



**DAS KRONTHALER**

Alpine Lifestyle Hotel

★ ★ ★ ★ S

**natur[e]·spa·BOXX**



## KRAFT SPÜREN. INSPIRATION FINDEN.

Sie selbst ist so kraftvoll und reich. So ungebändigt in ihrer Schönheit. Und edel in ihrer Vielfalt. Die Natur. Künstlerin und Muse zugleich. Quell der Inspiration. Vorbild. Für jedes Erleben, jeden Raum und jede Begegnung in der natur[e].spa.BOXX.

Alle Elemente – die zentrierende Erde, das vitalisierende Wasser, die belebende Luft und das transformierende Feuer – finden auf 2.500 m<sup>2</sup> Ausdruck: bei anregenden Saunagängen. Beim stilvollen Nachruhen. Im Indoor- & Outdoor-Pool. Und bei den aufmerksam angewandten Treatments.

Ebenso naturverbunden und natürlich charmant heißt Sie das natur[e].spa.BOXX-Team willkommen. Lädt Sie ein in eine leise, duftende und sichere Welt. Mit Ihrem Partner oder der besten Freundin. Ganz für sich und immer individuell spüren Sie: „Hier kann ich loslassen. Hier gehört die Zeit nur mir.“ Genießen Sie es!

Herzlich,  
Günther Hlebaina  
und das natur[e].spa.BOXX-Team



## INHALTSVERZEICHNIS

Prinzipien   Susanne Kaufmann™	5
Natural Anti Aging Treatments	6
Face Treatments Women	8
Face Treatments Men	9
Beauty Add ons	10
Maniküre und Pediküre	11
Detox Treatments	12
Körpertreatments	14
Rituale für zwei	16
Bäder	17
Treatments in der SOFT-PACK®	18
Treatments für werdende Mütter	20
Vital Coach	23
Spa Etikette	24
Frisör   HaarMANUfaktur	25
Lageplan   natur[e]-spa·BOXX	26



## PRINZIPIEN | SUSANNE KAUFMANN™

Natürlich, effektiv, pflegend. Der Ursprung und die Auswahl der Rohstoffe, der behutsame Umgang damit, die Abfüllung mit der Hand, die Verbundenheit mit den Mitarbeitern und deren Arbeit sowie der Bregenzerwald sind wichtige Bestandteile des Herstellungsprozesses.

Um dem hohen Anspruch gerecht zu werden, handelt Susanne Kaufmann™ stets ganzheitlich und nach eigenen strengen Prinzipien.

- » Ausschließlich natürliche Inhaltsstoffe
- » Ausschließlich natürliche Farbstoffe
- » Keine Vaseline, kein Silikon und Paraffinöl
- » Keine Tierversuche und tierischen Inhaltsstoffe
- » Keine Polyethylenglykol-Verbindungen (PEG)

Susanne Kaufmann ist überzeugt davon, dass ihre Idee der Kosmetik den Bedarf von immer mehr Menschen trifft. Menschen, denen es nicht nur um den schönmachenden Effekt ihrer Kosmetik geht, sondern auch um den gesunden und hautfreundlichen Aspekt in den Pflegeprodukten. Manchmal kommt es zu Reaktionen der Haut beim Wechsel zu Naturkosmetik, die durch den Entgiftungsprozess entstehen können, wenn die Poren von chemischen Rückständen befreit werden. In einem Zeitraum von 28 Tagen hat sich die Haut an die Umstellung gewöhnt und zeigt sich von einer neuen, gesund gepflegten Seite.



## NATURAL ANTI AGING TREATMENTS

Die Natural Anti Aging Treatments basieren auf hochwirksamen Produkten der Anti Aging Gesichtspflege Linie A von Susanne Kaufmann™, die die ersten Alterserscheinungen der Haut nachhaltig verbessern. Tiefenwirksamer Ultraschall bringt Wirkstoffe tief ein, regt den Entschlackungsprozess des Gewebes an und stimuliert die körpereigene Kollagensynthese. Anregende Faszien-Tiefengewebe-Techniken und eine Gesichtsmassage unterstützen den Lymphabfluss und die Mikrozirkulation, um die Straffheit des Gesichtsbindingewebes zu erhalten.



### Pflegetipp für zuhause

Revitalisierendes Tagesfluid 50 ml | € 120,00  
Revitalisierende Augencreme 15 ml | € 160,00

### Anti Aging Signature Treatment Intensive

Das Intensive Treatment wurde speziell für die Bedürfnisse anspruchsvoller Haut entwickelt. Es reinigt Gesicht, Hals und Dekolleté sanft mit gezielten Bewegungen und feinen Peelings. Nachdem die abgestorbenen Hautschüppchen entfernt sind, werden die Wirkstoffe mit Ultraschallbehandlung tief in die Haut eingeschleust. Die Durchblutung wird angeregt und die Zellerneuerung gefördert. Die antioxidativen Wirkstoffe und hochkonzentrierte Pflegeprodukte geben der Haut ihre Strahlkraft zurück. Die Detox-Rücken- und Armmassagen entspannen die Muskulatur und straffen das Bindegewebe.

110 min | € 229,00

### Anti Aging Signature Treatment Classic

Das Classic Treatment entspannt die Gesichtszüge und sorgt für einen jugendlichen Teint. Gezielte Bewegungen wirken in Kombination mit antioxidativen Pflegeprodukten dem Alterungsprozess der Haut entgegen. Das Treatment kann daher auch vorbeugend angewendet werden. Die intensive Reinigung von Gesicht, Hals und Dekolleté macht die Haut für die Pflegeprodukte aufnahmefähig. Mit Hilfe von Ultraschall werden anschließend die speziellen Masken und Powerwirkstoffe in die Haut eingearbeitet. So gewinnt die Haut an Strahlkraft und Elastizität.

80 min | € 169,00

### Glow Treatment

Das Glow Treatment bringt das Gesicht zum Strahlen und den Teint zum Leuchten: Maßgeschneiderte Behandlungstechniken und effektive Pflegeprodukte sorgen für eine gute Hautdurchblutung. Die tiefenwirksame Reinigung von Gesicht, Hals und Dekolleté bereitet die Haut für die Aufnahme der pflegenden Inhaltsstoffe vor. Während die Glowmaske einwirkt, sorgen eine Kopf- und Nackenmassage für zusätzliche Entspannung. Ein spezielles Serum versorgt die Haut mit Feuchtigkeit. Es wird mit einer Faszienkurzmassage in die Hautstruktur eingearbeitet. Die Spannkraft der Haut erhöht sich. Für zusätzliche Straffung sorgt die hochkonzentrierte Liftingmaske. Mit dem Susanne Kaufmann™ Gesichtsroller wird die finale Pflege appliziert.

