

AKTIVPROGRAMM

10. bis 16. Juni 2019

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
WANDERUNG KARWENDELWEG 09.30 BIS 12.30 UHR MIT MICHAEL TREFFPUNKT: RECEPTION ETAGE -1	WANDERUNG ZUR BRÜNDLALM 09.30 BIS 11.30 UHR MIT MICHAEL TREFFPUNKT: RECEPTION ETAGE -1	WANDERUNG ZUR KÖGLALM 09.30 BIS 12.30 UHR MIT DETLEF TREFFPUNKT: RECEPTION ETAGE -1	BIOPHILIA WANDERUNG 09.30 BIS 12.30 UHR MIT DETLEF TREFFPUNKT: RECEPTION ETAGE -1	FASZIENTRAINING 09.30 BIS 11.00 UHR MIT MARCUS TREFFPUNKT: GYMNASTIKRAUM ETAGE 2 KOSTENBEITRAG: EUR 15,00	BIOPHILIA WANDERUNG 09.30 BIS 12.30 UHR MIT DETLEF TREFFPUNKT: RECEPTION ETAGE -1	WANDERUNG ZUR BRÜNDLALM 09.30 BIS 11.30 UHR MIT MARCUS TREFFPUNKT: RECEPTION ETAGE -1
YOGA 10.00 BIS 11.20 UHR MIT ANNA TREFFPUNKT: GYMNASTIKRAUM ETAGE 2 KOSTENBEITRAG: EUR 15,00	KLANGREISE 11.00 BIS 12.00 UHR MIT SARAH TREFFPUNKT: GYMNASTIKRAUM ETAGE 2	RÜCKENFIT 14.00 BIS 15.00 UHR MIT DETLEF TREFFPUNKT: GYMNASTIKRAUM ETAGE 2	DIE FÜNF ÜBUNGEN NACH TIBETANISCHER ART 12.00 BIS 13.00 UHR MIT GABI TREFFPUNKT: GYMNASTIKRAUM ETAGE 2	BIKETOUR ZUR SCHMALZKLAUSEN 09.30 BIS 13.30 UHR MIT DETLEF TREFFPUNKT: RECEPTION ETAGE -1	NORDIC WALKING 09.30 BIS 11.00 UHR MIT MARCUS TREFFPUNKT: RECEPTION ETAGE -1	NATURMEDITATION 10.00 BIS 11.00 UHR MIT DETLEF TREFFPUNKT: GYMNASTIKRAUM ETAGE 2
GET IN SHAPE 15.00 BIS 16.00 UHR MIT NINA TREFFPUNKT: GYMNASTIKRAUM ETAGE 2	SAUNAAUFGUSS 16.30 UHR MIT MICHAEL TREFFPUNKT: FINNISCHE SAUNA ETAGE 1 (KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH)	VORTRAG HEILUNG AUS DEM WALD 15.00 BIS 15.30 UHR MIT DETLEF TREFFPUNKT: ZIRBENSTUBE ETAGE 0	MERIDIAN DEHNUNG NACH MAKKO HO 15.00 BIS 16.00 UHR MIT DETLEF TREFFPUNKT: GYMNASTIKRAUM ETAGE 2	STRETCHING 13.00 BIS 14.00 UHR MIT MARCUS TREFFPUNKT: GYMNASTIKRAUM ETAGE 2	INSELTRAINING 13.00 BIS 14.30 UHR MIT MARCUS TREFFPUNKT: GYMNASTIKRAUM ETAGE 2 KOSTENBEITRAG: EUR 15,00	GET IN SHAPE 13.00 BIS 14.00 UHR MIT MARCUS TREFFPUNKT: GYMNASTIKRAUM ETAGE 2
MEDITATION 17.30 BIS 18.30 UHR MIT ANNA TREFFPUNKT: GYMNASTIKRAUM ETAGE 2		SAUNAAUFGUSS 17.00 UHR MIT DETLEF TREFFPUNKT: FINNISCHE SAUNA ETAGE 1 (KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH)	FEUER LOOP ATMEN 17.00 BIS 18.20 UHR MIT ANNA TREFFPUNKT: GYMNASTIKRAUM ETAGE 2	ERLEBNISVORTRAG GESUNDHEIT 16.00 BIS 17.00 UHR MIT FRAU ULRIKE LEMBKE TREFFPUNKT: PRAXISRAUM ETAGE 3	SAUNAAUFGUSS 16.30 & 17.30 UHR MIT DETLEF TREFFPUNKT: FINNISCHE SAUNA ETAGE 1 (KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH)	STRETCHING 14.30 BIS 15.30 UHR MIT MARCUS TREFFPUNKT: GYMNASTIKRAUM ETAGE 2
			SAUNAAUFGUSS 17.00 UHR MIT DETLEF TREFFPUNKT: FINNISCHE SAUNA ETAGE 1 (KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH)	SAUNAAUFGUSS 16.30 & 17.30 UHR MIT MARCUS TREFFPUNKT: FINNISCHE SAUNA ETAGE 1 (KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH)		YOGA 16.00 BIS 17.20 UHR MIT DETLEF TREFFPUNKT: GYMNASTIKRAUM ETAGE 2 KOSTENBEITRAG: EUR 15,00
				YOGA 17.30 BIS 18.50 UHR MIT DETLEF TREFFPUNKT: GYMNASTIKRAUM ETAGE 2 KOSTENBEITRAG: EUR 15,00		SAUNAAUFGUSS 16.30 & 17.30 UHR MIT MARCUS TREFFPUNKT: FINNISCHE SAUNA ETAGE 1 (KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH)

Wir bitten um Anmeldung an der Reception. Für Fragen, Wander- oder Ausflugstipps steht Ihnen das Receptionsteam gerne zur Verfügung!