

AKTIV PROGRAMM

20. BIS 26. MAI 2019

MONTAG

**AUSFLUGSTIPP
FESTUNG
KUFSTEIN**
ÖFFNUNGSZEITEN:
10.00 BIS 17.00 UHR

DIENSTAG

**AUSFLUGSTIPP
MÜNZERTURM
HALL IN TIROL**
ÖFFNUNGSZEITEN:
10.00 BIS 17.00 UHR

MITTWOCH

**AUSFLUGSTIPP
GOLDENES DACHL
INNSBRUCK**
ÖFFNUNGSZEITEN:
10.00 BIS 17.00 UHR

DONNERSTAG

**AUSFLUGSTIPP
BERGISELSCHANZE
INNSBRUCK**
ÖFFNUNGSZEITEN:
10.00 BIS 17.00 UHR

FREITAG

**AUSFLUGSTIPP
VITALBERG
PERTISAU**
ÖFFNUNGSZEITEN:
10.00 BIS 16.30 UHR

SAMSTAG

**AUSFLUGSTIPP
SCHLOSS AMBRAS
INNSBRUCK**
ÖFFNUNGSZEITEN:
10.00 BIS 17.00 UHR

SONNTAG

**AUSFLUGSTIPP
SWAROVSKI
WATTENS**
ÖFFNUNGSZEITEN:
08.30 BIS 19.30 UHR

NORDIC WALKING
10.00 BIS 11.30 UHR
MIT MARCUS
TREFFPUNKT:
RECEPTION | ETAGE -1

**FASZIEN-
TRAINING**
13.00 BIS 14.20 UHR
MIT MARCUS
TREFFPUNKT:
GYMNASTIKRAUM | ETAGE 2
KOSTENBEITRAG EUR 15,00

STRETCHING
15.00 BIS 16.00 UHR
MIT MARCUS
TREFFPUNKT:
GYMNASTIKRAUM | ETAGE 2

**GEFÜHRTES
SAUNIEREN**
17.00 UHR
MIT MARCUS
WIR ÜBERRASCHEN SIE MIT
VERSCHIEDENEN
AUFGUSSARTEN
TREFFPUNKT:
FINNISCHE SAUNA | ETAGE 1

**TIEFEN-
ENTSPANNUNG**
10.00 BIS 11.00 UHR
MIT MARCUS
TREFFPUNKT:
GYMNASTIKRAUM | ETAGE 2

**WANDERUNG
BRÜNDLALM**
14.00 BIS 16.00 UHR
MIT MARCUS
TREFFPUNKT:
RECEPTION | ETAGE -1

**GEFÜHRTES
SAUNIEREN**
16.30 & 17.30 UHR
MIT MARCUS
WIR ÜBERRASCHEN SIE MIT
VERSCHIEDENEN
AUFGUSSARTEN
TREFFPUNKT:
FINNISCHE SAUNA | ETAGE 1

NORDIC WALKING
10.00 BIS 11.30 UHR
MIT MARCUS
TREFFPUNKT:
RECEPTION | ETAGE -1

**DIE FÜNF
ÜBUNGEN NACH
TIBETANISCHER
ART**
12.00 BIS 13.00 UHR
MIT GABRIELE
TREFFPUNKT:
GYMNASTIKRAUM | ETAGE 2

**GEFÜHRTES
SAUNIEREN**
16.30 & 17.30 UHR
MIT MARCUS
WIR ÜBERRASCHEN SIE MIT
VERSCHIEDENEN
AUFGUSSARTEN
TREFFPUNKT:
FINNISCHE SAUNA | ETAGE 1

**FRÜHLINGS-
WANDERUNG**
10.00 BIS 12.00 UHR
MIT MARCUS
TREFFPUNKT:
RECEPTION | ETAGE -1

YOGA
10.00 BIS 11.20 UHR
MIT ANNA
TREFFPUNKT:
GYMNASTIKRAUM | ETAGE 2
KOSTENBEITRAG EUR 15,00

PILATES
13.00 BIS 14.00 UHR
MIT MARCUS
TREFFPUNKT:
GYMNASTIKRAUM | ETAGE 2

STRETCHING
15.00 BIS 16.00 UHR
MIT MARCUS
TREFFPUNKT:
GYMNASTIKRAUM | ETAGE 2

**GEFÜHRTES
SAUNIEREN**
17.00 UHR
MIT MARCUS
WIR ÜBERRASCHEN SIE MIT
VERSCHIEDENEN
AUFGUSSARTEN
TREFFPUNKT:
FINNISCHE SAUNA | ETAGE 1

NORDIC WALKING
10.00 BIS 11.30 UHR
MIT MARCUS
TREFFPUNKT:
RECEPTION | ETAGE -1

**FASZIEN-
TRAINING**
13.00 BIS 14.20 UHR
MIT MARCUS
TREFFPUNKT:
GYMNASTIKRAUM | ETAGE 2
KOSTENBEITRAG EUR 15,00

**GEFÜHRTES
SAUNIEREN**
16.00 UHR
MIT MARCUS
WIR ÜBERRASCHEN SIE MIT
VERSCHIEDENEN
AUFGUSSARTEN
TREFFPUNKT:
FINNISCHE SAUNA | ETAGE 1

**ERLEBNIS-
VORTRAG
GESUNDHEIT**
16.00 BIS 17.00 UHR
MIT MAG. ULRIKE LEMBE
TREFFPUNKT:
BESPRECHUNGSRAUM
ETAGE 3

**FASZIEN-
TRAINING**
10.00 BIS 11.20 UHR
MIT MARCUS
TREFFPUNKT:
GYMNASTIKRAUM | ETAGE 2
KOSTENBEITRAG EUR 15,00

PILATES
13.00 BIS 14.00 UHR
MIT MARCUS
TREFFPUNKT:
GYMNASTIKRAUM | ETAGE 2

**FASZIEN-
TRAINING**
15.00 BIS 16.20 UHR
MIT MARCUS
TREFFPUNKT:
GYMNASTIKRAUM | ETAGE 2
KOSTENBEITRAG EUR 15,00

**GEFÜHRTES
SAUNIEREN**
16.30 & 17.30 UHR
MIT MARCUS
WIR ÜBERRASCHEN SIE MIT
VERSCHIEDENEN
AUFGUSSARTEN
TREFFPUNKT:
FINNISCHE SAUNA | ETAGE 1

YOGA
10.00 BIS 11.20 UHR
MIT ANNA
TREFFPUNKT:
GYMNASTIKRAUM | ETAGE 2
KOSTENBEITRAG EUR 15,00

KLANGREISE
14.00 BIS 14.45 UHR
MIT ANNA
TREFFPUNKT:
GYMNASTIKRAUM | ETAGE 2

WIR BITTEN UM ANMELDUNG AN DER RECEPTION

SEHR GERNE STEHT IHNEN DAS RECEPTIONSTEAM FÜR FRAGEN
UND WEITERE AUSFLUGSTIPPS ZUR VERFÜGUNG!