50 min | € 110,00



## FACE TREATMENTS WOMEN

Unsere Therapeuten bringen Ihre äußere und innere Schönheit in Einklang. Um ein optimales Resultat und die gewünschte Nachhaltigkeit zu erreichen, sind die Behandlungen und Produkte perfekt auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt.

### Alkaline Detox Signature Treatment

Eine wirksame Behandlung, die auf die Reinigung und Entgiftung der Haut abgestimmt ist. Das Susanne Kaufmann™ Alkaline Detox Signature Treatment beinhaltet eine Anamnese des Hautzustandes, Tiefenreinigung, Peeling, Lymphdrainage und eine Reinigungsmaske. Gesicht, Hals und Dekolleté werden sanft mit dem Enzympeeling gepeelt. So werden der Regenerationsprozess der Haut unterstützt und das natürliche Gleichgewicht wiederhergestellt. Die Haut wirkt harmonisiert und strahlend. Die Behandlung beinhaltet ein persönliches Nachsorgerezept.

50 min | € 105,00

### Gesicht-, Kopf- und Nackenmassage

Die sanfte Massage verwöhnt Ihr Gesicht und bringt Sie in einen Zustand tiefer Entspannung, die am ganzen Körper ein Gefühl wohliger Harmonie erzeugt.

25 min | € 49,00

### Transformative Signature Treatment

Eine individuelle, auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmte Behandlung, die die Haut in Ihren persönlichen Wunschzustand transformiert. Nach einer gründlichen Anamnese des Hautzustandes werden ausgewählte Produkte und abgestimmte Massagetechniken eingesetzt, um die Verbesserung des Hautzustandes zu erreichen. Mit dieser Behandlung werden Themen wie trockene Haut, unreine Haut oder Couperose abgemildert. Ein klarer, strahlender Teint kehrt zurück, angereichert mit Energie und einem harmonischen Hautgefühl.

80 min | € 135,00

### Schneller Frischekick

Eine kurze, aber effektive Behandlung, die das Gesicht zum Strahlen bringt. Abreinigung, Peeling und intensives Wirkstoffkonzentrat wird mit Ultraschall eingearbeitet.

30 min | € 55,00



Wimpern färben € 16,00

Augenbrauen färben € 14,00

Ergänzend zur Gesichtsbildung buchbar



## FACE TREATMENTS MEN

Männerhaut braucht intensive Pflege und besonderen Schutz. Dafür wurden speziell auf diese Bedürfnisse abgestimmte Pflegeprodukte entwickelt – die Linie M. Die wirksamen Treatments gehen auf die ganz spezifischen Probleme der männlichen Haut ein.

### Alkaline Detox Signature Treatment Men

Eine wirksame Behandlung, die auf die Reinigung und Entgiftung der Haut abgestimmt ist. Das Alkaline Detox Signature Treatment Men beinhaltet eine Anamnese des Hautzustandes, Tiefenreinigung, Peeling, Lymphdrainage und eine Reinigungsmaske. Gesicht, Hals und Dekolleté werden sanft mit dem Enzympeeling gepeelt. So werden der Regenerationsprozess der Haut unterstützt und das natürliche Gleichgewicht wiederhergestellt. Die Haut wirkt harmonisiert und strahlend. Die Behandlung beinhaltet ein persönliches Nachsorgerezept.

50 min | € 105,00

### Transformative Signature Treatment

Eine individuelle, auf die Bedürfnisse der Männerhaut abgestimmte Behandlung, die die Haut in Ihren persönlichen Wunschzustand transformiert. Nach einer gründlichen Anamnese werden ausgewählte Produkte und abgestimmte Massagetechniken eingesetzt, um eine Verbesserung der Haut zu erreichen. Mit dieser Behandlung werden Themen wie trockene, empfindliche oder unreine Haut effektiv abgemildert. Das Ergebnis ist ein klares, revitalisiertes und jugendliches Hautbild.

80 min | € 135,00

## BEAUTY ADD ONS

Ergänzend zur Behandlung für einen noch besseren Effekt und mehr Wohlbefinden.

Wimpern färben	€ 16,00
Augenbrauen färben	€ 14,00
Augenbrauen fassonieren	€ 10,00
Oberlippe depilieren	€ 10,00
Haarentfernung ab	€ 15,00

### Ultraschallbehandlung Face

Die Schwingungen des Ultraschalls dringen in tiefe Hautschichten vor, kombiniert mit intensiven Wirkstoffen optimieren Sie den Behandlungserfolg. Die Anwendung führt zu einer Aktivierung des Hautgewebes und einer deutlichen Verbesserung verschiedener Hautproblemen wie Akne, Couperose oder Narben.

20 min | € 45,00



## MANIKÜRE UND PEDIKÜRE

Intensive Pflege für Ihre Hände und Füße. Fachmännische Behandlungen und abgestimmte Produkte lassen Haut und Nägel wieder gesund und gepflegt wirken. Zusätzlich bieten wir Ihnen eine Lackierung mit den neuesten Nagellackfarben an.

### Maniküre

- » Klassische Maniküre
- » Handpeeling mit Basensalz
- » Handpflege mit Handmassage

50 min | € 65,00

### Pediküre

Die Füße können als nützliche Ausscheidungsorgane und Hilfsniere betrachtet werden. Basische Fußbäder entschlacken sanft und sind wahre Schönmacher für die Füße.

- » Basisches Fußbad zur Entspannung
- » Klassische Pediküre
- » Fußpeeling mit Basensalz
- » Fußmassage

50 min | € 75,00

Nägel lackieren	€ 15,00
French Nails	€ 19,00



## DETOX TREATMENTS

Detox Behandlungen sind eine besonders effektive und umfassende Methode der Entgiftung. Die innovativen und auf die Produkte von Susanne Kaufmann™ organic treats maßgeschneiderten Behandlungen befreien den Körper nicht nur von Ballast, sondern führen ihm neue Energien zu und regenerieren nachhaltig. Die Massagen regen den Stoffwechsel an, straffen das Bindegewebe und verbessern das Hautbild. Für Detox wurden gezielte Anwendungen entwickelt. Hierzu gehören Ganzkörpermassagen, Peelings, ausleitende Bäder und Leberwickel. Die Ausscheidung von Giftstoffen über die Haut wird gefördert und der gesamte Energiefluss wird verbessert.



Pflegtipp für zuhause  
Glättendes Peeling für Körper & Kopfhaut 200 ml | € 85,00

### TCM Detox Öl Peeling

Das Detox Öl Peeling öffnet die Kanäle der Dermis, aus der die Schadstoffe abfließen können. Spezielle Ausleitungspunkte werden angeregt, um die Durchblutung des Gewebes und den Abbau von Schlacken zu fördern. Anschließendes Einmassieren des straffenden Granatapfelöls mit sanften, fließenden Massagetechniken.

