10.2024

KRÄUTER.KRAFT THEMENWOCHE

„HERZ & KREISLAUF STÄRKEN“

Das Herz-Kreislauf-System versorgt alle Zellen mit Sauerstoff sowie Nährstoffen und ist für unseren Körper lebensnotwendig. Anwendungen mit Heilpflanzen sind eine effektive Prophylaxe und unterstützen bei Erkrankungen. Eine ganze Woche lang widmen wir uns mit Heilpflanzen-Expertin Edith im Rahmen des Aktivprogramms intensiv dem Thema Natur, ihren Pflanzen und wie wir deren Wirkung für unsere Gesundheit nutzen können.

NOVEMBER

01.11.2024–31.01.2025

KUNSTAUSSTELLUNG MIT CAROLIN LABEK

05.–07.11.2024

PRIVATISSIMUM DER EVA LIND MUSIKAKADEMIE

In diesem Meisterkurs vermittelt der berühmte Geiger Prof. Benjamin Schmid exklusiv wertvolle Tipps und Impulse an die jungen Nachwuchstalente der Eva Lind Musikakademie.

17.–20.11. & 21.–24.11. 2024

ADVENT-FLORISTIK-WORKSHOP

Workshop mit Florist Markus Reinhold und Frank Wüstermann. Information & Buchung unter [welcome@daskronthaler.com](mailto:welcomedaskronthaler.com)

Ende November 2024

DAS KRONTHALER ADVENTMARKT

Es liegt der Duft von Zimt in der Luft. Der Advent ist besonders. Unsere Terrasse verwandelt sich in einen romantischen Adventmarkt und wir laden zu Glühwein und Keksen. Weitere Informationen unter www.daskronthaler.com

DEZEMBER

02.–08.12.2024

KRÄUTER.KRAFT THEMENWOCHE

„GESTÄRKT IN DIE KALTE JAHRESZEIT“

Ein gesundes und starkes Immunsystem ist der beste Schutz für die kalte Jahreszeit. Neben gesunder Ernährung und ausreichend Bewegung können auch einige Heilpflanzen das Immunsystem unterstützen. Eine ganze Woche lang widmen wir uns mit Heilpflanzen-Expertin Edith im Rahmen des Aktivprogramms intensiv dem Thema Natur, ihren Pflanzen und wie wir deren Wirkung für unsere Gesundheit nutzen können..

Anfang Dezember 2024

SEEWEIHNACHT AUF DER MS ACHENSEE

Malerische Seerundfahrt über den Achensee und Besuch der bezaubernden Adventmärkte in Pertisau und Achenkirch. Weitere Informationen unter www.achenseeschiffahrt.at

24.12.2024

WEIHNACHTEN IM DAS KRONTHALER

Ohne großen Vorbereitungsstress, dafür ganz viel Zeit und Genuss mit den Liebsten. Leise und schön. Mit Empfang am gestrichelten Christbaum, festliches Weihnachtsdinner und stimmungsvolle Weihnachtslieder beim Konzert an der BAR ZeitLOS 989.

31.12.2024

SILVESTER IM DAS KRONTHALER

Entspannt. Niveaull. Genussreich. Wir eröffnen die Silvesternacht mit einem gediegenen Gourmet.Dinner und begrüßen das neue Jahr mit Live-Band an der BAR ZeitLOS 989 und mit modernem DJ-Sound in der BAR HimmelNAH 999.

DAS KRONTHALER

Gewinnspiel



Erzählen Sie uns, was Lebensluxus für Sie bedeutet und gewinnen Sie mit etwas Glück eine Auszeit im DAS KRONTHALER.

WAS BEDEUTET LEBENSLUXUS FÜR SIE?

Der DAS KRONTHALER Lebensluxus ist vieles. Aber vor allem ist er kostbar. Doch was bedeutet wahrer Lebensluxus für Sie? Ist es der Genuss eines guten Glas Rotweins in ruhiger Atmosphäre? Ist es ein Wochenende gemeinsam mit ihren Liebsten oder ganz für sich? Ein Tag in der Natur? Oder einfach nur Zufriedenheit?

Was auch immer Lebensluxus für Sie ist – erzählen Sie uns davon! Senden Sie uns Ihre persönliche Definition, ein Foto oder eine Geschichte und nehmen Sie online an unserem Gewinnspiel teil.



DAS GEWINNSPIELFORMULAR
FINDEN SIE HIER:
www.daskronthaler.com/gewinnspiel

Teilnahmeschluss ist der 31. August 2024.

TOLLE GEWINNE WARTEN

AUSZEIT IM DAS KRONTHALER

1. PREIS

2 Übernachtungen für 2 Personen
im Double M inkl. DAS KRONTHALER Kulinarium

2. PREIS

1 Übernachtung für 2 Personen
in Double M inkl. DAS KRONTHALER Kulinarium

3. PREIS

VerwöhnZEIT im Wert von € 120,00
in der natur[e].spa.BOXX

UNSERE GEWINNER

„DAS KRONTHALER-MOMENT“
DIE PREISTRÄGER AUS DER ECHT.ZEIT No. 15:

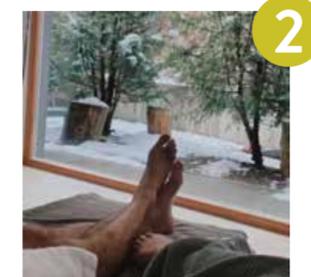
Herzliche Gratulation!