50 min | € 89,00

### Vorbereitendes TCM Detox Öl Peeling

Das Detox Öl Peeling öffnet die Kanäle der Dermis aus der Schadstoffe abfließen können. Spezielle Ausleitungspunkte werden angeregt, um die Durchblutung des Gewebes und den Abbau von Schlacken zu fördern. Buchbar in Kombination mit einer weiteren Behandlung.

25 min | € 49,00

### TCM Detox Massage

Die ausleitende Massage stimuliert das Tiefengewebe, um freigesetzte Schadstoffe auszuschleiden. Die TCM Detox Massage beeinflusst den Energiefluss und hat eine positive Wirkung auf den Stoffwechsel.

75 min | € 125,00

### Signature Treatment Detox

Das Signature Treatment Detox ist die perfekte Behandlung, um den gesamten Organismus von Übersäuerung und Schadstoffen zu befreien.

- » Einmassieren des Detox Öl Peelings zur Anregung der Durchblutung und zur Unterstützung der Haut bei der Ausscheidung von Schadstoffen
- » Stimulierende Tiefengewebsmassage entlang der Meridiane, die die Faszien lockert und die Lymphzirkulation anregt

80 min | € 159,00

### Basenbad

Hilft der Haut, sich zu entsäuern, fördert die Ausleitung von Schlacken und setzt blockierte Energien frei, gleichzeitig hat es eine entspannende Wirkung. Besonders empfehlenswert bei zu Trockenheit und Schuppen neigender Haut sowie nach sportlichen Aktivitäten.

25 min Solo oder Duo | € 49,00





## KÖRPERTREATMENTS

Schönheit ist ein Ausdruck von ganzheitlichem Wohlbefinden. Gönnen Sie sich die Zeit, Körper, Geist und Sinne zu pflegen, zu beleben und zu regenerieren. Bei unseren Körpertreatments ergänzen sich pflanzliche Wirkstoffe, traditionelle Anwendungsformen und Massagetechniken zu intensiven, nachhaltigen Erlebnissen. Die Techniken haben teilweise regionalen Ursprung, so zum Beispiel die Kräuterpackungen, Wickel und Bäder. Wir integrieren aber auch traditionelle natürliche Therapieformen aus anderen Kulturen.

Unsere harmonisierenden Behandlungen befreien von Stress und der Hektik des Alltags und bringen Sie zurück zur inneren Balance. Wohltuende Massagetechniken, wärmende Öle und wirksame Essenzen. Erfrischend und belebend oder ausgleichend und entspannend. Nehmen Sie sich Zeit für diese höchste Form des Wohlbefindens.



Pflegetipp für zuhause

Granatapfelöl festigend 100 ml | € 66,00

Körperbutter 200 g | € 33,00

### Entspannungsmassage

Ausstreichen des ganzen Körpers mit warmen Aromaölen. Die Behandlung steigert die Vitalität und schenkt eine regenerierende Tiefenentspannung.

50 min | € 85,00

### Individuelle Massage

Auf die persönlichen Bedürfnisse abgestimmte Massage mit Fokus auf Problemzonen, Schmerzen und Verspannungen, die tiefgreifend gelöst werden können.

50 min | € 85,00

### Teilkörpermassage

Besonders wirkungsvolle Behandlung bei hartnäckigen Verspannungen. Mit gezieltem Druck werden diese effektiv gelöst und die Muskeln mit neuer Energie versorgt.

25 min | € 49,00

### Alpine Hot Stone Massage

Herrlich entspannende Massage mit warmen Ölen, heißen Steinen und regenerierenden Aromen, die neue Harmonie und Einklang schenken.

40 min | € 65,00

60 min | € 98,00

### Lymphdrainage

Durch sanfte, kreisende Druckbewegungen auf der Haut werden Ansammlungen von Lympflüssigkeit, Schlacken und Giftstoffen aus dem Gewebe abtransportiert.

Gesicht 25 min | € 45,00

Körper 50 min | € 85,00

### Fußbad mit Fußreflexzonenmassage

Jeder Teil des Körpers ist mit korrespondierenden Energiezonen der Fußsohlen verbunden. Eine gezielte Massage dieser Zonen verbessert den Energiefluss des gesamten Organismus.

50 min | € 83,00



## RITUALE FÜR ZWEI

Besondere Anwendungen in Ihrem eigenen kleinen Spa, ausgestattet mit einer Duowanne und einer Wellnessliege für zwei. Die Treatments werden von zwei Therapeuten durchgeführt.

### Duo Lifestyle

- » Tee zur Begrüßung und Einstimmung
- » TCM Detox Öl Peeling – öffnet die Kanäle der Dermis und entschlackt
- » Duftendes Ölbad für die Sinne
- » Schokofrüchte und Champagner
- » Entspannende Ganzkörpermassage mit einem Aromaöl Ihrer Wahl. Dehnen und Ausstreichen des ganzen Körpers mit warmen Ölen steigern die Vitalität und schenken regenerierende Tiefenentspannung.

100 min | € 319,00

### Duo Relax

- » Tee zur Begrüßung und Einstimmung
- » Sanftes Ganzkörperpeeling mit basischen Salzen - entfernt abgestorbene Hautschüppchen, vitalisiert und fördert die Durchblutung
- » Entschlackendes Basenbad - versorgt die Haut mit Feuchtigkeit
- » Vitaminreiche Früchte der Saison
- » Entspannende Ganzkörpermassage mit Detox-Öl. Dehnen und Ausstreichen des ganzen Körpers mit warmen Ölen steigern die Vitalität und schenken regenerierende Tiefenentspannung.

100 min | € 279,00



## BÄDER

Das Baden hat seit dem Altertum eine wohltuende Wirkung auf den Körper und den Geist. Die Wirkung von warmen Bädern kann durch Badezusätze gezielt verstärkt werden. Susanne Kaufmann™ hat spezielle Bäder für verschiedene Bedürfnisse entwickelt.

### Ölbad für die Sinne

Duftende, entspannende und aphrodisierende ätherische Öle aus Lavendel, Ylang-Ylang und Patschuli stimmen positiv und hinterlassen ein geschmeidiges Hautgefühl.

25 min Solo oder Duo | € 49,00

### Kräutermolkebad pflegend

Molke ist eines der ältesten Pflegemittel für die Schönheit. Das Kräutermolkebad pflegend sorgt mit Lindenblüte und Kamille für eine wundervoll glatte und zarte Haut.

25 min Solo oder Duo | € 49,00



Pflegetipp für zuhause

Ölbad für die Sinne

250 ml | € 61,00

### Johanniskrautmolkebad

Die lindernden Eigenschaften des Johanniskrautes pflegen die Haut und wirken ausgleichend bei belastenden Einflüssen wie Stress, trockener Heizungsluft oder Sonnenbrand.

25 min Solo oder Duo | € 49,00

### Hamamelisbad

Der heilende Kräuterkomplex wirkt entzündungshemmend und gleicht bei sehr trockener und schuppiger Haut den Feuchtigkeits- und Fettgehalt der Haut aus.

25 min Solo oder Duo | € 49,00

### Basenbad

Hilft der Haut, sich zu entsäuern, fördert die Ausleitung von Schlacken und setzt blockierte Energien frei, gleichzeitig hat es eine entspannende Wirkung. Besonders empfehlenswert bei zu Trockenheit und Schuppen neigender Haut sowie nach sportlichen Aktivitäten.

25 min Solo oder Duo | € 49,00

## TREATMENTS IN DER SOFT-PACK®

Die tiefenwirksame Wirkung des Folienwraps bewirkt eine erhöhte Aufnahmefähigkeit der Haut für die pflegenden Wirkstoffe. Die Packungen bieten wir Ihnen wahlweise mit oder ohne ein vorbereitendes Körperpeeling an.

### Cremepackung mit Nachtkerzenöl

Feuchtigkeitsspendend und rückfettend, hilfreich bei Neurodermitis, Schuppenflechte, entzündlicher Haut und Allergien.

30 min | € 49,00

### Anti Aging Körperpackung

Durch die Anti Aging Körperpackung wird der Stoffwechsel im Bindegewebe angeregt und Giftstoffe können besser ausgeleitet werden. Die Elastizität und die Geschmeidigkeit der Haut werden verbessert, die Silhouette wirkt gefestigt und straffer.

30 min | € 49,00

### Naturmoorpackung

Bei akuten Rückenschmerzen und rheumatischen Entzündungen lindert sie den Schmerz und entspannt langanhaltend und tiefenwirksam.

30 min | € 49,00

### Heupackung

Durch die hohe Kräutervielfalt und den hohen Cumarin Gehalt wirkt das Heu besonders stoffwechsellanregend, entschlackend und hautpflegend. Regt die Lebertätigkeit an und kann unterstützend bei Schlankheitskuren wirken.

30 min | € 49,00



Die Naturmoorpackung lässt sich ideal mit der Teilkörpermassage kombinieren und erzielt einen tiefenwirksameren Effekt.



... FÜHLEN SIE SICH BELEBT, *begeistert*, BEFREIT.



## IN LIEBE GEBORGEN. VOLL VORFREUDE ERWARTET.

Es ist eine der schönsten und prägendsten Erfahrungen des Lebens. Tag für Tag beginnt sich Ihre Welt immer mehr um Ihr neues Zentrum zu bewegen, alles richtet sich aus, freut sich, kann es kaum erwarten – bis Sie das neue Leben endlich willkommen heißen dürfen.

Im persönlich-herzlichen Ambiente unseres besonderen Hideaways fühlen sich werdende Eltern, Mütter und ihre Freundinnen wohl, sicher und verbunden mit der intakten Natur rundum.

Hier, hoch über den Dächern von Achenkirch, liegen Ihnen der malerische Achensee und wunderschöne Spazier- und Wanderwege zu Füßen und laden ein, diese einzigartig erfüllte Zeit mit allen Sinnen auszukosten.



## TREATMENTS FÜR WERDENE MÜTTER

In der Schwangerschaft muss der weibliche Körper Unglaubliches leisten. Nehmen Sie sich Zeit, sich rundum zu pflegen und verwöhnen zu lassen. Die Behandlungen entspannen die Muskulatur, stärken die Abwehrkräfte und fördern eine Ausschwemmung von Wasseransammlungen im Gewebe. Treatments für werdende Mütter sind aus gesundheitlichen Gründen nur vom 3. bis zum 7. Schwangerschaftsmonat buchbar.

### Mama-Time Deluxe

- » Tee zur Begrüßung und Einstimmung
- » Schulter- und Nackenmassage
- » Klassische Fußpflege
- » Hautpflegende Packung für den Babybauch

100 min | € 125,00

<b>Mama Mia Lymphdrainage</b>	50 min   € 83,00
<b>Mama Mia Schulter- und Nackenmassage</b>	25 min   € 45,00





9 Trainingsstationen | funktionelles Training aller Körperpartien  
Kinesis-Kraftstation + 200 Übungen | lichtdurchflutet | große  
Fensterfront | Terrasse | Personal Training Outdoor Parcours  
Wasserstation | Handtücher

## VITAL COACH

Erfolg baut auf Ausdauer und Kraft, auf Selbstvertrauen und die Gewissheit, ganz bei sich zu sein. Training genau, wie Sie es lieben. Maßgeschneidert. Auf individuellem Level. Mit echten Erfolgsmomenten und einfachen Tipps, gesund und bewegt zu leben. Simplifying, das Spaß macht. Bewegung, die motiviert. Mit unseren Vital-Coaches.

### Personal Coaching

Auf die individuellen Bedürfnisse und Ziele abgestimmtes Training mit nachhaltigen Handlungsempfehlungen für zuhause.

60 min | € 110,00

### Personal Yoga

Individuelle Yoga Einheit, angepasst an die Wünsche und das Niveau.

60 min | € 110,00

### Small Group Training

Trainieren in Kleingruppen von 2 bis 6 Personen.

Individuell auf die Bedürfnisse und Wünsche abgestimmt.

60 min | € 60,00 pro Person

### Body Check mit Body Composition Analyzer

Schnelle und medizinisch valide Messung der Körperzusammensetzung mit Informationen über die Fett- und Muskelverteilung, Gesamtkörperwasser, Skelettmuskelmasse uvm.

€ 29,00

## SPA-ETIKETTE | WISSENSWERTES

- » **Terminvereinbarungen**      Rezeption natur[e]·spa·BOXX  
+43 (0) 5246 6389 528 od. beauty@daskronthaler.com
- » **Stornierungen**                24 Stunden vor Termin kostenfrei  
kürzerfristig 50 % | Nichterscheinen 100 %
- » **Gutschein**                      Bitte bei Buchung bekannt geben und zur  
Behandlung mitbringen.
- » **Allergien | Schwangerschaft**    Bitte jegliche Allergien oder eine Schwangerschaft bei  
Buchung bekannt geben.
- » **Pools**                            In- und Outdoor | 215 m<sup>2</sup> Wasserfläche | 29 - 32 °C
- » **Sauna**                            Nacktbereich | Teenager gerne ab 16 Jahren
- » **Liegen**                          Wir bitten Sie, die Liegen nicht über längere  
Zeit ohne Benutzung reserviert zu halten.
- » **Rauchen**                        Das Rauchen ist im gesamten Spa-Bereich  
untersagt. Wir danken für Ihr Verständnis.
- » **Mobiltelefone**                Wir ersuchen Sie, im Spa-Bereich nicht  
zu telefonieren.