1

1. PREIS

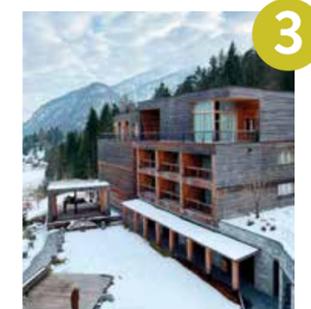
Marie D. aus Ingolstadt
2 Übernachtungen für 2 Personen im Double M
inkl. DAS KRONTHALER Kulinarium



2

2. PREIS

Stefanie M. aus Prien
1 Übernachtung für 2 Personen im Double M
inkl. DAS KRONTHALER Kulinarium



3

3. PREIS

Juliane H. aus Mühldorf
VerwöhnZEIT im Wert von € 120,00
in der natur[e].spa.BOXX

MITWIRKENDE

Günther Hlebaina
Valentina Huber & Karin Kostenzer
Sonja Niederbrunner, storylines.at

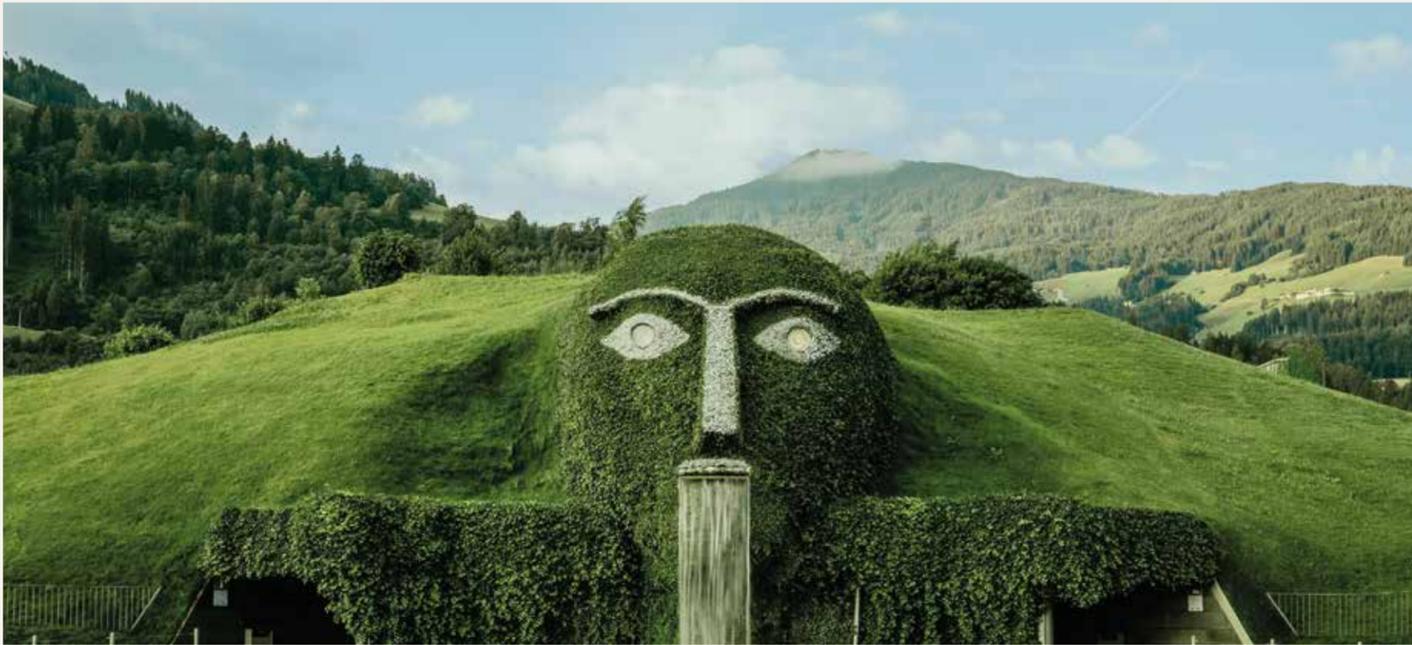
Achensee Tourismus, achensee.com | Achenseeschiff-
fahrt, achenseeschiffahrt.at | BOGNER, bogner.com
Carolin Bärenz | Mario Bröhl | Edith, Heilpflanzen-
Expertin | Eva Lind Musikakademie Tirol | FUENF 6
GmbH, Joachim Stretz | GMUND Papier, gmund.com
LUIS TRENKER, luistrenker.com | Paragliding Adven-
ture Achensee, Marcus Clenci & Bernhard Reichegger
Markus Alexander Reinhold | SKISCHULE ACHENSEE,
skischule-achensee.com | STUDIO MALÉ, Content
Creation Studio München | SUPERB PROJECTS,
superb-projects.at

Die ECHT.ZEIT versenden wir auf Wunsch kostenlos an
Freunde und Gäste des DAS KRONTHALER.
Sie können das Magazin auch kostenlos mit nach Hause
nehmen.

Hotel DAS KRONTHALER
G.H. Betriebs GmbH
Am Waldweg 105a
6215 Achenkirch

+43 5246 6389
welcome@daskronthaler.com

www.daskronthaler.com



Die **Swarovski Kristallwelten** zählen zu den beliebtesten Erlebnisdestinationen Österreichs mit einer faszinierenden Mischung aus **Erlebnis, Kunstgenuss und Kulinarik**. Im Innenbereich erwarten Sie die **Wunderkammern** des Riesen: echter Schneefall in eisiger Winterlandschaft, eine Modelleisenbahn durch eine bunte Phantasiewelt, wunderschöne Bühnenkostüme – hinter jedem Vorhang offenbart sich eine neue Welt. **Einer der größten Swarovski Stores der Welt, der weitläufige Garten mit Karussell** sowie das preisgekrönte **Restaurant Daniels Kristallwelten by DoN** sind weitere Highlights.

Tickets an der Rezeption erhältlich.

swarovski.com/kristallwelten

SWAROVSKI
KRISTALLWELTEN