### Öffnungszeiten täglich



Poolbereich	7.00 bis 20.00 Uhr
Treatments	10.00 bis 19.00 Uhr
Sauna	11.00 bis 20.00 Uhr
Fitness & Gym	7.00 bis 20.00 Uhr



## FRISÖR | HAARMANUFAKTUR

Vom angesagten Haarschnitt bis hin zum eleganten Abendstyling – unsere Friseurinnen glänzen mit viel Einfühlungsvermögen, kreativer Raffinesse und Stilgefühl, wenn es darum geht, das perfekte Styling zu finden.

Die bestens ausgebildeten Friseurinnen kreieren prächtige Flecht- oder Hochsteckfrisuren nach allen Regeln der Handwerkskunst. Wundervoll für das Dinner am Abend, besondere Anlässe und wann immer Sie sich einen neuen Look gönnen möchten.

### Öffnungszeiten | HaarMANUfaktur

Dienstag bis Samstag	09.00 bis 18.00 Uhr
Terminvereinbarungen	+43 (0) 5246 6389 526

## LAGEPLAN | NATUR[E]-SPA-BOXX | 2.500 M<sup>2</sup>

### 1. OBERGESCHOSS

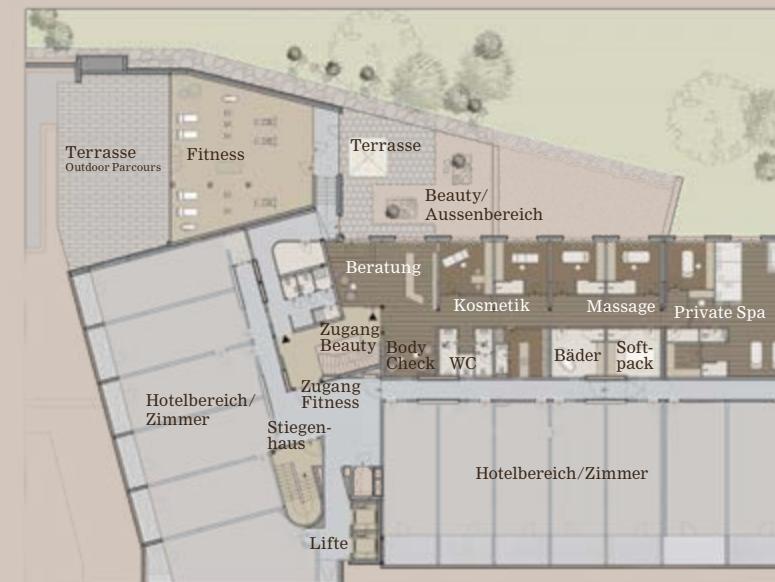
In- und Outdoorpool 215 m<sup>2</sup> Wasserfläche | Finnische Sauna | Dampfbad  
Kräuter-Sauna | Himalaya-Salzstein-Sauna | Infrarotkabine | Ruhebereiche | Snack-Bereich  
Sauna-Außenbereich | Sonnenterrasse | Liegewiese | Natur-Felswand



## LAGEPLAN | NATUR[E]-SPA-BOXX

### 2. OBERGESCHOSS

Rezeption natur[e]-spa-BOXX | 8 Behandlungs-Suiten | Private Spa Suite  
Body Check Studio | Fitnessraum | Personal Training Outdoor Parcours | Terrassen







## FEEL YOUR STRENGTH. FIND YOUR INSPIRATION.

Its richness and power cannot fail to amaze; its wild beauty is terrifying and its endless variety breath-taking. Nature – artist and muse; eternal source of inspiration; role model for every experience, every room and every encounter in our natur[e]-spa·BOXX.

All the elements – the earth that our universe is centred around, the water that gives life, the air that fills our lungs and the fire that transforms – are expressed on an area spanning 2,500 m<sup>2</sup>: in stimulating saunas and stylish rest areas; in the indoor and outdoor pools, and in the treatments that stand out for their remarkable level of detail and attention.

Expect a warm welcome from the natur[e]-spa·BOXX-Team, charmingly grounded in its shared love of nature and inviting you to join them on a journey through this calm, fragrant and safe world. Whether you choose to visit alone, with your partner or your best friend, expect customised attention and feel secure in your wish to let go, to enter a time sphere that belongs to you alone. Enjoy!

Kind regards,  
Günther Hlebaina  
and the natur[e]-spa·BOXX-Team



## TABLE OF CONTENT

Principles   Susanne Kaufmann™	31
Natural Anti Aging Treatments	32
Face Treatments for Women	34
Face Treatments for Men	35
Beauty Add ons	36
Manicure and Pedicure	37
Detox Treatments	38
Body Treatments	40
Rituals for Two	42
Baths	43
Treatments in the SOFT-PACK®	44
Treatments for Mothers-To-Be	46
Vital Coach	49
Spa Etiquette	50
Hairdresser   HaarMANUfaktur	51
Plan   natur[e]-spa-BOXX	52



## PRINCIPLES | SUSANNE KAUFMANN™

Natural, effective, nourishing. The origin and selection of raw materials, their careful handling, the manual packing process, the warm relationship with staff who takes pride in their work, and of course the natural setting of the Bregenzerwald Forest all constitute important components in the production of this cosmetic range.

In order to live up to the highest standards, Susanne Kaufmann™ always adopts a holistic approach guided by her own strict principles.

- » Exclusively natural ingredients
- » Exclusively natural colourants
- » No Vaseline, silicon or paraffin oil
- » No animal testing or animal-based ingredients
- » No polyethylene glycol (PEG) compounds

Susanne Kaufmann believes that her idea of cosmetics strikes a chord with an increasing number of people – people who are not just concerned about the beautifying effects of the products they use, but also their health-promoting and skin-friendly aspects. When switching to a natural cosmetic regime, skin reactions may occur that reflect the detoxification process that cleanses the pores from chemical residue. Within a 28-day period, your skin will have adjusted to the switch and will present itself glowing with health and radiance.



## NATURAL ANTI AGING TREATMENTS

Our Natural Anti Aging Treatments have highly effective products from the Susanne Kaufmann™ Anti Aging Facial Care Line A at their core to reduce the early signs of aging on the skin with lasting effect. Ultrasound penetrates deep into the skin, applying active ingredients deep down, stimulating tissue purification, and supporting the body's own collagen synthesis process. Stimulating fascial deep-tissue techniques and a facial massage support lymph flow and microcirculation so as to keep the facial connective tissue looking and feeling firm.



Recommended products to use at home

Rejuvenating Day Fluid	50 ml	€ 120.00
Rejuvenating Eye Cream	15 ml	€ 150.00

### Anti Aging Signature Treatment Intensive

The Anti Aging Signature Treatment has been specially developed with the needs of demanding skins in mind. It softly purifies hands, feet, face, neck and neckline with targeted movements and fine peelings. After the removal of dead skin particles, active ingredients penetrate deep into the skin using ultrasound treatment. Blood circulation is activated, new cell growth is promoted, and powerful anti-oxidative compounds and highly concentrated care products give your skin back its natural radiance. Meanwhile, detox massages to the back and arms relax the musculature, streamline the connective tissues, and invigorate the skin.

110 min | € 229.00

### Anti Aging Signature Treatment Classic

The Anti Aging Signature Treatment relaxes the facial muscles and gives a youthful complexion. Targeted movements and highly effective antioxidant care products work together against the skin's ageing process. This preventative treatment involves the purification of face, neck and neckline areas, giving the skin a new suppleness through the use of various care products. Meanwhile, with the help of ultrasound treatment, a special range of masks and powerful active compounds are worked into the skin, imbuing it with renewed radiance and elasticity.

80 min | € 169.00

### Glow Treatment

Glow Treatment brings a radiance to the face and complexion: Tailor-made treatment techniques and highly effective care products ensure better blood circulation in the skin. The deep cleansing of face, neck, and décolleté prepares the skin to absorb the subsequent nurturing ingredients. As the glow mask works its magic, a head and neck massage provide further relaxation. An exceptional serum supplies the skin with moisture, worked in with a short fascia massage, improving the skin's vitality. Further streamlining is provided by a highly-concentrated lifting mask, before the Spa Team round off the treatment with a Susanne Kaufmann™ Face Roller.

50 min | € 110.00



## FACE TREATMENTS FOR WOMEN

Leave it to the expertise and sensitivity of our certified spa therapists to create harmony between your inner and outer beauty. To achieve optimal results that last, all our treatments and products are perfectly attuned to your skin requirements.

### Alkaline Detox Signature Treatment

An effective treatment that is tailored to cleansing and detoxifying the skin. The Susanne Kaufmann™ Alkaline Detox Signature Treatment includes a case history of the skin, deep cleanse, peel, lymph drainage, and cleansing mask. A gentle enzyme peel is applied to the face, neck, and chest. This stimulates the skin's own regeneration process and restores its natural balance. The skin is left looking radiant and harmonized. The treatment includes personalized aftercare.

50 min | € 105.00

### Face-Head-Neck Massage

The gentle massage pampers your face and brings it to a state of deep relaxation which creates a feeling of pleasant harmony throughout the whole body.

25 min | € 49.00

### Transformative Signature Treatment

A customized treatment tailored to your skin needs, guaranteed to transform its condition as desired. After a thorough case history of the skin, carefully selected products and tailored massage techniques are combined to improve skin condition. This treatment helps to alleviate concerns such as dryness, impurities, and rosacea. The complexion is left clear and radiant once again, enriched with energy and a feeling of harmony.

80 min | € 135.00

### Quick Freshness Boost

A short, but effective, treatment that makes the face radiant. Cleansing, exfoliation and intensive ingredient concentrate is worked in with ultrasound.

30 min | € 55.00



TIP

Add ons to face treatments:

Eyelash tinting € 16.00

Eyebrow tinting € 14.00



## FACE TREATMENTS FOR MEN

Male skin needs special nurture and protection. A range of products that target the specific requirements of male skin has been developed – the M line, consisting of highly effective products that take into account the specific problems of male skin.

### Alkaline Detox Signature Treatment for Men

An effective treatment that is tailored to cleansing and detoxifying the skin. The Susanne Kaufmann™ Alkaline Detox Signature Treatment for Men and includes a case history of the skin, deep cleanse, peel, lymph drainage, and cleansing mask. A gentle enzyme peel is applied to the face, neck, and chest. This stimulates the skin's own regeneration process and restores its natural balance. The skin is left looking radiant and harmonized. The treatment includes personalized aftercare.

50 min | € 105.00

### Transformative Signature Treatment

A customized treatment tailored to the needs of men's skin, guaranteed to transform its condition as desired. After a thorough case history of the skin, carefully selected products and tailored massage techniques are combined to improve skin condition. This treatment helps to alleviate concerns such as dry, sensitive skin or impurities. The result is a clarified, revitalized, and youthful complexion.

80 min | € 135.00

## BEAUTY ADD ONS

Complementary to your treatment for an even better effect and more well-being.

Eyelash tinting	€ 16.00
Eyebrow tinting	€ 14.00
Eyebrow shaping	€ 12.00
Upper lip hair removal	€ 12.00
Hair removal from	€ 15.00

### Ultrasound Treatment Face

Coupled with intensive active serums, the vibrations of the ultrasound penetrate deep into the skin layers to optimize the success of the treatment. This process activates the dermal tissue and significantly improves various skin problems such as acne, rosacea, and scars.

20 min | € 45.00



## MANICURE AND PEDICURE

Choose our manicures and pedicures to give your hands and feet a real treat. Professional treatments and carefully tailored products leave your skin and nails looking healthy and well cared for once again. The latest nail polishes we have on offer make the perfect finishing touch.

### Manicure

- » Classic manicure
- » Hand scrub with alkali salt
- » Hand care with hand massage

50 min | € 65.00

### Pedicure

The feet are an effective part of the body when it comes to eliminating pollutants. They are even sometimes referred to as “auxiliary kidneys”. Alkaline foot baths provide gentle detoxification, leaving the feet looking and feeling beautiful.

- » Relaxing alkaline foot bath
- » Classic pedicure
- » Foot scrub with alkali salt
- » Foot massage

50 min | € 75.00

Nail painting	€ 15.00
French Nails	€ 19.00



## DETOX TREATMENTS

Detox treatments are a particularly effective and comprehensive method of detoxification. The innovative treatments, which are tailored to the products of Susanne Kaufmann™ organic treats, not only free the body of from toxins, but also supply it with new energies and regenerate it sustainably. The massages stimulate the metabolism, tighten the connective tissue and improve the appearance of the skin. Specific applications have been developed for Detox. These include full body massages, peelings, cleansing baths and liver wraps. The elimination of toxins through the skin is promoted and the entire energy flow is improved.



### Care tip to use at home

Refining Scalp & Body Scrub

200 ml | € 85,00

### TCM Detox Oil Scrub

The Detox Oil Scrub opens the channels of the dermis, enabling toxins to be flushed out. Special eliminating points are stimulated to promote tissue perfusion and the removal of waste products. Subsequent application of firming pomegranate oil with gentle, flowing massage techniques.

50 min | € 89.00

### Preparing TCM Detox Oil Scrub

The Detox Oil Scrub opens the channels of the dermis, enabling toxins to be flushed out. Special eliminating points are stimulated to promote tissue perfusion and the removal of waste products. Bookable in combination with one further treatment.

25 min | € 49.00

### TCM Detox Massage

This detoxifying massage stimulates the deep tissue to flush out released pollutants. The TCM Detox Massage influences the flow of energy and has a positive effect on the metabolism.

75 min | € 125.00

### Signature Treatment Detox

The Detox Signature Treatment is perfect for liberating the entire body from hyperacidity and pollutants.

- » The Detox Oil Scrub is massaged in to stimulate the circulation and make it easier for the skin to eliminate pollutants
- » The stimulating deep-tissue massage along the meridians loosens up the fasciae and stimulates lymphatic circulation

80 min | € 159.00

### Alkaline Bath

Helps the skin in the process of deacidification, promotes the removal of toxins and releases blocked energy. At the same time, it has a relaxing effect. Especially recommended for skin prone to dryness and dandruff as well as after sports activities.

25 min Solo or Duo | € 49.00





## RITUALS FOR TWO

Specially designed treatments for two guarantee unforgettable wellness moments in your very own little spa. The treatments are performed by two therapists.

### Duo Lifestyle

- » Welcome cup of tea to get started
- » TCM Detox Oil Scrub – opens up the channels of the dermis and removes toxins
- » Fragrant Oil Bath for the Senses
- » Chocolate-coated fruits and Champagne
- » Relaxing full-body massage with an aromatic oil of your choice. Using warm oils, the whole body is gently stretched and stroked to increase its energy levels and provides a sense of deep regeneration and relaxation.

100 min | € 319.00

### Duo Relax

- » Welcome cup of tea to get started
- » Gentle whole-body peeling with base salts – removes dead skin cells, revitalises and stimulates the circulation
- » Detoxifying alkaline bath moisturises the skin
- » Vitamin-rich seasonal fruits
- » Relaxing full-body massage with adetox oil. Using warm oils, the whole body is gently stretched and stroked to increase its energy levels and provides deep regeneration and relaxation.

100 min | € 279.00



## BATHS

Since antiquity, bathing has had a beneficial effect on the body and mind. Bath products can be added to warm soaks to reinforce the effect in a targeted way. Susanne Kaufmann™ has developed a special range of soaks and baths tailored to suit different requirements.

### Oil Bath for the Senses

Fragrant, relaxing, and aphrodisiac, the essential oils of lavender, ylang-ylang, and patchouli are a wonderful combination, leaving the skin feeling supple and smooth.

25 min solo or duo | € 49,00

### Herbal Whey Bath nourishing

Whey is one of the oldest skin-care products for beauty. The Herbal Whey Bath nourishing is rich with lime blossom and chamomile, giving you skin that is soft and smooth.

25 min solo or duo | € 49,00

### St. John's Wort Bath

The soothing properties of St. John's wort care for the skin and counteract negative influences such as stress, dry air from the heating or sunburn.

25 min solo or duo | € 49,00

### Witch Hazel Bath

This healing herbal complex has anti-inflammatory properties and balances the moisture and oils of the skin, soothing even very dry and flaky patches.

25 min solo or duo | € 49,00

### Alkaline Bath

Helps the skin to deacidify, detoxifies, and releases blocked energy, all while having a pleasant relaxing effect. This treatment is particularly recommended for skin that is prone to dryness and dandruff, as well as for after sports activities.

25 min solo or duo | € 49,00



### Recommended product to use at home

Oil Bath for the Senses 250 ml | € 61.00

## TREATMENTS IN THE SOFT-PACK®

Film wraps are incredibly effective, making it easier for the skin to absorb the nourishing active ingredients. With all of our wraps, you have the option of adding a Preliminary Body Scrub if you wish.

### Cream Wrap with Evening Primrose Oil

Moisturizing and nourishing, this treatment is ideal for those who suffer from neurodermatitis, psoriasis, inflamed skin, and allergies.

30 min | € 49.00

### Anti Aging Body Wrap

The Anti Aging Body Wrap stimulates the metabolism of the connective tissue and makes it easier for toxins to be eliminated. The skin is left feeling more supple with improved elasticity, while the silhouette looks firmer and more toned.

30 min | € 49.00

### Natural Mud Wrap

In acute back pain and rheumatic inflammation it relieves the pain and relaxes long-lasting and deep-acting.

30 min | € 49.00

### Hay Wrap

Due to the large variety of herbs and the high coumarin content, the hay boosts the metabolism, is detoxifying and moisturises the skin. Stimulates liver function and can help with slimming cures.

30 min | € 49.00



The Natural Mud Wrap could be combined with the Partial Body Massage in order to achieve better effects in the massage.



... FEEL REVIVED, *replenished*, RECHARGED.





## SHELTERED IN LOVE. AWAITED WITH ANTICIPATION.

It is one of life's most intense and miraculous experiences – with each day, your world starts to revolve a little more around its new centre and everything shines with the pleasure of anticipation until you are finally able to welcome your baby.

In the warm and personal ambience of our designated hideaway, parents-to-be, mothers and girlfriends can bask in a sense of nurture and well-being, surrounded by an unspoilt natural setting.

Here, high above the rooftops of Achenkirch, picturesque Lake Achensee and beautiful walking and hiking routes are literally at your feet, inviting you to savour every moment of this unique and glorious period of your life.



## TREATMENTS FOR MOTHERS-TO-BE

During pregnancy, the female body has to accomplish an unbelievable number of tasks. Take the time to really look after yourself and allow others to pamper you! Our treatments relax the muscles, fortify the immune system and help the body remove excess water from its tissue. Treatments for mothers to be can only be booked between the 3<sup>rd</sup> and 7<sup>th</sup> month of pregnancy for health reasons.

### Mama-Time Deluxe

- » Welcome cup of tea to get started
- » Shoulder and Neck Massage
- » Classic foot care
- » Skin Moisturising Wrap for your baby bump

100 min | € 125.00

**Mama Mia Lymph Drainage**      50 min | € 83.00  
**Mama Mia Shoulder and Neck  
 Massage**                              25 min | € 45.00



9 training stations | functional training for all areas of the body  
kinesis power station + 200 exercises | flooded with light  
large window front | terrace | personal training outdoor courses  
water station | towels

## VITAL COACH

Success is based on endurance and strength, on self-confidence and on a feeling of inner harmony. Train the way you like it – with a tailor-made programme that is right for you and that includes a sense of achievement as well as simple tips for staying healthy and active. Simplicity is the key – motivation will take care of itself! With our Vital Coaches.

### Personal Coaching

Training tailored to the individual needs and goals with sustainable recommendations for action at home.

60 min | € 110.00

### Personal Yoga

Individual yoga session, adapted to your wishes and level.

60 min | € 110.00

### Small Group Training

Training in small groups of 2 to 6 people  
Individually tailored to the needs and wishes

60 min | € 60.00 per person

### Body Check with Body Composition Analyzer

Fast and medically valid measurement of the body composition with information about fat and muscle distribution, total body water, skeletal muscle mass and much more.

€ 29.00

## SPA ETIQUETTE | WHAT YOU NEED TO KNOW

- » **Appointments** Reception natur[e]·spa·BOXX  
+43 (0) 5246 6389 528 or beauty@daskronthaler.com
- » **Cancellations** Free of charge up to 24 hours before your appointment. Shorter notice 50% | No-show 100%
- » **Voucher** Please inform us at the time of booking and bring the voucher with you to the treatment.
- » **Allergy | Pregnancy** Please inform us of any allergies or a pregnancy when booking.
- » **Pools** In- and outdoor | 215 m<sup>2</sup> water surface | 29 – 32 °C
- » **Sauna** Nudist area | Teenagers from the age of 16 are welcome
- » **Loungers** We kindly ask you not to keep the loungers reserved for a longer period of time without using them.
- » **Smoking** Smoking is prohibited in the entire spa area.  
Thank you for your understanding.
- » **Mobile phones** We kindly ask you not to use your mobile phone in the spa area.

### Opening hours daily



Pools	7 a.m. until 8 p.m.
Spa Treatments	10 a.m. until 7 p.m.
Sauna	11 a.m. until 8 p.m.
Fitness & Gym	7 a.m. until 8 p.m.



## HAIRDRESSER | HAARMANUFAKTUR

From trendy haircuts to elegant evening styling – our hairstylists shine with empathy, creative finesse and a sense of style when it comes to finding the perfect styling.

The highly trained hairstylists create magnificent braided or pinned-up hairstyles or up-do hairstyles according to all the rules of craftsmanship. Wonderful for dinner, special occasions and whenever you want to treat yourself to a new look.

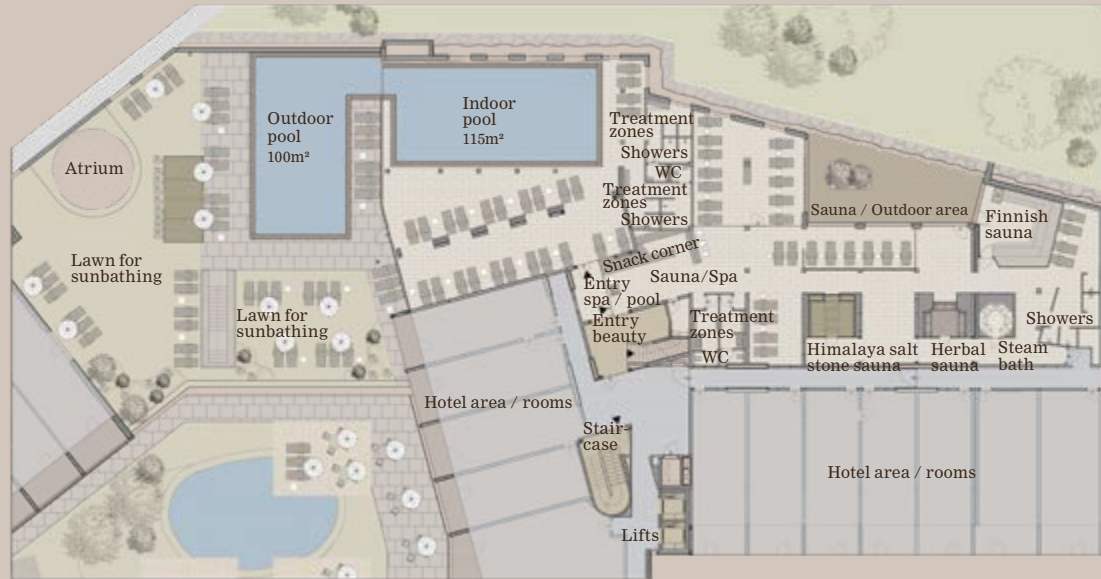
### Opening hours | HaarMANUfaktor

Tuesday to Saturday	9 a.m. until 6 p.m.
Appointments	+43 (0) 5246 6389 526



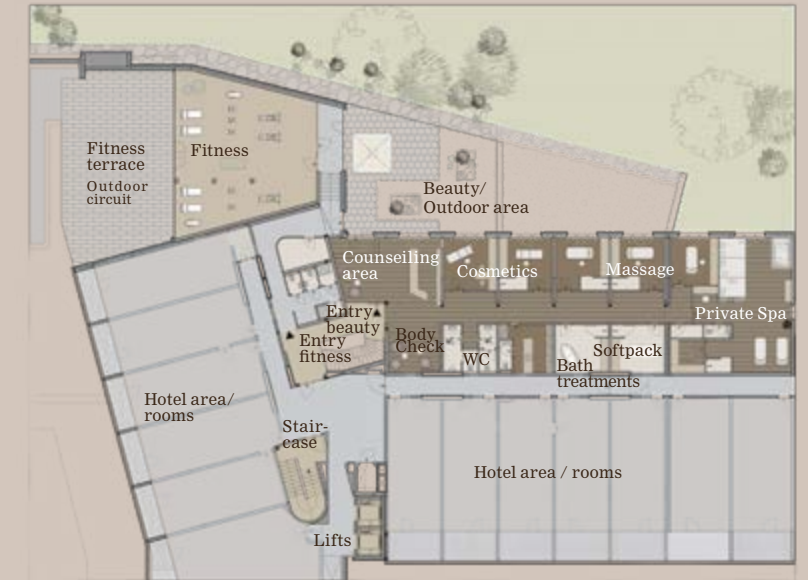
## FLOOR PLAN | NATUR[E]-SPA-BOXX | 2,500 M<sup>2</sup> 1<sup>ST</sup> FLOOR

Indoor and outdoor pool 215 m<sup>2</sup> water surface | Finnish sauna | Steam bath  
Herbal sauna | Himalaya salt stone sauna | Infrared booth | Rest areas | Snack corner  
Sauna outdoor area | Sun terrace | Sunbathing lawn | Natural rock face



## FLOOR PLAN | NATUR[E]-SPA-BOXX 2<sup>ND</sup> FLOOR

Reception natur[e]-spa-BOXX | 8 Treatment Suites | Private Spa Suite  
Body Check Studio | Fitness room | Personal training outdoor circuit | Terraces





**DAS KRONTHALER**

Alpine Lifestyle Hotel

★ ★ ★ ★ S

**DAS KRONTHALER | G.H. Betriebs GmbH**

Am Waldweg 105a | 6215 Achenkirch

Tel. +43 (0)5246 6389 528 | Fax +43 (0)5246 6389-65

[beauty@daskronthaler.com](mailto:beauty@daskronthaler.com) | [www.daskronthaler.com](http://www.daskronthaler.com)

[WWW.DASKRONTHALER.COM](http://WWW.DASKRONTHALER.COM)